



## Taça da Europa de Triatlo Campeonato do Mediterrâneo de Triatlo Campeonato Nacional Jovem (Aquatlo)



Sábado, 11 de maio 2019

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

- A Taça da Europa de Triatlo, Campeonato do Mediterrâneo e Campeonato Nacional Jovem de Sines é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Sines e da Federação de Triatlo de Portugal. A prova é pontuável para o Circuito Mundial Europeu e Mundial de Triatlo.
- É constituído por três provas de triatlo, com distâncias diferentes, que irão decorrer no dia 11 de maio, sábado. Nomeadamente:

Prova	Distância Triatlo	Segmentos
Taça da Europa e Campeonato do Mediterrâneo de Triatlo de Elites Feminina	Triatlo Sprint	Natação: 750m Ciclismo: 20.000m Corrida: 5.000m
Taça da Europa e Campeonato do Mediterrâneo de Triatlo de Elites Masculina	Triatlo Sprint	Natação: 750m Ciclismo: 20.000m Corrida: 5.000m
Campeonato Nacional Jovem	Aquatlo	Várias

- A realização da Taça da Europa de Triatlo, Campeonato do Mediterrâneo e Campeonato Nacional Jovem irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

Sexta-feira : 10 Maio 2019	
15h00 às 16h00	Reconhecimento oficial de ciclismo
16h00 às 17h00	Reconhecimento oficial de natação
18h00 às 19h00	Briefing Elites - Centro de Artes de Sines

SÁBADO : 11 Maio 2019	
7h00 às 18h00	Secretariado
08h00 às 09h45	<b>Check In</b> Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para a prova de Taça da Europa de Triatlo - Elites Femininas
09h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
<b>10h00</b>	<b>Início da prova de Taça da Europa de Triatlo - Elites Femininas</b>
11h30	Check out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição
10h15	Abertura do Athlete's Lounge – Elite Masculina
10h45 às 11h15	<b>Check In</b> Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para a prova de Taça da Europa de Triatlo - Elites Masculinos
11h30	Hora limite de permanência de atletas no PT
<b>11h45</b>	<b>Início da prova de Taça da Europa de Triatlo – Elite Masculina</b>
13h15	Entrega Prémios Provas Taça da Europa de Triatlo – Elite Feminina e Masculina
13h15	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

13h30 às 14h30	Secretariado para Provas do Campeonato Nacional Jovem
13h40 às 14h40	<b>CheckIn</b> - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para Provas do Campeonato Nacional de Clubes Aquatlo - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
15h00	<b>Início das Provas do Campeonato Nacional Jovem</b>
17h30	<b>Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição</b> - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
17h45	<b>Entrega de Prémios</b>

## LOCAIS

4. As provas irão decorrer em Sines, na Av. Vasco da Gama, com partidas e chegadas junto à Praia Vasco da Gama

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Centro de Artes de Sines	37°95'65.86"N -8°86'81.72"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO*	Av. Vasco da Gama	37°95'20.18"N -8°86'37.44"W
PARTIDA	Praia Vasco da Gama	37°95'40.09"N -8°86'69.23"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Av. Infante de Sagres	37°95'20.18"N -8°86'37.44"W
BALNEÁRIOS	Pavilhão Multiusos de Sines	37°96'34.12"N -8°86'25.03"W



\*Haverá, ainda, wc's disponíveis junto ao Parque de Transição.

