



I Triatlo de Portimão

Sábado, 23 de março 2019
Domingo, 24 de março 2019



REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O I Triatlo de Portimão é uma organização da Câmara Municipal de Portimão, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e das associações locais.
- É constituído por duas provas de triatlo, com distâncias diferentes, que irão decorrer no dia 23 e 24 de março, sábado e domingo. Nomeadamente:

Data	Provas	Distância	Horário de Início
23 de março (sábado)	Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Feminino)	Standard	13h00
	Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Masculino)	Standard	14h30
24 de março (domingo)	Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas Mistas	Super Sprint	10h

- A realização do I Triatlo de Portimão irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

SÁBADO: 23 de março	
10h30 às 14h00	Secretariado (Junto à Marina da Praia da Rocha)
10h40 às 12h40	Check In - Verificação técnica e colocação do material no PT1 para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
12h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
12h40	Hora limite para terminar o aquecimento feminino
12h45	Line Up feminino*
13h00	Início do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Feminino
14h10	Hora limite para terminar o aquecimento masculino
14h15	Line Up Masculino*
14h30	Início do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Masculino
16h45	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
16h45	Entrega de prémios geral individual e coletiva
17h45	Entrega de Prémios escalões

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

* De forma a respeitar o protocolo de partida, os atletas terão de alinhar na escada de acesso à praia 20 minutos antes da partida, respeitando a ordem comunicada pelos oficiais.

Domingo: 24 de março	
8h00 às 9h45	Secretariado (Junto à Marina da Praia da Rocha)
8h00 às 9h40	Check In - Verificação técnica e colocação do material no PT1 para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
9h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
10h00	Início da prova de Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas Mistas
12h15	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
12h30	Entrega de Prémios

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. O I Triatlo de Portimão irá decorrer entre a Marina de Portimão e Alvor.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Marina da Praia da Rocha	37°06'56.05"N 8°31'43.7"O
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Marina da Praia da Rocha	37°06'55.61"N 8°31'44.57"O
PARTIDA	Marina da Praia da Rocha	37°06'54.12"N 8°31'44.82"O
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Marina da Praia da Rocha	37°06'54.85"N 8°31'41.56"O
BALNEÁRIOS	Piscina Municipal de Portimão	37°07'48.88"N 8°38'22.89"O

*Haverá wc's disponíveis junto ao Parque de Transição.

INSCRIÇÕES



5. A participação no I Triatlo de Portimão é exclusiva para atletas licenciados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo*	Standard	Prova exclusiva a clubes e atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos de idade constantes no ponto 17 do presente regulamento
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas Mistas	Super Sprint	Prova exclusiva a clubes e atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos de idade constantes no ponto 17 do presente regulamento

*a participação pressupõe a filiação prévia na Federação de Triatlo de Portugal

6. As inscrições no I Triatlo de Portimão devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 18 de março** (segunda-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores de inscrição no I Triatlo de Portimão são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Triatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		FEDERADOS	
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Standard		20 €
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas Mistas	Super Sprint		30€

8. Registos fora do prazo de inscrição (18 de março) serão aceites, mediante um pagamento adicional, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	+20 €
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas Mistas	Não é permitida a inscrição de última hora

9. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo** (18 de março) poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 20 de março (quarta-feira)**. Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
10. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
11. CNC Triatlo Estafetas Mistas – **Não é permitida a inscrição de última hora.**
12. As formas de pagamento das inscrições no I Triatlo de Portimão são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
13. Para efeitos de participação no I Triatlo de Portimão, só serão consideradas as inscrições pagas.
14. A inscrição no I Triatlo de Portimão contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança do Município de Portimão
15. Qualquer dificuldade de inscrição no I Triatlo de Portimão deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt

- Telefone: 214 464 821.

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

16. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação nas provas do I Triatlo de Portimão é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo: Distância Standard	
JUNIORES (nascidos entre 2000 e 2001)	Nataçãõ 1.500 (2 voltas) Ciclismo 40.000m (4 voltas) Corrida 10.000m (4 voltas)
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1995 e 1999)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1990 e 1994)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1985 e 1989)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1980 e 1984)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1975 e 1979)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1970 e 1974)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1965 e 1969)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1960 e 1964)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1955 e 1959)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1950 e 1954)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1945 e 1949)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1940 e 1944)	

