



I AQUATLO PISCINA PROFESSOR NORONHA FEIO

Domingo, 16 de Dezembro de 2018

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O I Aquatlo Piscina Professor Noronha Feio é uma organização da Oeiras Viva E.M., com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal e da Câmara Municipal de Oeiras.
- É constituído por duas provas de aquatlo, uma jovem e uma aberta, ambas a decorrer no dia **16 de dezembro, domingo**.

Provas	Escalões	Distâncias/Segmentos/Voltas*
Jovem	Benjamins (7, 8 e 9 anos)	Natação: 50m (2 piscinas) Corrida: 400m (1 volta)
	Infantis (10 e 11 anos)	Natação: 100m (4 piscinas) Corrida: 800m (1 volta)
	Iniciados (12 e 13 anos)	Natação: 150m (6 piscinas) Corrida: 1.200m (2 voltas)
	Juvenis (14 e 15 anos)	Natação: 200m (8 piscinas) Corrida: 1.600m (2 voltas)
Graúdos (Aberta)	(Atletas nascidos até 2002 inclusive)	Natação: 200m (8 piscinas) Corrida: 1.600m (2 voltas)

*cada atleta deverá efetuar os 2 segmentos

- O I Aquatlo Piscina Professor Noronha Feio irá ser disputado no modelo **Segmentado** (ver pontos 13 a 17 do regulamento), ou seja, os segmentos (natação e corrida) não se realizam de forma contínua, mas separadamente, como provas distintas (natação em piscina e corrida a pé), sendo cronometrados de forma autónoma. O resultado da prestação de cada atleta será obtido com base no somatório das cronometragens de cada segmento.

4. O I Aquatlo Piscina Professor Noronha Feio irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

DOMINGO : 16 de Dezembro	
PISCINA MUNICIPAL DE BARCARENA	
9h00 às 10h20	Secretariado (Receção da Piscina Municipal de Barcarena)
9h40	Reunião Técnica do Delegado Técnico com treinadores dos clubes (junto ao Cais da Piscina)
9h50 às 10h10	Aquecimento no Tanque de 25m da Piscina Municipal de Barcarena
10h15	Apresentação dos atletas Benjamins no Cais de Partida (junto à Bancada da Piscina Municipal de Barcarena)
10h30	Início das provas do segmento de Natação, por ordem crescente dos escalões etários, de acordo com a seguinte ordem: Benjamins Infantis Iniciados Juvenis Graúdos (Aberta)
12h00	Horário previsto para término das provas do segmento de Natação
ESTACIONAMENTO DA PISCINA E RUA CARLOS NAPION	
12h00 às 12h15	Aquecimento na área de estacionamento da Piscina Municipal de Barcarena
12h25	Apresentação dos atletas Benjamins junto à linha de partida do segmento de Corrida
12h30	Início das provas do segmento de Corrida, por ordem crescente dos escalões etários, de acordo com a seguinte ordem: Benjamins Infantis Iniciados Juvenis Graúdos (Aberta)
13h30	Horário previsto para término das provas do segmento de Corrida

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

5. O I Aquatlo Piscina Professor Noronha Feio irá decorrer entre a Piscina Municipal de Barcarena (Natação), o estacionamento anexo à Piscina (Partida Corrida e Zona de Chegada) e a Rua Carlos Napion (Corrida) – <https://goo.gl/maps/ST1YxJWYqiN2>

ÁREAS DE PROVA	LOCAL
SECRETARIADO	Receção da Piscina Municipal de Barcarena
PARTIDA Natação	Cais do Tanque de 25m da Piscina Municipal de Barcarena
PARTIDA Corrida	Estacionamento da Piscina Municipal de Barcarena
CHEGADA (Meta e Zona de Recuperação)	Estacionamento da Piscina Municipal de Barcarena
BALNEÁRIOS E WC'S	Piscina Municipal de Barcarena

INSCRIÇÕES

6. A participação no I Aquatlo Piscina Professor Noronha Feio é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Escalões	Admissão
Jovem	BENJAMINS (nascidos entre 2009 e 2011)	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), com base nos escalões definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas
	INFANTIS (nascidos entre 2007 e 2018)	
	INICIADOS (nascidos entre 2005 e 2006)	
	JUVENIS (nascidos entre 2003 e 2004)	
Graúdos	-	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2002 inclusive

7. **As inscrições no I Aquatlo Piscina Professor Noronha Feio são gratuitas** para atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal e utentes das Piscinas Municipais da Oeiras Viva.
8. **Para outros interessados o custo de inscrição é de 2,5 €**, para assegurar o seguro de acidentes pessoais. **O pagamento deverá ser efetuado no Secretariado**, no dia da prova, **em numerário**.
9. **As inscrições devem ser efetuadas até às 23h59 do dia 11 de dezembro** (terça-feira), através do envio de e-mail para pbarcarena@oeirasviva.pt, indicando os dados abaixo indicados:

Dorsal	N.º Licença	Data de Nascimento	Nome	Género	Clube/Individual

10. Não serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado.
11. **A inscrição no I Aquatlo Piscina Professor Noronha Feio contempla:**
- Participação e cronometragem da prova
 - Aluguer de dorsal (a devolver no final da prova)
 - Diploma digital de participação no I Aquatlo Piscina Professor Noronha Feio
 - Abastecimentos (fruta e água)
 - Seguro de acidentes pessoais
12. Qualquer dificuldade de inscrição no I Aquatlo Piscina Professor Noronha Feio deverá contatar a Piscina Municipal de Barcarena:
- E-mail: pbarcarena@oeirasviva.pt
 - Telefone: 912 128 305 (Nuno Landeiroto)

