



## 1º DUATLO BTT JOVEM DE SINTRA

Prova de preparação para a região Centro Litoral (7 aos 15 anos) – 3ª etapa

Prova de promoção para atletas de 16 e mais anos

**Sábado, 17 Novembro de 2018, 13h00 (Nova data)**

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O 1º Duatlo BTT Jovem de Sintra é uma organização do Centro de Cultura e Desporto Sintense com o apoio da Câmara Municipal de Sintra e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Duatlo em BTT, que irão decorrer nos terrenos adjacentes ao Estabelecimento Prisional de Sintra (<https://goo.gl/maps/F3RMAG4VXvQ2>), próximo dos Bombeiros Voluntários de S. Pedro de Sintra, de acordo com o seguinte programa:

Programa horário	
11h30 às 12h30	Secretariado
12h00 às 12h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Meta)
11h40 às 12h40	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
12h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
<b>13h00</b>	<b>Início das provas por ordem crescente de idades</b>
16h00	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
16h30	Hora prevista para entrega de Prémios

#### INSCRIÇÕES

1. As inscrições de atletas federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
2. As inscrições de atletas não federados devem ser efetuadas através de envio mensagem de correio eletrónico para [triatlocdsintrense@gmail.com](mailto:triatlocdsintrense@gmail.com), indicando os seguintes dados dos atletas:

Data de nascimento	Nome	Género	Clube

3. Nº de telefone para informações sobre inscrições: Soledade Pereira 938882291 e Federação 93 220 20 18.
4. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 6 de Novembro.
5. São gratuitas para os atletas federados dos 7 aos 15 anos se efetuadas no prazo indicado.
6. São gratuitas para os atletas não federados dos 7 aos 15 anos (apenas pagam o valor de 2,5€ do seguro de acidentes pessoais) se efetuadas no prazo indicado.
7. Têm o valor de 5€ para os atletas federados de 16 e + anos se efetuadas no prazo indicado.
8. Têm o valor de 7,5€ para os atletas não federados de 16 e + anos (inclui o seguro de acidentes pessoais) se efetuadas no prazo indicado.
9. Às inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de terça-feira dia 6 de Novembro ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
10. Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário.
11. A inscrição na prova confere direito a:
  - Participação e classificação na prova;
  - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova);
  - Abastecimentos;
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Prémios por classificação;

#### ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS (Corrida/ Ciclismo/ Corrida)

<b>Benjamins</b> (nascidos entre 2009 e 2011)	200 m / 1275m / 200 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 2007/2008)	400 m / 2550m / 400 m (1 volta / 2 voltas / 1 volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2005/2006)	600 m / 3375m / 600 m (1 volta/1 v.peq+1v.méd/1volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2003/2004)	800 m / 6200m / 850 m (1 volta / 2 voltas / 1 volta)
<b>Cadetes e seguintes</b> (nascidos em 2002 e antes)	1600 m / 9300m / 850 m (2 voltas / 3 voltas / 1 volta)

#### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
1ª e 2ª Corrida	Percurso com dificuldade reduzida, em asfalto e terra batida
Ciclismo em BTT	Percurso em circuito em todo-o-terreno, com desnível reduzido, nas provas de Benjamins e Infantis, nas restantes com algumas subidas com algum grau de dificuldade

#### LOCAIS DE ABASTECIMENTO:

Benjamins a Juvenis: Zona de Recuperação

16 e + anos: Início da 2ª Corrida e Zona de Recuperação

#### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo em BTT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apenas serão admitidas BTTs;</li> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS	Cadetes e +	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª	Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª			
Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª	Equipas	1ª	1ª
Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª			
Equipas	1º, 2º e 3º				

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

## RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

### **JURI DE COMPETIÇÃO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

### **OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

### **CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**