



## II AQUATLO DO LXTRIATHLON

Domingo, 10 de Fevereiro 2019

Piscina de Santa Clara e Pista Prof. Moniz Pereira

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O II Aquatlo segmentado do LXTriathlon conta para o Circuito Jovem Centro Litoral é uma organização do LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, da Junta de Freguesia de Santa Clara e da Câmara Municipal de Lisboa.
2. É constituído por provas de natação e corrida na Piscina de Santa Clara e na Pista Prof. Moniz Pereira, de acordo com o seguinte programa horário:

<b>Piscina de Santa Clara:</b> <a href="https://www.if-santaclara.pt/piscina">https://www.if-santaclara.pt/piscina</a>	
11h30 às 12h30	Secretariado (recepção da piscina)
12h00 às 12h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (sala da piscina)
12h15 às 12h30	Aquecimento na piscina para Benjamins e Infantis
Até às 12h40	Apresentação dos atletas Benjamins no cais de partida (Local oposto aos blocos de partida)
12h45 às 13h30	Provas de natação para Benjamins e Infantis
13h30 às 13h45	Aquecimento na piscina para Iniciados, Juvenis e Cadetes
14h00 às 14h45	Provas de natação para Iniciados, Juvenis e Cadetes
<b>Pista Prof. Moniz Pereira:</b> <a href="http://www.cm-lisboa.pt/equipamentos/equipamento/info/pista-de-atletismo-municipal-prof-moniz-pereira">http://www.cm-lisboa.pt/equipamentos/equipamento/info/pista-de-atletismo-municipal-prof-moniz-pereira</a>	
Até às 15h20	Aquecimento fora do Complexo da Pista Moniz Pereira
Até às 15h25	Apresentação dos atletas Benjamins na linha de partida (pista 1 da linha de partida dos 100m da Pista)
15h30	Previsão de início das provas de corrida por ordem crescente de idades <b>antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo</b>
Após chamada pelo som	Apresentação dos atletas dos outros escalões na linha de partida (pista 1 da linha de partida dos 100m da Pista)
17h00	Previsão do término das provas
17h30	Previsão de afixação de resultados
17h45	Previsão do início da entrega de prémios

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

#### INSCRIÇÕES

- As inscrições de atletas federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

- As inscrições de atletas não federados devem ser efetuadas através de envio email para [geral@lxtriathlon.pt](mailto:geral@lxtriathlon.pt), indicando os seguintes dados dos atletas:

Data de nascimento	Nome	Género	Clube

- Nº de telefone para informações sobre inscrições: 933 507 780 e Federação 93 220 20 18.
- As inscrições para todos os atletas são gratuitas e devem ser efetuadas e enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 5 de Fevereiro de 2019.
- Os atletas não federados pagam o valor é de 2,5€ (referente ao seguro de acidentes pessoais).
- Às inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de terça-feira dia 5 de Fevereiro de 2019 ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
- Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário e em quantia certa.

### ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

	Benjamins 7, 8 e 9 anos (Nascidos entre 2010 e 2012)	Infantis 10 e 11 anos (Nascidos em 2008 e 2009)	Iniciados 12 e 13 anos (Nascidos em 2006 e 2007)	Juvenis 14 e 15 anos (Nascidos em 2004 e 2005)	Cadetes 16 e 17 anos (Nascidos em 2002 e 2003)
Natação	50m (2 piscinas)	100m (4 piscinas)	150m (6 piscinas)	200m (8 piscinas)	250m (10 piscinas)
Corrida	400m (1 volta)	800m (2 voltas)	1200m (3 voltas)	1600m (4 voltas)	2000m (5 voltas)

**LOCAL DE ABASTECIMENTO:** Meta

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O dorsal deve ser colocado no cais da piscina conforme indicação da organização.</li> <li>• Não é necessário usar o dorsal durante a prova</li> <li>• Aos atletas serão atribuídas as pistas por ordem crescente de dorsal</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A corrida será com partida simultânea de todos os atletas do mesmo escalão e género;</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição;</li> </ul>
---

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

Classificações a elaborar
Por escalão e por género de atletas da região Centro Litoral
Coletiva das equipas da região Centro Litoral

A classificação coletiva é efetuada com base na tabela III do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

## PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes 16 e 17 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas da região	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

## RECLAMAÇÕES

- Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
  - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
  - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

## JURI DE COMPETIÇÃO

- Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Pista Moniz Pereira entre as 15h30 e as 17h00.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**