



SÁBADO 5 DE OUTUBRO DE 2019

CAMPEONATO EUROPEU DE TRIATLO EM ESTAFETAS MISTAS POR EQUIPA CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES POR ESTAFETAS

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO/ENQUADRAMENTO

O Campeonato Europeu de Triatlo em Estafetas Mistas (Elites, AG Group e Juniores) e o Campeonato Nacional de Clubes por Estafeta de Alhandra é uma organização da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, do Alhandra Sporting Club e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de quatro provas na distância Super Sprint.

2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão início na marina de Alhandra e fim no passeio junto ao rio em Alhandra. Coordenadas GPS: 38.55'39.53",9.00'20.91"

Marés: Preia-mar 09h55 Sábado 05 de Outubro

Marés: Baixa-mar 15h48 Sábado 05 de Outubro

Sexta-feira, dia 04 de Outubro:

08h00 às 09h00: Familiarização com o percurso de natação

10h00 às 11h00: Familiarização com o percurso de ciclismo

09h00 às 12h00: Secretariado

15h00 às 19h00: Secretariado

16h30: Conferência de imprensa

18h00: Briefing do Campeonato Europeu de Triatlo em estafetas mistas por equipas

Sábado, dia 05 de Outubro:

07h00 às 12h00: Secretariado

08h00 às 09h20: Abertura do Athletes Lounge

08h15 às 09h00: Abertura da Área de Transição

08h45 às 09h15: Aquecimento

09h30: Início do Campeonato Europeu de Elites de Triatlo em Estafetas Mistas por Equipas

09h35: Início do Campeonato Europeu de Juniores de Triatlo em Estafetas Mistas por Equipas

11h10: Entrega de prémios

12h00: Hora limite para alteração da constituição das equipas do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

15h30 às 19h00: Secretariado

16h00 às 16h40: Check In do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas

17h00: Início do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas

18h30: Entrega de prémios

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído aprova.

3. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES POR ESTAFETAS

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
JUVENIS (nascidos entre 2004 e 2005)	Natação: 250 m (1 volta) Ciclismo: 6 750 m (1 volta) Corrida: 1 700 m (1 volta)
CADETES (nascidos entre 2002 e 2003)	
JUNIORES (nascidos entre 2000 e 2001)	
SENIORES (nascidos em 1980 e 1999)	
VETERANOS (nascidos até 1979)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO

Natação

250 m – Rio Tejo, Alhandra - 1 volta.

Ciclismo

6 750 m - Em estrada com piso em boas condições com desníveis acentuados nos troços de ligação e plana na volta. Os atletas terão de realizar 1 volta com início em Alhandra e compreendidas entre a antiga fábrica da Cimianto em Alhandra que fica antes do Acesso à A1 na entrada de Vila Franca de Xira e a paragem de Autocarro junto ao Sobralinho - 1 volta.

Corrida

1 700 m - Em ciclovía – 1 volta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida Início da corrida

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

Todos os atletas em prova estão abrangidos por um Seguro Desportivo que cobrirá quaisquer incidentes decorrentes em competição.

Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

Todos os meios de propulsão ou respiração artificiais estão interditos.

Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição.

O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

É permitido andar na roda no mesmo género e desde que se encontrem na mesma volta.

É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. CLASSIFICAÇÕES

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES POR ESTAFETAS

Classificação Geral Absoluta Masculinos e Femininos

Classificação por escalões e género

Classificação por equipas

8. PROTESTOS

Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos.

Os protestos são efetuados por escrito e entregues ao Árbitro Chefe de Equipa, acompanhados de uma taxa de 25 € até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

9. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios pecuniários na prova do Campeonato Nacional de Clubes por Estafetas, de acordo com a tabela em anexo e Troféus Individuais e coletivos também de acordo com as tabelas em anexo.

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

Haverá uma lembrança de participação para todos os atletas.

10. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional de Clubes por Estafetas

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de segunda-feira, dia 30 de Setembro

Prazo de Pagamento:

Até às 24h00 de quarta-feira, dia 2 de Outubro

Inscrição de última hora:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor adicional

Forma de inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

ATENÇÃO: A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

Outras formas de pagamento:

Cheque (endossado a Federação de Triatlo de Portugal)

Numerário

Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 73059)

ATENÇÃO: Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta

Validação da inscrição:

As inscrições só serão consideradas válidas após o pagamento da mesma.

O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail(inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214464822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

PROVA	DISTANCIA	FEDERADOS	
CAMPEONATO NACIONAL DE POR ESTEFAS	Super-Sprint	4x † MASCULINOS	30€
CAMPEONATO NACIONAL DE POR ESTEFAS	Super-Sprint	3x † FEMININOS	30€

O valor da inscrição é respeitante ao conjunto dos elementos da equipa de estafeta

Aluguer de Chips:

Os atletas que não tenham chip da FTP terão de alugar um no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova no secretariado contra entrega do respetivo chip.

12. JÚRI DE COMPETIÇÃO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. INFORMAÇÕES ADOP

Segundo o artº 31 da Lei nº38/2012 de 28 de Agosto republicada no DR de 13 de Agosto de 2015 todos os praticantes desportivos, bem como todos aqueles que se encontrem abrangidos pela proibição de dopagem, que participem em competições desportivas oficiais, independentemente da sua nacionalidade, estão obrigados a submeter-se ao controlo de dopagem, nos termos da presente lei e legislação complementar.

Caso este controlo se verifique, os praticantes serão notificados e deverão apresentar-se nas instalações da Secção Náutica em frente ao parque de transição e deverão fazer-se acompanhar do Cartão do cidadão.

15. OUTRAS INDICAÇÕES

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Baptista Pereira em Alhandra.

LISTA DE PRÉMIOS MONETÁRIOS

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
Classificação Equipas	Masculinos	Femininos
1º	560,00 €	560,00 €
2º	440,00 €	440,00 €
3º	340,00 €	340,00 €
4º	260,00 €	260,00 €
5º	200,00 €	200,00 €
6º	160,00 €	
7º	140,00 €	
8º	120,00 €	
9º	100,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	4.200,00 €	

TROFÉUS**Campeonato Nacional de Clubes Estafetas**

	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª