



RÉGUA DOURO TRIATLO CIDADE DO VINHO 2019

DOURO TRIATLO Média Distância

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA
CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA
CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA
CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA
Domingo | 25 Agosto 2019 | 08H00

DOURO TRIATLO Standard
Domingo | 25 Agosto 2019 | 08H30

DOURO TRIATLO Sprint
Domingo | 25 Agosto 2019 | 09H00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento RÉGUA DOURO TRIATLO CIDADE DO VINHO 2019 é uma organização da Associação Triathlon Lamego Club em parceria com a Câmara Municipal de Peso da Régua, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal e Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte o DOURO TRIATLO Média Distância, em que são disputados o CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA, CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA, CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA e CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA; e, as provas DOURO TRIATLO Standard e DOURO TRIATLO Sprint.
- **Não é permitida a participação de atletas não federados na Federação de Triatlo de Portugal** em todas as provas do evento RÉGUA DOURO TRIATLO CIDADE DO VINHO 2019;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT e WWW.TRIATLONORTE.PT.

2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO

- O RÉGUA DOURO TRIATLO CIDADE DO VINHO 2019, decorrerá na Região do Douro, passando pelos Concelhos de Peso da Régua, Lamego e Armamar; a natação realizar-se-á no Rio Douro entre o Cais da Junqueira e Cais da Cidade de Peso da Régua; o ciclismo, nas Avenidas da Galiza e Douro, ambas na Cidade de Peso da Régua, e na N222; e, a corrida, na Zona de Lazer, Recreio e de Manutenção na margem norte do Rio Douro, em plena Cidade de Peso da Régua;
- **SECRETARIADO:**
 - No Sábado, dia 24 de Agosto de 2019, encontra-se instalado no Teatrinho do Peso da Régua, com as coordenadas GPS/Link [41°9'43.25"N 7°47'27.01"W](https://www.google.com/maps/place/41°9'43.25\);
 - No Domingo, dia 25 de Agosto de 2019, encontra-se instalado junto aos Parques de Transição (PT) no Cais da Junqueira na Cidade do Peso da Régua, com as coordenadas GPS/Link [41°9'25.05"N 7°46'52.54"W](https://www.google.com/maps/place/41°9'25.05\);
- **BRIEFING:**
Teatrinho do Peso da Régua, com as coordenadas GPS/Link [41°9'43.25"N 7°47'27.01"W](https://www.google.com/maps/place/41°9'43.25\);
- **PARTIDAS:**
No Cais da Junqueira na Cidade do Peso da Régua, com as coordenadas GPS/Link [41°9'21.50"N 7°46'50.86"W](https://www.google.com/maps/place/41°9'21.50\);
- **CHEGADAS/METAS:**
Ocorrerão no Cais da Cidade do Peso da Régua, com as coordenadas GPS/Link [41°9'39.91"N 7°47'27.65"W](https://www.google.com/maps/place/41°9'39.91\);
- **PARQUES DE TRANSIÇÃO (PT):**
No Cais da Junqueira na Cidade de Peso da Régua, com as coordenadas GPS/Link [41°9'25.05"N 7°46'52.54"W](https://www.google.com/maps/place/41°9'25.05\);
- **BANHOS:**
Pavilhão Municipal de Peso da Régua, com as coordenadas GPS/Link [41°10'9.33"N 7°47'55.80"W](https://www.google.com/maps/place/41°10'9.33\);
- **ADOP (Controlo Antidoping):**
Pavilhão Municipal de Peso da Régua, com as coordenadas GPS/Link [41°10'9.33"N 7°47'55.80"W](https://www.google.com/maps/place/41°10'9.33\);
- **WHEEL STATION:**
Junto à Ponte Pedonal sobre o Rio Douro, com as coordenadas GPS/Link [41°9'25.05"N 7°46'52.54"W](https://www.google.com/maps/place/41°9'25.05\);
- **ZONA DE CONVÍVIO GERAL (Atletas, Acompanhantes, Staff FTP, Staff Delegação Norte FTP e Organização):**
Junto à saída da água do percurso de natação, com as coordenadas GPS/Link [41°9'20.99"N 7°46'58.06"W](https://www.google.com/maps/place/41°9'20.99\);



- **ABASTECIMENTOS:**
Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);
- **WC's:**
Junto à saída da água no segmento de Natação e a meio do segmento de Corrida;
Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);
- **ENTREGA DE PRÉMIOS:**
Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);

PROGRAMA-HORÁRIO

SÁBADO | 24 AGOSTO 2019

18h00 às 21h00: Secretariado (Teatrinho do Peso da Régua);
21h00: Briefing aos Atletas (Teatrinho do Peso da Régua);

