



4º TRIATLO DE ALTURA

Domingo, 21 de Outubro

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O 4º Triatlo de Altura é uma organização Leões do Sul, Câmara Municipal de Castro Marim e da Federação de Triatlo de Portugal.

É composto por prova de estrada, pontuável para o Circuito Triatlo do Algarve.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão em Altura, junto da praia

As coordenadas GPS do local são: **N 37º 10'18 / W 7º 29'53**

Domingo 21 Outubro:

09h00 às 10h45: Secretariado

09h00 às 10h45: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

10h45 – Hora limite de permanência no PT.

11h00: Início da prova

13h30 – Afixação de resultados

14h00 – Entrega de prémios e almoço convívio

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova

3 - ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos entre 2001 e 2002)	Natação: 750 m (1 volta)
Juniores (nascidos entre 1999 e 2000)	
Seniores (nascidos entre 1979 e 1998)	
Veteranos I (nascidos entre 1974 e 1978)	Ciclismo: 19 100 m (4 voltas)
Veteranos II (nascidos entre 1969 e 1973)	
Veteranos III (nascidos entre 1964 e 19668)	
Veteranos IV (nascidos entre 1959 e 1963)	Corrida: 5 000 m (2 voltas)
Veteranos V (nascidos em 1958 e anos anteriores)	

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4 DESCRIÇÃO DOS

PERCURSOS

- **Natação:** Percurso de 1 volta, triangular, realizado no oceano, com partida da areia.
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto, com 4 voltas, plano, com excelente asfalto e com 2 retornos de 180º
- **Corrida:** Percurso de 2 voltas, plano, em terra batida e asfalto, com meta instalada junto à transição

5 - LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Prova Aberta: no início da corrida e no final da prova

6 - REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e

responsáveis da prova.

- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7 – CLASSIFICAÇÕES

- . Classificação **Geral Absoluta** Masc + Fem
- . Classificação **por Escalão** Masc + Fem
- . Classificação **por Equipas** Masc + FEm

8 – Prémios

- . 1º, 2º e 3º masculino e feminino, classificação geral.
- . 1º, 2º e 3º masculino e feminino, escalões.
- . 1, 2º e 3º masculino e feminino, equipas.

9 – Inscrições

Atletas federados e não federados na plataforma www.werun.pt

Prazo das Inscrições – até às 24h do dia 15 de Outubro de 2018.

Limite de inscritos – 160 federados e 20 não federados

Federados – 15 €

Não Federados – 17,5 €

Pagamentos - NIB-0035 0909 0003 0158 4307 6, enviar comprovativo pagamento para leos-sul@sapo.pt (só serão validadas as inscrições após receção do respetivo comprovativo de pagamento)

Não serão aceites inscrições no dia da prova.

10 - PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

11 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico

12 - OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do campo de futebol junto à transição

LISTA DE PRÉMIOS		
4 TRIATLO DE ALTURA - SPRINT		
	MASCULINO	FEMININO
GERAL	1º, 2º, 3	1º, 2º, 3
CADETES	1º, 2º, 3	1º, 2º, 3
JUNIORES	1º, 2º, 3	1º, 2º, 3
SENIORES	1º, 2º, 3	1º, 2º, 3
VETERANOS 1	1º, 2º, 3	1º, 2º, 3
VETERANOS 2	1º, 2º, 3	1º, 2º, 3
VETERANOS 3	1º, 2º, 3	1º, 2º, 3
VETERANOS 4	1º, 2º, 3	1º, 2º, 3
VETERANOS 5	1º, 2º, 3	1º, 2º, 3
EQUIPAS	1º, 2º, 3	1º, 2º, 3

FIM DO REGULAMENTO

