



VI TRIATLO DO SABUGAL

Sábado e Domingo, 25 e 26 de Maio de 2019

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O VI Triatlo do Sabugal é uma organização do Município do Sabugal com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal.
- É constituído por duas provas de triatlo, com distâncias diferentes, que irão decorrer em 2 dias distintos. Nomeadamente:

| Dia | Provas | Distância Triatlo | Segmentos/Distâncias/Voltas |
|---------------------|--|-------------------|---|
| Sábado, 25 de Maio | Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | Sprint | Natação: 750m (1 volta) Ciclismo: 19.600m (2 voltas) Corrida: 5.000m (2 voltas) |
| Domingo, 26 de Maio | Circuito Super-Sprint | Super-Sprint | Natação: 300m (1 volta) Ciclismo: 11.400m (1 volta) Corrida: 2.500m (1 volta) |

- O VI Triatlo do Sabugal irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

| SÁBADO : 25 de maio – Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | |
|---|--|
| 12h00 às 13h15 | Colocação do equipamento de Corrida no Parque de Transição 2 (Centro do Sabugal) |
| 12h15 às 14h00 | Secretariado (Barragem do Sabugal) |
| 12h30 às 14h10 | Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 (Barragem do Sabugal) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados |
| 14h20 | Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição 1 (Barragem do Sabugal) |
| 14h30 | Início da prova , de acordo com a seguinte ordem: 14h30: Partida Feminina do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo 15h15: Partida Masculina do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo |
| 16h45 | Entrega de Prémios Vencedores Absolutos e Clubes (Largo da Fonte) |
| 17h00 | Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição 2 (Centro do Sabugal) - A organização assegura o transporte dos equipamentos de natação para o PT2 (Centro do Sabugal) - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT2, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição |
| 17h00 às 18h30 | Secretariado Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo & Circuito Triatlo Super-Sprint - O secretariado estará localizado no Centro do Sabugal junto à Zona de Chegada |
| 17h45 | Festa e Lanche Convívio para todos os participantes (Escola Básica 1º Ciclo do Sabugal) Entrega de Prémios Escalões e Grupos de Idade (Escola Básica 1º Ciclo do Sabugal) |

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

| DOMINGO : 26 de maio – Circuito Super-Sprint | |
|---|--|
| 8h00 às 9h00 | Colocação do equipamento de Corrida no Parque de Transição 2 (Centro do Sabugal) |
| 8h15 às 9h30 | Secretariado (Barragem do Sabugal) |
| 8h30 às 9h40 | Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 (Barragem do Sabugal) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados |
| 9h50 | Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição 1 (Barragem do Sabugal) |
| 10h00 | Início da prova , de acordo com a seguinte ordem: 10h00: Partida Feminina do Circuito Super-Sprint 10h10: Partida Masculina do Circuito Super-Sprint |
| 11h00 | Entrega de Prémios |
| 11h10 | Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição 2 (Centro do Sabugal) - A organização assegura o transporte dos equipamentos de natação para o PT2 (Centro do Sabugal) - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT2, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição |
| 11h10 às 12h00 | Secretariado Circuito Super-Sprint - O secretariado estará localizado no Centro do Sabugal junto à Zona de Chegada |

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. O VI Triatlo do Sabugal irá decorrer entre a Barragem do Sabugal (Natação), as localidades de Amiais e Aldeia de Santo António (Ciclismo) e o centro do Sabugal (Corrida e Zona de Chegada).

| ÁREAS DE PROVA | LOCAL | Coordenadas GPS |
|--|---------------------------------------|-----------------------------|
| SECRETARIADO | Barragem do Sabugal | 40°19'51.1"N 7°05'43.0"W |
| PARTIDA | | 40°19'51.1"N 7°05'43.0"W |
| PARQUE DE TRANSIÇÃO 1 (1ª Transição) | | 40°19'51.1"N 7°05'43.0"W |
| PARQUE DE TRANSIÇÃO 2 (2ª Transição) | Centro do Sabugal (Largo da Fonte) | 40°20'59.4"N 7°05'23.0"W |
| CHEGADA (Meta e Zona de Recuperação) | | 40°21'03.0"N 7°05'24.0"W |
| ENTREGA DE PRÉMIOS (Vencedores Absolutos e Clubes) | | 40°21'03.0"N 7°05'24.0"W |
| FESTA E LANCHE CONVÍVIO (Entrega de Prémios Escalões e Grupos de Idade) | Escola Básica 1º Ciclo do Sabugal | 40°21'01.8"N 7°05'22.0"W |
| BALNEÁRIOS | Piscinas Municipais do Sabugal | 40°21'18.3"N 7°05'08.7"W |







INSCRIÇÕES

5. A participação no VI Triatlo do Sabugal é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

| Provas | Distância Triatlo | Admissão |
|---|-------------------|--|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo* | Sprint | Prova exclusiva a clubes e atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos de idade constantes no ponto 20 do presente regulamento. |
| Circuito Super-Sprint | Super-Sprint | Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2004 inclusive. |

*a participação pressupõe a filiação prévia na Federação de Triatlo de Portugal

6. As inscrições no VI Triatlo do Sabugal devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 20 de maio** (segunda-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. Os valores de inscrição no VI Triatlo do Sabugal são os constantes no quadro em baixo:

| PROVA | DISTÂNCIA TRIATLO | PREÇO DE INSCRIÇÃO | | | | | |
|--|-------------------|---|------|---|------|---|------|
| | | FEDERADOS | | NÃO FEDERADOS | | | |
| | | | | INDIVIDUAL* | | ESTAFETA** | |
| Circuito Super-Sprint | Super-Sprint |  | 10 € |  | 15 € |    | 20 € |
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | Sprint |  | 20 € | | | | |

*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

**o valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos; se forem de 3 elementos, cada um efetua um dos 3 segmentos da prova (corrida-ciclismo-corrída); se forem 2 elementos, um dos elementos efetua 2 segmentos.

8. Registos fora do prazo de inscrição (20 de maio) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

| PROVA | Valor adicional |
|--|-----------------|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | +20 € |
| Circuito Super-Sprint | +10 € |

9. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (18 de Fevereiro) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 22 de maio (quarta-feira).** Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.

10. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
11. As formas de pagamento das inscrições no VI Triatlo do Sabugal são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
12. Para efeitos de participação no VI Triatlo do Sabugal, só serão consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição no VI Triatlo do Sabugal contempla:
 - Participação e classificação na prova inscrita
 - Aluguer de Dorsal e Chip e de prova (a devolver no final da prova, após o *Check-Out*, no Secretariado – Atletas Não Federados)
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança do Município do Sabugal
14. Qualquer dificuldade de inscrição no VI Triatlo do Sabugal deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

15. Os atletas não federados aquando o levantamento do Kit de Atleta (Dorsal e Chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.
16. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESTAFETAS : Circuito Super-Sprint

17. A participação no VI Triatlo do Sabugal na vertente estafetas é apenas exclusiva ao Circuito Super-Sprint a atletas não federados, conforme ponto 7 do presente Regulamento.
18. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos (corrida-ciclismo-corrída) da Prova Aberta, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.
19. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunhos, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

20. A participação nas provas do VI Triatlo do Sabugal é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo : Triatlo Sprint | |
|--|--|
| CADETES (nascidos entre 2002 e 2003) | Natação : 750m (1 volta) Ciclismo : 19.600m (2 voltas) Corrida : 5.000m (2 voltas) |
| JUNIORES (nascidos entre 2000 e 2001) | |
| GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1995 e 1999) | |
| GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1990 e 1994) | |
| GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1985 e 1989) | |
| GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1980 e 1984) | |
| GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1975 e 1979) | |
| GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1970 e 1974) | |
| GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1965 e 1969) | |
| GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1960 e 1964) | |
| GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1955 e 1959) | |
| GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1950 e 1954) | |
| GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1945 e 1949) | |
| GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1940 e 1944) | |

| Circuito Super-Sprint : Triatlo Super-Sprint | |
|---|--|
| Atletas nascidos até 2004 inclusive | Natação : 300m (1 volta) Ciclismo : 11.400m (1 volta) Corrida : 2.500m (1 volta) |

