



## AQUATLO JOVEM DE CORUCHE

Prova de preparação para atletas dos 7 a 15 anos

Prova de apuramento regional para estágio nacional (Inic e Juv) – 3ª e última etapa

Sábado, 17 de Novembro de 2018, 14:30h

Piscinas Municipais de Coruche

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Aquatlo Jovem de Coruche é uma organização da Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruche <http://www.buzios.org.pt/> com o apoio da Câmara Municipal de Coruche e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de natação e corrida que irão decorrer na piscina de 25m das Piscinas Municipais de Coruche ([38º 57'37.76"N 8º 31'56.02"O](https://www.google.com/maps/place/38°57'37.76\)) de acordo com o seguinte programa:

13h00 às 14h00	Secretariado (Recepção da piscina)
13h40 às 13h50	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (cais da piscina)
14h00 às 14h20	Aquecimento na piscina
Até às 14h20	Apresentação dos atletas Benjamins na caixa de chamada
14h30	Início das provas de natação por ordem crescente de idades
17h00	Previsão de términos das provas
17h40	Previsão do início da entrega de prémios

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

#### INSCRIÇÕES

1. As inscrições de atletas federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
2. As inscrições de atletas não federados devem ser efetuadas através de envio de email para [búzios.coordenacao@gmail.com](mailto:buzios.coordenacao@gmail.com), indicando os seguintes dados dos atletas:

Data de nascimento	Nome	Género	Clube

3. Nº de telefone para informações sobre inscrições:  
**Miguel Alves 966772525**
4. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 13 de Novembro de 2018.

5. São gratuitas para os atletas federados se efetuadas no prazo indicado.
6. São gratuitas para os atletas não federados (apenas pagam o valor de 2,5€ do seguro de acidentes pessoais) se efetuadas no prazo indicado.
7. Às inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de terça-feira dia 13 de Novembro ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
8. Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário.
9. A inscrição na prova confere direito a:
  - Participação e classificação na prova;
  - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova), e touca;
  - Abastecimentos;
  - Prémios por classificação;
  - Seguro de acidentes pessoais;

### ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

	<b>Benjamins</b> 7, 8 e 9 anos (Nascidos entre 2009 e 2011)	<b>Infantis</b> 10 e 11 anos (Nascidos em 2007 e 2008)	<b>Iniciados</b> 12 e 13 anos (Nascidos em 2005 e 2006)	<b>Juvenis</b> 14 e 15 anos (Nascidos em 2003 e 2004)
Natação	50m (2 piscinas)	100m (4 piscinas)	150m (6 piscinas)	200m (8 piscinas)
Corrida	400m (1 volta)	800m (2 voltas)	1200m (3 voltas)	1600m (4 voltas)

**LOCAL DE ABASTECIMENTO:** Meta

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não é permitido usar o dorsal durante a prova;</li> <li>• É obrigatório o uso da touca numerada;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição;</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**CLASSIFICAÇÕES**

Classificações a elaborar
Absoluta por escalão e género
Coletiva da região Centro Interior

A classificação coletiva é efetuada com base na tabela II do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

**PRÉMIOS**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

**RECLAMAÇÕES**

- Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
  - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
  - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

**JURI DE COMPETIÇÃO**

- Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina até às 19h.

- ~~5. Caso o tempo esteja de acordo com a temperatura ambiente regulamentar, o Aquatlo ao invés de ser Segmentado será Contínuo. A alteração, informação e publicação será efetuada até sexta-feira antes do dia da prova.~~

### **CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**