DOMINGO | 25 AGOSTO 2019

06h00 às 07h30: Secretariado (junto aos PT, no Cais da Junqueira na Cidade do Peso da Régua);
06h10 às 07h40: Check-In;

Verificação técnica, registo electrónico e colocação do material dos atletas no PT;
Os atletas deverão entregar as suas rodas, devidamente identificadas, para serem colocadas pela organização no Wheel Station, com as coordenadas GPS/Link [41°9'25.05"N 7°46'52.54"W](#);
Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

- 07h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;
Chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;
- 08h00: Atletas Masculinos | Início do DOURO TRIATLO Média Distância | Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância | Campeonato Nacional de Grupos de Idades de Triatlo de Média Distância | Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo de Média Distância | Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Média Distância;
- 08h05: Atletas Femininos | Início do DOURO TRIATLO Média Distância | Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância | Campeonato Nacional de Grupos de Idades de Triatlo de Média Distância | Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo de Média Distância | Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Média Distância;
- 08h30: Início do DOURO TRIATLO Standard;
- 09h00: Início do DOURO TRIATLO Sprint;
- 10h20: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do DOURO TRIATLO Sprint;
- 10h55: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do DOURO TRIATLO Standard;
- 12h10: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do DOURO TRIATLO Média Distância;
- 11h00: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos, junto à Chegada/Meta | DOURO TRIATLO Sprint;
- 11h30: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos, junto à Chegada/Meta | DOURO TRIATLO Standard;
- 12h30: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos, junto à Chegada/Meta | DOURO TRIATLO Média Distância;
A ordem e os horários da Entrega de Prémios, poderá sofrer alterações de forma a conciliar com a ida dos Atletas ao ADOP (Controlo Antidoping);
- 16h00: Hora limite para conclusão das provas;
Entrega Geral de Prémios e Zona de Convívio Geral (Atletas, Acompanhantes, Staff FTP, Staff Delegação Norte FTP e Organização), com as coordenadas GPS/Link [41°9'20.99"N 7°46'58.06"W](#).

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

3. ESCALÕES ETÁRIOS/GRUPOS DE IDADES e DISTÂNCIAS

DOURO TRIATLO Média Distância

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Grupos de Idades de Triatlo de Média Distância

Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Média Distância

- Os Escalões Etários/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Juniores (nascidos em 2000 e 2001)	
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	



Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	Natação – 1,9 km (2V com saída da água entre voltas)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)		
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)		
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)		Ciclismo – 90 Km (4V)
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)		
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)		
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)		Corrida – 21,1 km (4V/4 passagens no R1)
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)		
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)		
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949)		
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944)		
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939)		
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934)		
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929)		
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924)		
Grupo de Idades 100+ (nascidos em 1919 e antes)		
Paratriatlo PTVI2		
Paratriatlo PTVI1		
Paratriatlo PTS5		
Paratriatlo PTS3		
Paratriatlo PTS4		
Paratriatlo PTWC2		

DOURO TRIATLO Standard

- Os Escalões Etários/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

(nascidos em 2001 e antes)	Natação – 1,9 km (2V com saída da água entre voltas)
	Ciclismo – 45,3 Km (2V)
	Corrida – 10,3 km (2V/2 passagens no R1)

DOURO TRIATLO Sprint

- Os Escalões Etários/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

(nascidos em 2003 e antes)	Natação – 950 m (1V)
	Ciclismo – 23 Km (1V)
	Corrida – 4,85 km (1V)

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

DOURO TRIATLO Média Distância

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Grupos de Idades de Triatlo de Média Distância

Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Média Distância



- Natação:** Percurso sinalizado com bóias no Rio Douro entre os Cais da Junqueira/PT e da Cidade de Peso da Régua, realizado em **2 voltas** com saída da água entre voltas; PT na Estrada do Cais da Junqueira na Cidade de Peso da Régua.
- Ciclismo:** Percurso em piso de alcatrão; saída do PT, ida e volta à rotunda do Marquês pela Avenida do Douro; passa pela Ponte Pedonal; segue pela N222 até ao R2 (Retorno 2) situado antes da Folgosa na N222; regressa e passa novamente pela Ponte Pedonal, concluindo 1 (uma) volta; repetir 4 (quatro) vezes o percurso/**4 passagens no R2** (Retorno situado imediatamente antes da Folgosa na N222); e, no final da Ponte Pedonal, descer até ao PT.
- Corrida:** Percurso em piso de alcatrão e paralelo, realizado em 4 voltas/**4 passagens no R1** (Retorno junto ao Posto de Turismo) e com a Meta instalada no Cais da Cidade de Peso da Régua;
Para ajudar os atletas na contagem das voltas de corrida, a organização disponibiliza elásticos a cada passagem no R1.