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

21. Os participantes do VI Triatlo do Sabugal irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Triatlo Sprint | |
|---|---|
| Segmento | Descrição |
| Natação | Percurso circular, de 1 volta única, com partida dentro de água, no Rio Côa, junto à Barragem do Sabugal |
| Ciclismo | Trajeto inicial em sentido único da Barragem do Sabugal até ao percurso circular, de 2 voltas, entre as localidades de Amiais, Aldeia de Santo António e o trajeto final de acesso ao centro do Sabugal, onde se encontra o parque de transição 2. Percurso maioritariamente em asfalto em boas condições, com descidas e subidas consideráveis, apresentando algumas secções em empedrado, nomeadamente junto às localidades de Amiais e Aldeia de Santo António. |
| Corrida | Percurso urbano, no centro do Sabugal, com 2 voltas, em piso misto (asfalto, calçada e terra batida), com algum desnível |

| Circuito Super-Sprint Triatlo Super-Sprint | |
|--|--|
| Segmento | Descrição |
| Natação | Percurso circular, de 1 volta única, com partida dentro de água, no Rio Côa, junto à Barragem do Sabugal |
| Ciclismo | Trajeto inicial em sentido único da Barragem do Sabugal até ao percurso circular, de 1 volta única, entre as localidades de Amiais, Aldeia de Santo António e o trajeto final de acesso ao centro do Sabugal, onde se encontra o parque de transição 2. Percurso maioritariamente em asfalto em boas condições, com descidas e subidas consideráveis, apresentando algumas secções em empedrado, nomeadamente junto às localidades de Amiais e Aldeia de Santo António. |
| Corrida | Percurso urbano, no centro do Sabugal, de 1 volta única, em piso misto (asfalto, calçada e terra batida), com algum desnível |

TEMPO LIMITE DE PROVA : CUT-OFF

22. Haverá tempos limite ou cut-offs para terminar as provas do VI Triatlo do Sabugal.
23. O tempo limite ou *cut-off* poderá ser total, para apenas completar a prova, ou parciais, para cada segmento da prova. **O tempo limite conta a partir do início de cada prova ou partida de cada género.**
24. Decorrido o tempo limite, total ou parciais, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova em que está a participar.

| Prova | Cut-offs | Tempos Limite : Segmentos/Prova |
|--|-------------|--|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | Intermédios | 30 minutos para completar o segmento de Natação |
| | | 90 minutos para completar os segmentos de Natação e Ciclismo |
| | Total | 120 minutos para completar a prova |
| Circuito Super-Sprint | Intermédios | 20 minutos para completar o segmento de Natação |
| | | 60 minutos para completar os segmentos de Natação e Ciclismo |

| | | |
|--|-------|-----------------------------------|
| | Total | 90 minutos para completar a prova |
|--|-------|-----------------------------------|

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

25. O VI Triatlo do Sabugal irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas | Área de Prova/Segmento | Local do abastecimento |
|--|------------------------|-------------------------|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | Corrida | No início de cada volta |
| Circuito Super-Sprint | Chegada | Zona de Recuperação |

26. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas será distribuída garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

27. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
28. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
29. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

| Segmento | Regras |
|----------|--|
| Natação | <ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento e conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até à Área de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C e obrigatório abaixo de 15,9°C. Se a temperatura da água for igual ou acima de 22°C não será permitido o uso de fato isotérmico. |
| Ciclismo | <ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda entre atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta (<i>drafting</i>). - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. |

| | |
|--|---|
| | - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança. |
|--|---|

| Segmento | Regras |
|----------|--|
| Corrida | - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização. |

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

30. O VI Triatlo do Sabugal irá publicar as seguintes classificações:

| Prova | Classificações |
|--|---|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | - Classificação absoluta por género. - Classificação escalões e grupos de idade por género. - Classificação clubes por género |
| Circuito Super-Sprint | - Classificação absoluta por género - Classificação estafetas |

31. A classificação coletiva é calculada por pontos, segundo a seguinte tabela (x corresponde ao número de participantes). O apuramento dos resultados é feito pela soma das pontuações dos 10 melhores atletas masculinos e dos 6 melhores atletas femininos, sendo vencedoras as equipas com maiores somatórios

| Classificação Individual | Ponto obtidos |
|--------------------------|---------------|
| 1º | X |
| 2º | x-1 |
| 3º | x-2 |
| 20º | x-19 |
| último | 1 |

PROTESTOS

32. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção.
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

JURI DE COMPETIÇÃO

33. Será constituído por três individualidades: o Delegado Técnico, o Representante da Federação de Triatlo de Portugal e o Representante da Organização Local.

CONTROLO ANTIDOPING (ADoP)

34. Segundo o artigo 31º da Lei Nº38/2012 de 28 de Agosto publicada em Diário da República de 13 de Agosto de 2015, todos os praticantes desportivos, bem como todos aqueles que se encontrem abrangidos pela proibição de dopagem, que participem em competições desportivas oficiais, independentemente da sua nacionalidade, estão obrigados a submeter-se ao controlo de dopagem, nos termos da presente lei e legislação complementar.
35. Caso este controlo se verifique, os praticantes serão notificados e deverão apresentar-se na Sala para Controlo Antidoping preparada para o efeito na Biblioteca Municipal do Sabugal, devendo fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão.

PRÉMIOS

36. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do VI Triatlo do Sabugal.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo : Triatlo Sprint

| Absolutos | Masculinos | | | Femininos | | |
|-----------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| Escalões/Grupos de Idade | Masculinos | | | Femininos | | |
|--------------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Cadetes | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Juniores | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 20-24 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 25-29 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 30-34 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 35-39 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 40-44 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 45-49 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 50-54 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 55-59 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 60-64 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 65-69 | 1º | 2º | 3º | | | |
| Grupo de Idade 70-74 | 1º | 2º | 3º | | | |
| Grupo de Idade 75-79 | 1º | 2º | 3º | | | |

| Clubes | Masculinos | | | Femininos | | |
|--------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

Circuito Super-Sprint : Triatlo Super-Sprint

| Absolutos | Masculinos | | | Femininos | | |
|-----------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| Estafetas | 1ª |
|-----------|----|
|-----------|----|

37. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.

38. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | | |
|--|-------------------|-----------|
| Prémios Pecuniários Clubes | | |
| Classificação Clubes | Masculinos | Femininos |
| 1º | 560,00 € | 560,00 € |
| 2º | 440,00 € | 440,00 € |
| 3º | 340,00 € | 340,00 € |
| 4º | 260,00 € | 260,00 € |
| 5º | 200,00 € | 200,00 € |
| 6º | 160,00 € | |
| 7º | 140,00 € | |
| 8º | 120,00 € | |
| 9º | 100,00 € | |
| 10º | 80,00 € | |
| TOTAL | 4.200,00 € | |

| Circuito Super-Sprint | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 135 € | 137 € | 141 € | 147 € | 156 € | 170 € | 191 € | 229 € | 311 € | 588 € |
| 2º | 100 € | 102 € | 106 € | 112 € | 121 € | 135 € | 156 € | 194 € | 276 € | |
| 3º | 70 € | 72 € | 76 € | 82 € | 91 € | 105 € | 126 € | 164 € | | |
| 4º | 58 € | 60 € | 64 € | 70 € | 79 € | 93 € | 114 € | | | |
| 5º | 50 € | 52 € | 56 € | 62 € | 71 € | 85 € | | | | |
| 6º | 45 € | 47 € | 51 € | 57 € | 66 € | | | | | |
| 7º | 40 € | 42 € | 46 € | 52 € | | | | | | |
| 8º | 35 € | 37 € | 41 € | | | | | | | |
| 9º | 30 € | 32 € | | | | | | | | |
| 10º | 25 € | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | | | | | | |
| | 5 | | 4 | | 3 | | 2 | | 1 | |
| 1º | 135 € | | 147 € | | 171 € | | 224 € | | 413 € | |
| 2º | 100 € | | 112 € | | 136 € | | 189 € | | | |
| 3º | 70 € | | 82 € | | 106 € | | | | | |
| 4º | 58 € | | 70 € | | | | | | | |
| 5º | 50 € | | | | | | | | | |

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

OUTRAS INFORMAÇÕES

39. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
40. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
41. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
42. **No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários das Piscinas Municipais do Sabugal, entre as 16h00 e as 19h00 de sábado, e entre as 11h00 e as 14h00 de domingo.**

CASOS OMISSOS

43. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.