



II DUATLO DE S. BRÁS DE ALPORTEL
Circuito de Cross do Algarve (16 e mais anos) – 2ª etapa
Prova de preparação para atletas dos 7 aos 15 anos

Domingo, 30 de Setembro de 2018

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O II Duatlo de S. Brás de Alportel é uma organização do Bike Clube de S. Brás e tem o apoio da Câmara Municipal de S. Brás de Alportel e da Federação de Triatlo de Portugal.

Prova em todo-o-terreno, aberta a todos os interessados.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar em S. Brás de Alportel, com partidas e chegadas junto à primeira rotunda na variante sul, no sentido São Brás de Alportel – Loulé, junto da Infraestrutura da Direcção Geral de Viação no sítio da calçada. (coordenadas 37°08'47.6"N 7°54'09.2"W).

Horários:

8:15 – 9:10 – Secretariado junto ao local para recolha de dorsal, nº de bicicleta para os atletas não federados

8:40 – 9:15 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo na Área de Transição. Os atletas deverão apresentar-se com todo o equipamento a usar na prova, com nº colocado na bicicleta e com dorsal

9:20 - Hora limite de permanência de atletas na Área de Transição

9:30 – Início das provas Benjamins + Infantis

9:45 – Início das provas Iniciados + Juvenis

10:00 – Prova para os restantes escalões

12:30 – Final das provas

Até às 13:00 – Recolha do material na área de transição exibindo o dorsal à entrada da mesma

13:30 – Afixação de resultados e entrega de Prémios.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Benjamins (nascidos entre 2009 e 2011)	300m (1 volta) / 1000m em BTT (1 volta) / 200m (1 volta)
Infantis (nascidos em 2007 e 2008)	300m (1 volta) / 1000m em BTT (1 volta) / 200m (1 volta)
Iniciados (nascidos em 2005 e 2006)	600m (2 voltas) / 3000m em BTT (3 voltas) / 300 m (1 volta)
Juvenis (nascidos em 2003 e 2004)	600m (2 voltas) / 3000m em BTT (3 voltas) / 300 m (1 volta)
Cadetes (nascidos em 2001 e 2002)	1ª Corrida - 5000 m (2 Voltas) Ciclismo em BTT - 15 000 m (3 Voltas) 2ª Corrida - 2500 m (1 volta)
Juniões (nascidos em 1995 e 2000)	
Seniores (nascidos entre 1979 e 1994)	
Veteranos I (nascidos entre 1974 e 1978)	
Veteranos II (nascidos entre 1969 e 1973)	
Veteranos III (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos IV (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos V (nascidos em 1958 e anos anteriores)	
Estafetas (2 elementos, cada 1 faz 1 segmento)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Nas Provas até 15 anos:

Corrida - Percursos em estrada junto à variante sul, em alcatrão e cujo piso está algo irregular mas sem desnível.

BTT – Percurso em terra batida, com pouco desnível e uma pequena área com alguma pedra solta. Uma volta de 1000m para os escalões mais novos (Benjamins e Infantis) e três voltas de 1000m para os escalões Iniciados e Juvenis.

Na prova para os adultos:

Corrida – Percursos em estrada junto à variante sul, em alcatrão e terra batida. No início da prova, a estrada está algo irregular. No percurso de terra batida tem algumas áreas mais irregulares com zonas de pedra solta. No geral, tem pouco desnível.

BTT – Percurso de 3 voltas x 5000m = 15000m em terra batida, com algum desnível e zonas mais técnicas, com pedra solta e passando perto da zona da área de transição.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Jovens até 15 anos: Na meta.

Adultos: No ciclismo, início da 2ª corrida e na Meta.

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

▪ São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos responsáveis da prova.

▪ A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Ciclismo

▪ É permitido seguir em grupo.

▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

▪ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

▪ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

▪ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

▪ **Nas provas para os jovens até aos 15 anos** apenas são permitidas btt's.

Corrida

▪ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

▪ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

▪ **O atleta que não entre para o segundo segmento de corrida ao fim de duas horas, irá ser desclassificado da prova.**

▪ **Os atletas devem manter a sua ordem de chegada até ao registo manual do seu número de dorsal.**

7. CLASSIFICAÇÕES

• **Jovens até 15 anos:** Classificação por escalões, por género e por equipas.

• **Adultos:** Classificação por escalões, por género, por equipas Masc e Fem e por estafetas.

8. PROTESTOS

▪ Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;

▪ São entregues por escrito e acompanhados de uma taxa de 25 € até 15 min. após a afixação dos Resultados Oficiais Provisórios, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;

▪ A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

▪ Troféus individuais e coletivos segundo as tabelas abaixo.

▪ Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

10. INSCRIÇÕES

Benjamins a Juvenis

Forma de inscrição:

• Através da plataforma da empresa cronosport, www.cronosport.pt, até às 24h00 de quarta-feira, dia 26 de Setembro de 2018

Valor: gratuita

- No dia da prova: 5€
- Atletas não federados acresce 5€.
- As inscrições recebidas após as 24h00 de quarta-feira, dia 26 de Setembro de 2018 são consideradas inscrição no dia da prova.

Cadetes a Veteranos

Forma de inscrição:

- Através da plataforma da empresa cronosport, www.cronosport.pt, até às 24h00 de quarta-feira, dia 26 de Setembro de 2018
- Atletas Federados na FTP – 10€
- Atletas não federados na FTP – 15€
- No dia da prova: 20€
- Estafetas – 12€ por atleta
- As inscrições recebidas após as 24h00 de quarta-feira, dia 26 de Setembro de 2018 são consideradas inscrição no dia da prova.

Formas de pagamento:

Seguir as instruções no site www.cronosport.pt.

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.
- No final os atletas poderão usar os balneários do pavilhão desportivo de São Brás de Alportel, no Parque de Desporto e Lazer de São Brás de Alportel, sito na Avenida de São Brás, s/n, entre as 12:00 e as 15:00.

Listas de prémios

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS	ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª	Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª	Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª	Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª	Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª		Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
			Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
			Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
			Veteranos IV	1º, 2º e 3º	1ª
			Veteranos V	1º, 2º e 3º	
			Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
			Estafetas	1ª	

FIM DO REGULAMENTO