



I AQUATLO DO RIO MAIOR TRIATLO

Prova de preparação para atletas dos 7 a 15 anos

Sábado, 13 de Outubro de 2018, 15:30h

Complexo de Piscinas de Rio Maior

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O I Aquatlo do Rio Maior Triatlo é uma organização do Rio Maior Triatlo com o apoio da Desmor e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de natação e corrida que irão decorrer no Complexo de Piscinas de Rio Maior (<https://goo.gl/maps/2wq2dZYRqTQ2>) de acordo com o seguinte programa:

14h00 às 15h00	Secretariado (Piso Superior de acesso às bancadas da piscina de 50m)
14h10 às 15h10	Colocação de sapatos de corrida, dorsais e camisola (para quem a vai vestir antes de correr)
14h30 às 14h45	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Cais da Piscina)
14h30 às 15h00	Aquecimento na piscina de 50m
Até às 15h15	Apresentação dos atletas Benjamins no cais de partida (junto dos blocos de partida)
15h30	Início da prova de Benjamins
15h45	Início da prova de Infantis
16h05	Início da prova de Iniciados
16h30	Início da prova de Juvenis
17h00	Previsão do final das provas
17h45	Previsão da afixação de resultados
18h00	Previsão do início da entrega de prémios

INSCRIÇÕES

1. As inscrições de atletas federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
2. As inscrições de atletas não federados devem ser efetuadas através de envio email para riomaior.triatlo@gmail.com, indicando os seguintes dados dos atletas:

Data de nascimento	Nome	Género	Clube

3. Nº de telefone para informações sobre inscrições: Fátima Ferreira 919413876 e Federação 93 220 20 18.
4. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 9 de outubro 2018.

5. São gratuitas para os atletas federados se efetuadas no prazo indicado.
6. São gratuitas para os atletas não federados (apenas pagam o valor de 2,5€ do seguro de acidentes pessoais) se efetuadas no prazo indicado.
7. Às inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de terça-feira dia 9 de Outubro ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
8. Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário.
9. A inscrição na prova confere direito a:
 - Participação e classificação na prova;
 - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova), e touca;
 - Abastecimentos;
 - Prémios por classificação;
 - Seguro de acidentes pessoais;

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

	Benjamins 7,8 e 9 anos (Nascidos entre 2009 e 2011)	Infantis 10 e 11 anos (Nascidos em 2007 e 2008)	Iniciados 12 e 13 anos (Nascidos em 2005 e 2006)	Juvenis 14 e 15 anos (Nascidos em 2003 e 2004)
NATAÇÃO (piscina de 50m)	50m (1 piscina)	100m (1 volta)	150m (1 piscina + 1 volta)	200m (2 voltas)
CORRIDA	400m (Troço de ligação à pista de atletismo)	800m (Troço de ligação à pista de atletismo + 1 volta 400m na pista)	1200m (Troço de ligação à pista de atletismo + 2 voltas)	1600m (Troço de ligação à pista de atletismo + 3 voltas)

LOCAL DE ABASTECIMENTO: Meta

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> • Não é permitido usar o dorsal durante a prova; • É obrigatório o uso da touca numerada;

	<ul style="list-style-type: none"> • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição;

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

Classificações a elaborar
Absoluta por escalão e género
Coletiva das equipas da região Centro Litoral

A classificação coletiva é efetuada com base na tabela II do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

- Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
 - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE COMPETIÇÃO

- Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina entre as 16h30 e as 18h00.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO