



## DUATLO DA SEIXALÍADA

**Sábado, 20 Outubro de 2018, 14h00**

**Prova de preparação para a região Alentejo (7 aos 15 anos)**

**Prova de promoção para atletas de 16 e mais anos**

**Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, Amora, Seixal**

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo da Seixalíada é constituído por provas de iniciação e preparação (7 aos 15 anos) e para 16 e + anos e é uma organização da Associação Naval Amorense, com o apoio da Junta de Freguesia da Amora e da Câmara Municipal do Seixal e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Duatlo em estrada, que irão decorrer no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento (<https://goo.gl/maps/ZWnNV2Lpkj52>), de acordo com o seguinte programa:

Programa horário	
12h30 às 13h30	Secretariado
13h00 às 13h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Meta)
12h40 às 13h40	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
<b>14h00</b>	<b>Início das provas por ordem crescente de idades</b>
17h00	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
17h45	Hora prevista para afixação de resultados

18h00	Hora prevista para entrega de Prémios
-------	---------------------------------------

### INSCRIÇÕES

1. As inscrições de atletas federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
2. As inscrições de atletas não federados devem ser efetuadas através de envio mensagem de correio eletrónico para [anamorense@gmail.com](mailto:anamorense@gmail.com), indicando os seguintes dados dos atletas:

Data de nascimento	Nome	Género	Clube

3. Nº de telefone para informações sobre inscrições: Rui Lopes 962 791 696 e Federação 93 220 20 18.
4. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 16 de Outubro.
5. As inscrições são gratuitas para todos os escalões, assim como o seguro.
6. A inscrição na prova confere direito a:
  - Participação e classificação na prova;
  - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova);
  - Abastecimentos;
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Prémios por classificação;

### ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS (Corrida/ Ciclismo/ Corrida)

<b>Benjamins</b> (nascidos entre 2009 e 2011)	200 m / 1000m / 380 m (Meia volta / 1 volta / 1 volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 2007/2008)	600 m / 2000m / 380 m (1 volta e meia / 1 volta / 1 volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2005/2006)	1000 m / 3000m / 380 m (2 voltas e meia / 1 volta / 1 volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2003/2004)	1100 m / 6000m / 800 m (1 volta / 2 voltas / 1 volta)
<b>Cadetes</b> (nascidos em 2001 e 2002)	1400 m / 9000m / 1100 m (1 volta / 3 voltas / 1 volta)
<b>Juniores e seguintes</b> (nascidos em 2000 e antes)	2100 m / 9000m / 1100 m (2 voltas / 3 voltas / 1 volta)

No caso de o número de inscritos juniores e grupos de idade seguintes seja inferior a 12, a organização poderá agrupá-los com os Cadetes sendo as distâncias:

<b>Cadetes e seguintes</b> (nascidos em 2002 e antes)	2100 m / 9000m / 1100 m (2 voltas / 3 voltas / 1 volta)
---	---

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
1ª e 2ª Corrida	Percurso com dificuldade reduzida, em passeio de blocos de cimento
Ciclismo	Percurso em circuito em estrada, com desnível reduzido

### LOCAIS DE ABASTECIMENTO:

Benjamins a Juvenis: Zona de Recuperação

Cadetes e +: Início da 2ª Corrida e Zona de Recuperação

**REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apenas admitidas BTTs aos Benjamins e Infantis;</li> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**PRÉMIOS**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

Cadetes e +	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

**RECLAMAÇÕES**

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios

### **JURI DE COMPETIÇÃO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

### **OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Complexo entre as 16h00 e as 18h00.

### **CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**