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas Mistas: Super Sprint	
Juvenis (nascidos em 2004 e 2005)	Nataçãõ 300 (1 voltas) Ciclismo 8.800m (2 voltas) Corrida 2.000m (1 voltas)
Cadetes (nascidos entre 2002 e 2003)	
JUNIORES (nascidos entre 2000 e 2001)	
Seniores (nascidos entre 1980 e 1999)	
Veteranos (nascidos até 1979)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes do I Triatlo de Portimão irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Distância Standard	
Segmento	Descrição
Nataçãõ	Partida na areia, em linha, sem separaçãõ de escalões. Percurso triangular, com 2 voltas de 750m, com saída da água entre voltas.
Ciclismo	Percurso composto por 4 voltas em asfalto em boas condições, com algumas lombas em paralelo e percurso de ligaçãõ de 375m. Cada volta tem uma extensãõ de 9850m.

Corrida	Percurso de ida e volta plano, corrido na Marina de Portimão, com 4 voltas com cerca de 2460m.
---------	--

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas Mistas Super Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso composto por uma volta triangular de 300m, com partida na areia.
Ciclismo	Percurso composto por 2 voltas em asfalto em boas condições, com algumas lombas em paralelo. Cada volta tem uma extensão de 4400m.
Corrida	Percurso de uma volta plana, corrido na Marina de Portimão, com cerca de 2000m.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19. O I Triatlo de Portimão irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Standard	Início da Corrida
		Início de cada volta da corrida
		Zona de Recuperação

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas Mistas	Super Sprint	Início da Corrida
		Zona de Recuperação

20. À exceção da Zona de Recuperação, que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;

	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

24. ESTAFETAS (Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas Mistas)

- Serão compostas por grupos de 4 participantes, com obrigatoriamente duas atletas femininas que partirão no primeiro e terceiro lugar da sua equipa, e dois atletas masculinos que partirão em segundo e quarto lugar da sua equipa.
- Todos os atletas cumprem a totalidade dos segmentos da prova antes de passarem o testemunho ao próximo colega de equipa.
- Os elementos de uma equipa terão de ser filiados na FTP e pertencer ao mesmo clube.
- As inscrições terão de ser feitas através do preenchimento da ficha de inscrição respetiva.
- A constituição das equipas só poderá ser alterada até ao encerramento do secretariado, no dia 23 de Março. Poderá ser alterada a ordem de partida de cada atleta e constituição das equipas com atletas já inscritos na prova. A colocação de novos atletas em equipas inscritas apenas será autorizada pela Direção de Competições em casos excecionais (tais como lesão ou semelhante).
- Depois do fecho do secretariado no dia 23, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.
- Devem ser respeitadas as NORMAS ESPECÍFICAS PARA AS PROVAS DE ESTAFETAS MISTAS.

CLASSIFICAÇÕES

25. O I Triatlo de Portimão irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Distância Standard)	- classificação absoluta por género - classificação grupos de idade e género - classificação por clubes*
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas Mistas (Distância Super Sprint)	- Classificação por equipas absoluta - Classificação por equipas geral - Classificação por escalões

*A classificação colectiva da prova do Campeonato Nacional de Clubes na distância standard é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

26. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

27. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

28. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do I Triatlo de Portimão.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo: Distância Standard

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

29. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
30. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo: Distância Standad		
Prémios Pecuniários Clubes		
Classificação Equipas	Mascullinos	Femininos
1º	560,00 €	560,00 €
2º	440,00 €	440,00 €
3º	340,00 €	340,00 €
4º	260,00 €	260,00 €
5º	200,00 €	200,00 €
6º	160,00 €	
7º	140,00 €	
8º	120,00 €	
9º	100,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	4.200,00 €	

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas Mistas

Equipas Absoluta	1ª, 2ª, 3ª
Juvenis	1ª, 2ª, 3ª
Cadetes	1ª, 2ª, 3ª
Juniores	1ª, 2ª, 3ª
Seniores	1ª, 2ª, 3ª
Veteranos	1ª, 2ª, 3ª

31. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
32. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas Mistas	
Prémios Pecuniários Clubes	
1º	300 €
2º	200 €

3º	150 €
4º	100 €
5º	100 €
6º	50 €
7º	50 €
8º	50 €
TOTAL	1.000,00 €

33. O Município de Portimão irá oferecer uma **lembrança a todos os atletas** que concluírem o I Triatlo de Portimão.

OUTRAS INFORMAÇÕES

34. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
35. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
36. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
37. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina Municipal de Portimão entre as 16h00 e as 19h30 e das 12h00 às 13h 45.

CASOS OMISSOS

38. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.