



## IX DUATLO DE TORRES VEDRAS

Domingo, 7 de abril 2019

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O IX Duatlo de Torres Vedras é uma organização da Associação de Moradores Cultura e Recreio de Fonte Grada, Câmara Municipal de Torres Vedras, com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal.
2. O evento é constituído por duas provas, o Campeonato Nacional Individual de Duatlo e uma prova Aberta ambas na distância **SPRINT**.
- 3.

Prova	Distância Duatlo	Segmentos
Campeonato Nacional Individual e Prova Aberta de Duatlo	Duatlo Sprint	1ª Corrida: 5000m Ciclismo: 19000m 2ª Corrida: 2.500m

4. A realização do IX Duatlo de Torres Vedras irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

DOMINGO : 7 de ABRIL DE 2019	
08h30 às 10h10	<b>Secretariado</b>
09h00 às 10h10	<b>Check In</b> - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para ambas as provas - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h15	Hora limite de permanência de atletas no PT
<b>10H30</b>	<b>Início das provas</b> , de acordo com a seguinte ordem: <b>10h30 – Partida Masculina do Campeonato Nacional Individual</b> <b>10h35 – Partida Feminina do Campeonato Nacional Individual</b> <b>10H37- Partida da Prova Aberta</b>
12h00	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
12h30	<b>Entrega de Prémios</b>

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

**LOCAIS**

5. O IX Duatlo de Torres Vedras irá decorrer no Parque Verde da Várzea.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	CAERO	N 39° 05'04 W 9° 15'42
PARQUE DE TRANSIÇÃO PARTIDA CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios) BALNEÁRIOS	Parque Verde da Várzea	







**INSCRIÇÕES**

6. A participação no IX Duatlo de Torres Vedras é aberta a todos os interessados, de acordo com as seguintes condicionantes:

Provas	Distância Duatlo	Admissão
Prova Aberta	Duatlo Sprint	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2003 inclusive
Campeonato Nacional Individual*	Duatlo Sprint	Prova exclusiva a clubes e atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos de idade constantes no ponto 21 do presente regulamento

\*a participação pressupõe a filiação prévia na Federação de Triatlo de Portugal

7. As inscrições no IX Duatlo de Torres Vedras devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 1 de abril** (segunda-feira):  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
8. Os valores de inscrição no IX Duatlo de Torres Vedras são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA DUATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA**	
Prova Aberta	Duatlo Sprint		10 €		15 €	  	20 €
Campeonato Nacional Individual	Duatlo Sprint		15 €				

\*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

\*\*o valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos; se forem de 3 elementos, cada um efetua um dos 3 segmentos da prova (corrida-ciclismo-corrida); se forem 2 elementos, um dos elementos efetua 2 segmentos.

9. Registos fora do prazo de inscrição (19 de Fevereiro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Prova Aberta	+10 €
Campeonato Nacional Individual	+15 €

10. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo** (19 de Fevereiro) poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 3 de abril (quarta-feira)**. Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
11. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
12. As formas de pagamento das inscrições no IX Duatlo de Torres Vedras são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt))
  - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
13. Para efeitos de participação no IX Duatlo de Torres Vedras, só serão consideradas as inscrições pagas.
14. A inscrição no X Duatlo de Torres Vedras contempla:
  - Participação e classificação na prova inscrita
  - Aluguer de Dorsal e Chip e de prova (a devolver no final da prova, após o *Check-Out*, no Secretariado – Atletas Não Federados)
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de acidentes pessoais
  - Lembrança do Município der Torres Vedras
15. Qualquer dificuldade de inscrição no IX Duatlo de Torres Vedras deverá contactar a Federação de Triato de Portugal:
  - E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

#### **ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO**

16. Os atletas não federados aquando o levantamento do Kit de Atleta (Dorsal e Chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.
17. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

#### **ESTAFETAS :**

18. A participação no IX Duatlo de Torres Vedras na vertente estafetas é exclusiva para atletas não federados, conforme ponto 7 do presente Regulamento.
19. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos (corrida-ciclismo-corrida) da Prova Aberta, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.
20. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunhos, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

**ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

21. A participação nas provas do IX Duatlo de Torres Vedras é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Prova Aberta	
Atletas nascidos até 2003 inclusive	1ª Corrida 5.000m (2 voltas) Ciclismo 19.000m (3 voltas) 2ª Corrida 2.500m (1 volta)

Campeonato Nacional Individual : Duatlo Sprint	
CADETES (nascidos entre 2002 e 2003)	1ª Corrida 5.000m (2 voltas)  Ciclismo 19.000m (3 voltas)  2ª Corrida 2.500m (1 volta)
JUNIORES (nascidos entre 2000 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1995 e 1999)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1990 e 1994)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1985 e 1989)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1980 e 1984)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1975 e 1979)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1970 e 1974)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1965 e 1969)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1960 e 1964)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1955 e 1959)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1950 e 1954)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1945 e 1949)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1940 e 1944)	

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

22. Os participantes do IX Duatlo de Torres Vedras irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Individual e Prova Aberta   Duatlo Sprint	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso pelos caminhos do Parque Verde da Várzea onde se realiza a totalidade do percurso em 2 voltas de corrida. Piso maioritariamente de terra batida com alcatrão e algum empedrado.
Ciclismo	Início pela estrada da Serra da Vila, na rotunda virar à direita entrada na Variante Poente de Torres Vedras, 1º retorno na rotunda do meio (junto da expotorres), 2º retorno na rotunda do Barro, voltar à direita na rotunda em que passaa estrada da serra da vila, descer em direcção ao PT, 3º retorno na rotunda dos repuxos, passagem junto ao PT e continuar para as voltas seguintes ou entrar para o PT. Estradas largas com separador central, excepto na estrada da serrada vila, com asfalto em bom estado de conservação e com 3 retornos de 180º por volta.
2ª Corrida	Percurso igual ao da 1ª corrida, em que o percurso da 2ª corrida é realizada numa só volta.

**LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

23. O IX Duatlo de Torres Vedras irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
--------	-----------	----------------

Campeonato Nacional Individual e Prova Aberta	Duatlo Sprint	Final da 1ª Volta – 1ª Corrida
		Início da 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

24. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

#### REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

25. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
26. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
27. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

#### CLASSIFICAÇÕES

28. O IX Duatlo de Torres Vedras irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- classificação absoluta por género</li> <li>- classificação equipas por género*</li> <li>- classificação estafetas</li> </ul>
Campeonato Nacional Individual	<ul style="list-style-type: none"> <li>- classificação absoluta por género</li> <li>- classificação por escalões e grupos de idade por género</li> <li>- classificação clubes por género*</li> </ul>

\*o apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório de tempos dos 3 melhores atletas de cada clube para cada género.

**PROTESTOS**

29. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
  - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
  - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

**JURI DE APELO**

30. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**PRÉMIOS**

31. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do IX Duatlo de Torres Vedras

**Prova Aberta**

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Equipas	Masculinos	Femininos
	1ª	1ª

Estafetas	1ª
-----------	----

**Campeonato Nacional Individual de Duatlo**

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

32. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
33. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

34. Campeonato Nacional de Duatlo (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Mascullinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Mascullinos: 5%; Femininos: 8%

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

35. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
37. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
38. Estão disponíveis os WC'S e banhos no Polidesportivo do Parque Verde da Várzea

**CASOS OMISSOS**

39. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.