FORMATO DE PROVA : SEGMENTADO

13. O I Aquatlo Piscina Professor Noronha irá ser disputado no modelo **Segmentado**, ou seja, os segmentos (natação e corrida) não se realizam de forma contínua, mas separadamente, como provas distintas (natação em piscina e corrida a pé), sendo cronometrados de forma autónoma.
14. Em ambos os segmentos/provas (natação em piscina e corrida a pé) os atletas concorrem dentro do seu escalão e género.
15. O **segmento/prova de Natação em piscina** será estruturado da seguinte forma:
 - » **Partidas em séries**, com base no número de inscritos em cada escalão e género e de acordo com o número de pistas da piscina.
 - » **2 atletas por pista**, cada um na sua linha, ocupando apenas um lado da pista.
 - » Os atletas iniciam a prova dentro de água com uma mão na parede da piscina.
 - » Os atletas podem utilizar equipamentos de natação em piscina.
 - » Os atletas devem apresentar-se junto à entrada para o cais da piscina, 15 minutos antes do início da prova do seu escalão e género.
 - » Os atletas são chamados para a partida e colocam o seu dorsal no chão, junto ao bloco de partida, no lado da pista onde vão participar.
 - » Terminadas as provas de natação, os atletas devem recolher aos balneários, equipar-se (roupa, calçado e dorsal) e deslocar-se para o local onde decorre o segmento de corrida.
16. O **segmento/prova de Corrida a pé** será estruturado da seguinte forma:
 - » **Partidas simultâneas dos atletas do mesmo escalão e género**, de acordo com ordem estipulada
 - » Os atletas devem apresentar-se junto à zona de partida do segmento de Corrida, 5 minutos antes do início da prova do seu escalão e género
 - » Os atletas são chamados para a partida e devem colocar o seu peitoral de forma visível na parte frontal do corpo.
17. O resultado da prestação de cada atleta será obtido com base no somatório das cronometragens de cada segmento/prova.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

18. A participação no I Aquatlo Piscina Professor Noronha Feio é efetuada com base nos escalões definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Prova	Escalões	Distâncias/Segmentos/Voltas*
Jovem	BENJAMINS (nascidos entre 2009 e 2011)	Natação: 50m (2 piscinas) Corrida: 400m (1 volta)
	INFANTIS (nascidos entre 2007 e 2008)	Natação: 100m (4 piscinas) Corrida: 800m (1 volta)
	INICIADOS (nascidos entre 2005 e 2006)	Natação: 150m (6 piscinas) Corrida: 1.200m (2 voltas)
	JUVENIS (nascidos entre 2003 e 2004)	Natação: 200m (8 piscinas) Corrida: 1.600m (2 voltas)
Graúdos (Aberta)	Atletas nascidos até 2002 inclusive	Natação: 200m (8 piscinas) Corrida: 1.600m (2 voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

19. Cada atleta deverá percorrer em cada segmento de prova, os seguintes percursos:

Provas Jovem e Graúdos	
Segmento	Descrição
Natação	Distância e número de piscinas efetuada no Tanque de 25 metros da Piscina Municipal de Barcarena de acordo com o escalão e prova em que participa
Corrida	Percurso de ida e volta, em asfalto, com alguma altimetria, entre o estacionamento junto à Piscina Municipal de Barcarena e o ponto de retorno localizado na Rua Carlos Napion. Distância e n.º de voltas de acordo com o escalão ou prova em disputa.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

20. O I Aquatlo Piscina Professor Noronha Feio irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Abastecimentos
Jovem Graúdos (Aberta)	Zona de Recuperação (Após a Meta)

21. Na Zona de Recuperação será distribuída 1 garrafa de água e 1 peça de fruta a todos os atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

22. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
23. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
24. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento e conhecimento do número de piscinas previamente anunciadas. - O dorsal deve ser colocado no cais da piscina conforme indicação da organização e não é necessário usar durante o segmento - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar a touca de prova - Os atletas posicionam-se nas pistas por ordem crescente da numeração dos dorsais
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em parte frontal do corpo, de forma visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento e conhecimento do respectivo percurso, nomeadamente o número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

RESULTADOS

25. O I Aquatlo Piscina Professor Noronha Feio irá publicar os resultados da prestação de cada atleta, com base nas cronometragens obtidas, de acordo com o seguinte:
 - » Cronometragem do segmento de Natação, por escalão e género, por ordem alfabética dos atletas
 - » Cronometragem do segmento de Corrida, por escalão e género, por ordem alfabética dos atletas
 - » Somatório das cronometragens dos segmentos, por escalão e género, por ordem alfabética dos atletas

DIPLOMA DE PARTICIPAÇÃO

26. A todos os atleta que concluem o I Aquatlo Piscina Professor Noronha Feio será atribuído o diploma digital de participação, com o registo das cronometragens obtidas - *a ser enviado após a prova via email.*

PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

28. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

29. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
30. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
31. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
32. **No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina Municipal de Barcarena, entre as 12h30 e as 14h00.**

CASOS OMISSOS

33. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.