




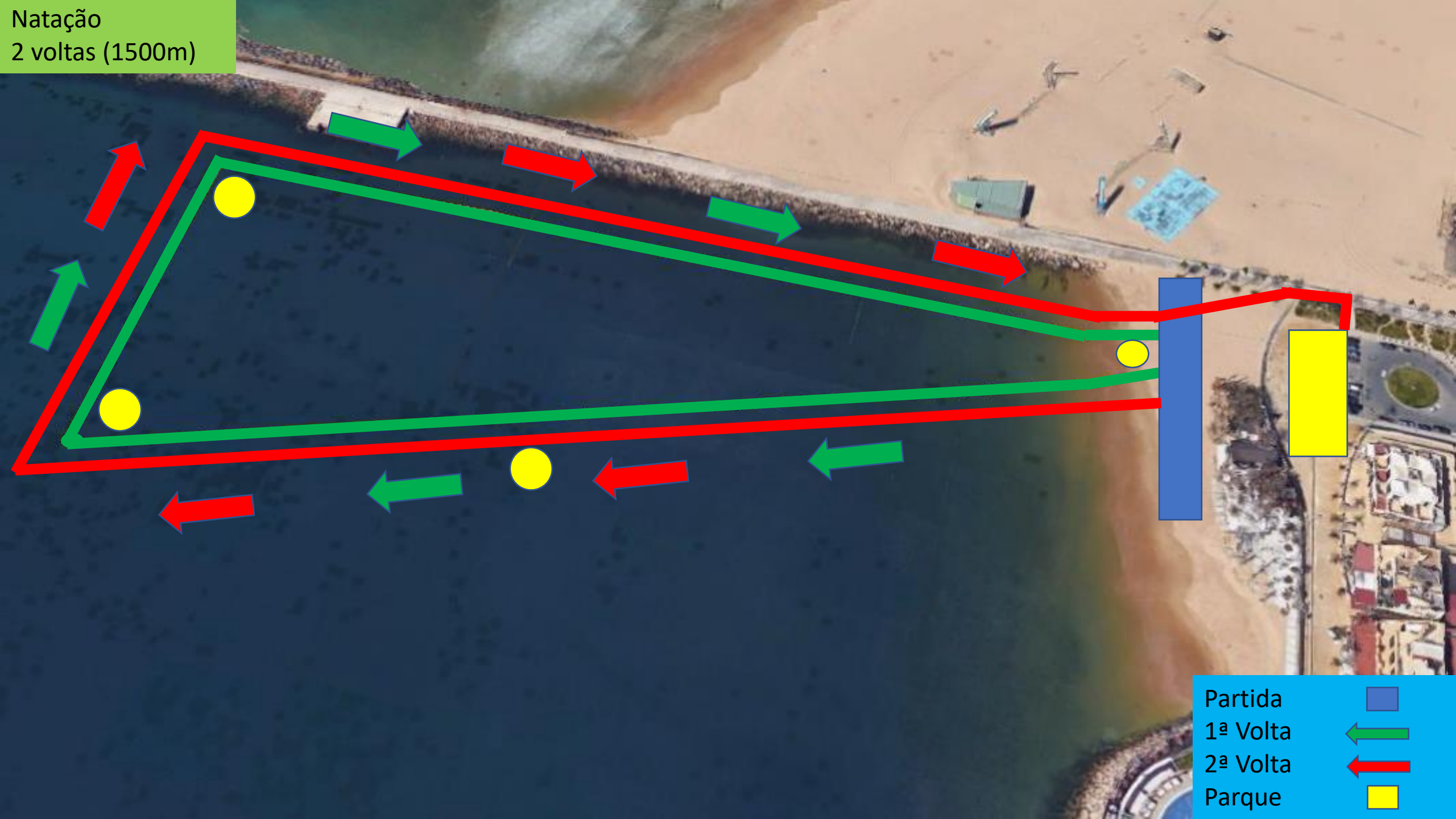






I Triatlo de Portimão
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo
Distância Standard



- Partida 
- Zona de recuperação 
- Secretariado 
- Meta 
- Parque 

Natação
2 voltas (1500m)



Partida	
1ª Volta	
2ª Volta	
Parque	

1ª Transição
Ciclismo







Troço de Ligação
Início do ciclismo ———
Fim do ciclismo ———

Ciclismo
4 voltas (40,600m)



Ciclismo



- Parque 
- Início do ciclismo 
- Voltas 
- Fim do ciclismo 





Corrida
4 voltas (10,000m)



- Início da corrida 
- Percurso 
- Retorno 
- Meta  
- Abastecimento 
- Penalty box 

Corrida Final



- Parque 
- Início da corrida 
- Voltas 
- Penalty Box 
- Meta 