## INSCRIÇÕES

5. A participação no Campeonato Nacional Jovem é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância Triatlo	Admissão
Taça da Europa de Elites	Triatlo Sprint	Prova exclusiva atletas licenciados nas diferentes Federações Mundiais e aceites pela ITU (Federação Internacional)
Campeonato Nacional Jovem	Aquatlo Jovem	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos entre 2012 e 2004 inclusive

6. As inscrições na Campeonato Nacional Jovem devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 6 de maio (segunda-feira): <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. Os valores de inscrição do Campeonato Nacional Jovem de Aquatlo são as constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS	
				INDIVIDUAL*	
Campeonato Nacional Jovem	Aquatlo		0 €		5 €

\*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

8. Registos fora do prazo de inscrição (6 de abril) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Campeonato Nacional Jovem	+5 €

9. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo** (6 de maio) poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 8 de maio (quarta-feira)**. Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
10. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
11. As formas de pagamento das inscrições no Campeonato Nacional Jovem são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt))
  - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
12. Para efeitos de participação no Campeonato Nacional Jovem, só serão consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição no Campeonato Nacional Jovem contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
  - Aluguer de Dorsal e Chip e de prova (a devolver no final da prova, após o Check-Out, no Secretariado – Atletas Não Federados)
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de acidentes pessoais
  - Lembrança do Município de Sines
14. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

15. Os atletas não federados aquando o levantamento do Kit de Atleta (Dorsal e Chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.
16. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação nas provas é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Jovem (Aquatlo)	
Benjamins (Nascidos entre 2010 e 2012)	50m Natação (1V) / 500m Corrida (1V)
Infantis (nascidos em 2008 e 2009)	100m Natação (1V) / 800m Corrida (1V)
Iniciados (nascidos em 2006 e 2007)	200m Natação (1V) / 1000m Corrida (1V)
Juvenis (nascidos em- 1990 e 1994)	300m Natação (1V) / 2000m Corrida (1V)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Taça de Europa de Triatlo   Triatlo Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso circular, com uma volta, com partida na praia Vasco da Gama e chegada no mesmo local.
Ciclismo	Percurso circular, com 3 voltas, realizado principalmente na A26-1. Prova integralmente disputada em asfalto, maioritariamente plana, com alguns retornos apertados.
Corrida	Percurso de ida e volta, com 2 voltas, realizado na zona pedonal da Av. Vasco da Gama. Percurso plano, em calçada e asfalto, com a meta instalada junto ao SEF – Serviço de Estrangeiros e Fronteiras

Campeonato Nacional Jovem (Aquatlo)	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso circular, com uma volta, com partida na praia Vasco da Gama e chegada no mesmo local.
Corrida	Percurso de ida e volta, realizado na zona pedonal da Av. Vasco da Gama. Percurso plano, em calçada e asfalto, com a meta instalada junto ao SEF – Serviço de Estrangeiros e Fronteiras

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19. A Taça da Europa de Triatlo e Campeonato Nacional Jovem irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem	Aquatlo	Zona de recuperação
Taça da Europa de Triatlo	Triatlo Sprint	Início de cada volta de corrida
		A meio de cada volta de corrida
		Zona de Recuperação

20. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
22. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
23. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.</li> <li>- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.</li> <li>- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.</li> <li>- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**CLASSIFICAÇÕES**

24. A Taça da Europa de Triatlo e Campeonato Nacional Jovem irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Taça da Europa de Triatlo	- Classificação absoluta por género
Campeonato Nacional Jovem	- Classificação absoluta por género - Classificação Equipas por género

**PROTESTOS**

25. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser entregues por escrito ao Árbitro Chefe de Equipa (que o receberá anotando-lhe e hora de receção), até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios, acompanhados por uma taxa de 25€;
  - A taxa será devolvida de o protesto/reclamação for decidido favoravelmente.

**JURI DE APELO**

26. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado, designadamente pelo Delegado Técnico à Prova, um representante da FTP e um representante do Organizador Local

**PRÉMIOS**

27. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas.

**Taça da Europa de Triatlo : Triatlo Sprint**

	Masculinos			Femininos		
<b>Absolutos</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Mediterrâneo</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

**Campeonato Nacional Jovem**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

28. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.

#### OUTRAS INFORMAÇÕES

29. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
30. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
31. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
32. No final da prova os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão Multidesportivo de Sines.

#### CASOS OMISSOS

33. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.