



V DUATLO JUMBO – CASCAIS

Sábado, 14 de Setembro de 2019, 11h00

PROVA DE PROMOÇÃO

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O V Duatlo Jumbo - Cascais é uma organização conjunta da Fundação Pão de Açúcar – Auchan do Jumbo e da Federação de Triatlo de Portugal com o apoio do Circuito do Estoril e da Câmara Municipal de Cascais.
2. É constituído por uma Prova Aberta, disputada na distância Sprint, que irá decorrer no dia 14 de setembro, Sábado, de acordo com o seguinte programa horário:

SÁBADO: 14 de setembro de 2019	
09h30 às 10h30	Secretariado
09h40 às 10h40	Check In Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para a prova. - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
11h00	Início da Prova
13h00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

3. O V Duatlo Jumbo - Cascais irá decorrer no Autódromo do Estoril, no Estoril, sendo os principais locais a identificar os seguintes:

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO PARTIDA PARQUE DE TRANSIÇÃO META BALNEÁRIOS*	Autódromo do Estoril	38°44'56.0"N 9°23'38.6"W




*Haverá wc's disponíveis junto ao Parque de Transição

INSCRIÇÕES

4. A participação no V Duatlo Jumbo - Cascais é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes requisitos:

Provas	Distância	Admissão
Prova Aberta	Sprint	Atletas federados nascidos até 2003 inclusive

5. As inscrições no V Duatlo Jumbo - Cascais devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 9 de setembro** (segunda-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
6. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA DUATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA*	
Prova Aberta	Duatlo Sprint		10 €		15 €		20 €

*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

7. Registos fora do prazo de inscrição (9 de Setembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Prova Aberta	+ 10 €

8. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo** (9 de setembro) poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 11 de setembro (quarta-feira)**. Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 7 do presente Regulamento.
9. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
10. As formas de pagamento das inscrições no V Duatlo Jumbo - Cascais são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
11. Para efeitos de participação, só serão consideradas as inscrições pagas.
12. A inscrição na prova contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita

- Aluguer de Dorsal e Chip de prova (a devolver no final da prova, após o *Check-Out*, no Secretariado – Atletas Não Federados)
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança do município
13. Qualquer dificuldade no processo de inscrição, deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

14. Os atletas não federados quando do levantamento do Kit de Atleta (touca, dorsal e chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.
15. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

16. A participação no V Duatlo Jumbo - Cascais é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Prova Aberta	
CADETES (nascidos entre 2002 e 2003)	
JUNIORES (nascidos entre 2000 e 2001)	
ELITES (nascidos até 1999)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1995 e 1999)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1990 e 1994)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1985 e 1989)	Corrida 5.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1980 e 1984)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1975 e 1979)	Ciclismo 20.000m (5 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1970 e 1974)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1965 e 1969)	Corrida 2.500m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1960 e 1964)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1955 e 1959)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1950 e 1954)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1945 e 1949)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1940 e 1944)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. A prova terá os seguintes percursos:

Prova Aberta	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso de 2 voltas plano e em asfalto, realizado na zona das boxes e circuito
Ciclismo	Percurso de 5 voltas ao Autódromo do Estoril, sendo que o circuito apresenta algum desnível
2ª Corrida	Percurso de ida e volta plano e em asfalto, realizado na zona das boxes e reta da meta.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

18. O V Duatlo Jumbo - Cascais irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Prova Aberta	Sprint	No início da 2ª volta da 1ª corrida
		No início da 2ª corrida
		No final da prova

19. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

20. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
21. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
22. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

23. O V Duatlo do Jumbo – Cascais 2019 irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação absoluta por género - Classificação grupos de idade e género - Classificação por clube e por género* - Classificação por estafetas

*** A classificação coletiva é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.**

PROTESTOS

24. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos
Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção;
A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

25. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

26. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas.

Prova Aberta

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Equipas	Masculinos	Femininos
	1ª	1ª

Estafetas	1ª
-----------	----

27. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
28. Serão atribuídos **prémios pecuniários** (cartão oferta Jumbo em compras) de acordo com os seguintes valores:

- 200€ para o(a) vencedor(a)
- 100€ para segundo(a) classificado(a)
- 50€ para terceiro(a) classificado(a)

OUTRAS INFORMAÇÕES

29. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
30. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
31. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
32. O controlo antidoping será efetuado no Autódromo do Estoril, num espaço a definir no dia do evento.
33. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Autódromo do Estoril.

CASOS OMISSOS

34. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico à prova.