DOURO TRIATLO Standard

- Natação:** Percurso sinalizado com bóias no Rio Douro entre os Cais da Junqueira/PT e da Cidade de Peso da Régua, realizado em **2 voltas** com saída da água entre voltas; PT na Estrada do Cais da Junqueira na Cidade de Peso da Régua.
- Ciclismo:** Percurso em piso de alcatrão; saída do PT, ida e volta à rotunda do Marquês pela Avenida do Douro; passa pela Ponte Pedonal; segue pela N222 até ao R2 (Retorno 2) situado antes da Folgosa na N222; regressa e passa novamente pela Ponte Pedonal, concluindo 1 (uma) volta; repetir 2 (duas) vezes o percurso/**2 passagens no R2** (Retorno situado imediatamente antes da Folgosa na N222); e, no final da Ponte Pedonal, descer até ao PT.
- Corrida:** Percurso em piso de alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas/**2 passagens no R1** (Retorno junto ao Posto de Turismo) e com a Meta instalada no Cais da Cidade de Peso da Régua.

DOURO TRIATLO Sprint

- Natação:** Percurso sinalizado com bóias no Rio Douro entre os Cais da Junqueira/PT e da Cidade de Peso da Régua, realizado em **1 volta**; PT na Estrada do Cais da Junqueira na Cidade de Peso da Régua.
- Ciclismo:** Percurso em piso de alcatrão; saída do PT, ida e volta à rotunda do Marquês pela Avenida do Douro; passa pela Ponte Pedonal; segue pela N222 até ao R2 (Retorno 2) situado antes da Folgosa na N222; regressa e passa novamente pela Ponte Pedonal, concluindo 1 (uma) volta/**1 passagens no R2** (Retorno situado imediatamente antes da Folgosa na N222); e, no final da Ponte Pedonal, descer até ao PT.
- Corrida:** Percurso em piso de alcatrão e paralelo, realizado em 1 volta/**1 passagem no R1** (Retorno junto ao Posto de Turismo) e com a Meta instalada no Cais da Cidade de Peso da Régua.

5. WHEEL STATION

- Estará localizada junto à Ponte Pedonal, no início das voltas de ciclismo, com as coordenadas GPS/Link [41°9'25.05"N 7°46'52.54"W](#);
- Os atletas deverão entregar as suas rodas, devidamente identificadas, no **Check-in do PT/Cais da Junqueira na Cidade de Peso da Régua.**

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);
- À saída da água;
- Ciclismo (Barras, bidão/cantil com água ou bebida isotónica):
 - Junto à Wheel Station/à saída da Ponte Pedonal, no início das 2ª, 3ª e 4ª voltas;
 - Junto à Barragem de Bagaúste;
- Corrida (fruta, gél prozis, água, bebida isotónica e coca-cola):
 - No início;
 - Em 3 (três) pontos intermédios de cada volta;
 - Esponjas molhadas em 2 (dois) pontos intermédios de cada volta da Corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação;

7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);



- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 2,5€ não reembolsável;
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

NATAÇÃO

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico não será permitido, caso a temperatura da água seja igual ou superior a:
 - Nas provas DOURO TRIATLO Média Distância | Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância | Campeonato Nacional de Grupos de Idades de Triatlo de Média Distância | Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo de Média Distância | Campeonato Nacional de Clubes de Média Distância e DOURO TRIATLO Standard: **24,6º C**;
 - Na prova DOURO TRIATLO Sprint: **22º C**.

CICLISMO

- **Não é permitido “andar na roda” em todas as provas a disputar no Evento RÉGUA DOURO TRIATLO CIDADE DO VINHO 2019 (DOURO TRIATLO Média Distância, DOURO TRIATLO Standard e DOURO TRIATLO Sprint);**
- A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um espaço de 12 metros. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona;
- É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um espaço de 35 metros, contados a partir da traseira do veículo;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços.

CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

8. CLASSIFICAÇÕES

DOURO TRIATLO Média Distância

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Grupos de Idades de Triatlo de Média Distância

Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Média Distância

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa).

DOURO TRIATLO Standard

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género.

DOURO TRIATLO Sprint

- Classificação Geral Absoluta;



- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios, anotando a hora da receção;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é responsável por receber, deliberar e decidir, sobre todos e quaisquer protestos devidamente apresentados. As resoluções desses protestos poderão levar a uma modificação dos Resultados Oficiais.
- Será constituído por três individualidades:
Presidente: Delegado Técnico da prova;
Vogal: Representante da FTP;
Vogal: Representante da Organização Local.

