



## III Triatlo David Vaz

6 e 7 de julho de 2019



## REGULAMENTO



### ORGANIZAÇÃO

- O III Triatlo David Vaz é uma organização da Câmara Municipal do Fundão, Associação David Vaz, Clube de Triatlo do Fundão e Grupo de Convívio e Amizade das Donas, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- É constituído por uma prova jovem de duatlo de estrada e por uma prova de triatlo de estrada, dividida por género, que irão decorrer nos dias **6 e 7 de julho, respetivamente**, de acordo com o seguinte:

Data	Provas	Distância	Horário de Início
6 de julho (sábado)	Circuito Regional Jovem Duatlo	De acordo com RGC	15h00
7 de julho (domingo)	Taça de Portugal (Masculino)	Standard	11h00
	Taça de Portugal (Feminino)	Standard	11h10

- A realização do III Triatlo David Vaz irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

SÁBADO : 6 de julho	
13h30 às 14h50	<b>Secretariado prova jovem</b> (Junto ao PT2)
13h40 às 14h45	<b>Check In</b> - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h50	Hora limite de permanência de atletas no PT
15h00	Início do Campeonato Nacional Jovem (partidas por escalões)
18h00	Entrega de prémios e check-out
DOMINGO : 7 de julho	
9h00 às 9h40	<b>Colocação do material no PT2</b> (ambos os géneros)
9h30 às 10h50	<b>Secretariado Taça de Portugal</b> (Junto ao PT)
9h45	<b>Saída do Fundão de autocarro e carrinha de carga para transporte de atletas e bicicletas para a partida (NÃO HAVERÁ TRANSPORTE NO FINAL DA PROVA)</b>
9h50 às 10h40	<b>Check In</b> - Verificação técnica e colocação do material no PT1 para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
<b>11h00</b>	<b>Início da Taça de Portugal Masculina</b>
<b>11h10</b>	<b>Início da Taça de Portugal Feminina</b>
13h30	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição 2 - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova

	- O material de natação será transportado pela organização para o PT2, onde será o Check-out
<b>13h45</b>	<b>Entrega de prémios</b>

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

## LOCAIS

4. O III Triatlo David Vaz irá decorrer entre a Barragem da Marateca e o Fundão, com meta instalada junto do Pavilhão Multiusos.

Já o Duetlo Jovem estará concentrado na zona envolvente ao Pavilhão Multiusos, no centro do Fundão.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO JOVEM	Pavilhão Multiusos	40°08'15.0"N 7°30'08.7"W
SECRETARIADO TAÇA PORTUGAL	Barragem da Marateca	39°58'08"N 7°29'23"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO JOVEM E PT 2	Espaço da Feira	40°08'17.4"N 7°30'12.8"W
PT1 e PARTIDA TAÇA PORTUGAL	Barragem da Marateca	39°58'08"N 7°29'23"W
PARTIDA JOVEM	Rua Conselheiro José Alves Monteiro	40°08'15.6"N 7°30'15.1"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Pavilhão Multiusos	40°08'27.0"N 7°30'10.1"W
BALNEÁRIOS	Pavilhão Desportivo	40°08'15.0"N 7°30'08.7"W

\*Haverá, ainda, wc's disponíveis junto ao Parque de Transição 1.

## INSCRIÇÕES








5. A participação no III Triatlo David Vaz é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com RGC	Atletas nascidos entre 2004 e 2012
Taça de Portugal	Standard	Atletas nascidos até 2001

6. As inscrições no III Triatlo do Fundão devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 1 de julho** (segunda-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores de inscrição no III Triatlo David Vaz são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Triatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*	ESTAFETA**		
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com RGC		0 €		5 €		
Taça de Portugal	Standard		15 €		20 €	  	20€

8. Registos fora do prazo de inscrição (1 de julho) serão aceites, mediante um pagamento adicional, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Taça de Portugal	+15 €

9. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo** (1 de julho) poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 3 de julho (quarta-feira)**. Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
10. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
11. As formas de pagamento das inscrições no II Triatlo David Vaz são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt))
  - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
12. Para efeitos de participação no III Triatlo David Vaz, só serão consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição no III Triatlo David Vaz contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de acidentes pessoais
  - Lembrança do Município do Fundão
14. Qualquer dificuldade de inscrição no III Triatlo David Vaz deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

#### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

15. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

#### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

16. A participação nas provas do III Triatlo David Vaz é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM	
<b>BENJAMINS</b> (nascidos entre 2010 e 2012)	300m/1000m/250m (1 volta/1 volta/1 volta)
<b>INFANTIS</b> (nascidos entre 2008 e 2009)	400m/1700m/400m (1 volta/1 volta/1 volta)
<b>INICIADOS</b> (nascidos em 2006 e 2007)	600m/3650m/550m (1 volta/1 volta/1 volta)
<b>JUVENIS</b> (nascidos em 2004 e 2005)	800m/7300m/800m (1 volta/2 voltas/1 volta)

Taça de Portugal : Distância Standard	
JUNIORES (nascidos entre 2000 e 2001)	Natação 1500m (2 voltas)  Ciclismo 38.300m (em linha)  Corrida 10.000m (4 voltas)
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1995 e 1999)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1990 e 1994)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1985 e 1989)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1980 e 1984)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1975 e 1979)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1970 e 1974)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1965 e 1969)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1960 e 1964)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1955 e 1959)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1950 e 1954)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1945 e 1949)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1940 e 1944)	

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. Os participantes do III Triatlo David Vaz irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Jovem	
Segmento	Descrição
Corrida	Percurso em asfalto, no centro do Fundão, com distâncias adaptadas aos escalões
Ciclismo	Percurso no centro do Fundão, em asfalto, com algum desnível e distâncias adaptadas aos escalões
Taça de Portugal   Distância Standard	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de natação de 2 voltas, realizado na Barragem da Marateca, tendo as bóias de ser contornadas pela esquerda. Início da 2ª volta sem saída da água.
Ciclismo	Percurso em asfalto, em estradas estreitas, com uma primeira parte relativamente plana, até Vale de Prazeres, seguindo-se a subida da Serra da Gardunha e posterior descida para o Fundão.
Corrida	Percurso urbano, no centro do Fundão, em piso misto, de asfalto e calçada, e com 4 voltas

### LOCAIS DE ABASTECIMENTO

18. O III Triatlo David Vaz irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com RGC	Zona de Recuperação
Taça de Portugal	Standard	Início da Corrida
		Início de cada volta da corrida
		Zona de Recuperação

19. À exceção da Zona de Recuperação, que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

**REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

20. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
21. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
22. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;</li> <li>- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li> <li>- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;</li> <li>- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**CLASSIFICAÇÕES**

23. O III Triatlo David Vaz irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem	<ul style="list-style-type: none"> <li>- classificação por escalão e por género</li> <li>- classificação por clubes</li> </ul>
Taça de Portugal (Distância Standard)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- classificação absoluta por género</li> <li>- classificação grupos de idade e géneros</li> <li>- classificação por clubes por género (soma dos 3 melhores tempos)</li> <li>- classificação por estafetas</li> </ul>

**PROTESTOS**

24. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
  - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
  - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

**JURI DE APELO**

25. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**PRÉMIOS**

26. A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no final da prova, após a chegada do último atleta.
27. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do III Triatlo David Vaz.

**Campeonato Nacional Jovem**

Escalões	Masculinus			Femininus		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

**Taça de Portugal: Distância Standard**

Absolutos	Masculinus			Femininus		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinus			Femininus		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

28. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.  
 29. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Taça de Portugal										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: **Masculinos: 5%; Femininos: 8%**

30. O Município do Fundão irá oferecer uma **lembrança a todos os atletas** que concluírem o III Triatlo David Vaz.

#### OUTRAS INFORMAÇÕES

31. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
32. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

33. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
34. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão Desportivo

#### **CASOS OMISSOS**

35. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.