11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

12. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

- Até às 24h00 de 2ª feira, dia 19 de Agosto de 2019.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
- Outras formas de inscrição: E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova para secretaria@federacao-triatlo.pt.

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, com agravamento que, acresce ao valor da inscrição.

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência MB disponibilizada (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
- Transferência Bancária IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 (Federação de Triatlo de Portugal); deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt;
- Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado).

VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.

VALOR DE INSCRIÇÃO

DOURO TRIATLO Média Distância

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Grupos de Idades de Triatlo de Média Distância

Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo de Média Distância

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Média Distância

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP ou em Federações de outros Países:
 - Até 19 de Agosto – 60€;
 - Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas, pagarão 55€ por atleta/inscrição;
 - Clubes que inscrevam 4 ou mais atletas, pagarão 50€ por atleta/inscrição;
 - No dia da prova – 90€.

DOURO TRIATLO Standard

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP ou em Federações de outros Países:
 - Até 19 de Agosto – 30€;



- o No dia da prova – 50€.

DOURO TRIATLO Sprint

- Atletas Masculinos e Femininos federados na FTP ou em Federações de outros Países:
 - o Até 19 de Agosto – 20€;
 - o No dia da prova – 40€.

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois do dia 19 de Agosto de 2019, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email dirigido a inscricoes@federacao-triatlo.pt ou via fax (214 464 822), com a apresentação de Atestado Médico ou outro documento mediante a situação;

CHIPS

- Os Atletas que não tenham chip próprio da FTP no dia de prova, terão de alugar no secretariado pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;
- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€.

13. SECRETARIADO

Acreditação/levantamento do Kit de Participante:

- Verificar os dados pessoais e de prova (nome, dorsal, etc) nas listagens afixadas na entrada; informar no secretariado, caso algo esteja incorreto;
- Para levantar o Kit, tem de estar munido de CC, Passaporte ou outro documento válido;
- No Kit de Participante, receberá:
 - Saco do Evento;
 - Chip (Atletas licenciados em Federações de outros Países);
 - Números para o capacete (frontal, lateral esquerdo e lateral direito);
 - Número para a mochila;
 - T-shirt alusiva ao evento.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento; local a designar no dia do evento;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final dos Campeonatos Nacionais e Regionais, os atletas poderão tomar banho no Pavilhão Municipal de Peso da Régua, com as coordenadas GPS/Link [41°10'9.33"N 7°47'55.80"W](https://www.google.com/maps/place/41°10'9.33\);
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Qualquer dificuldade de inscrição, contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

15. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

- Medalhão FINISHER para todos os atletas que concluírem a prova;

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões (nascidos em 2000 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª



Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1919 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Paratriatlo PTVI2	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Paratriatlo PTVI1	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Paratriatlo PTS5	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Paratriatlo PTS3	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Paratriatlo PTS4	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Paratriatlo PTWC2	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

- Prémios a disputar por todos os Clubes/Equipas federados na FTP.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

DOURO TRIATLO Standard

- Medalhão FINISHER para todos os atletas que concluírem a prova;
- Prémios a disputar por todos os atletas participantes na prova.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

DOURO TRIATLO Sprint

- Medalhão FINISHER para todos os atletas que concluírem a prova;
- Prémios a disputar por todos os atletas participantes na prova.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

16. PRÉMIOS – Lista de Prémios Pecuniários

Uma vez que irão ser disputados, simultaneamente, o Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância e Campeonato Nacional de Clubes Triatlo de Média Distância, apenas serão atribuídos os Prémios Pecuniários respeitantes ao Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância.

DOURO TRIATLO Média Distância

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

- Prémios a disputar por todos os atletas participantes;
- As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%.



MASCULINOS										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	420€	428€	441€	458€	483€	522€	585€	703€	965€	1830€
2º	320€	328€	341€	358€	383€	422€	485€	603€	865€	
3º	240€	248€	261€	278€	303€	342€	405€	523€		
4º	190€	198€	211€	228€	253€	292€	355€			
5º	150€	258€	171€	188€	213€	252€				
6º	130€	138€	151€	168€	193€					
7º	110€	118€	131€	148€						
8º	100€	108€	121€							
9º	90€	98€								
10º	80€									

TOTAL											1830 €
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------

FEMININOS										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade										
						5	4	3	2	1
1º						420€	457€	533€	710€	1320€
2º						320€	357€	433€	610€	
3º						240€	277€	353€		
4º						190€	227€			
5º						150€				

TOTAL											1320€
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

17. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DO REGULAMENTO