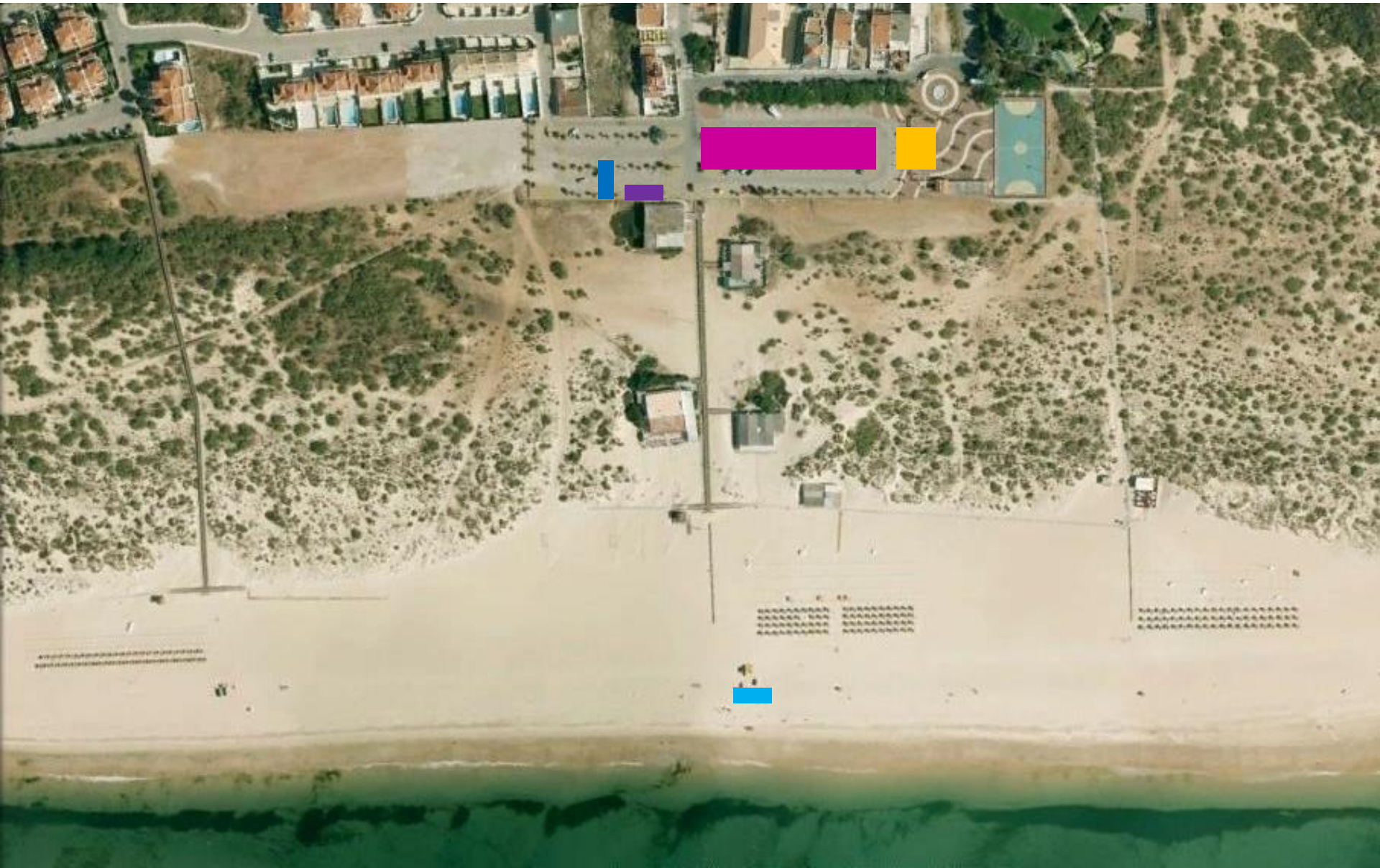
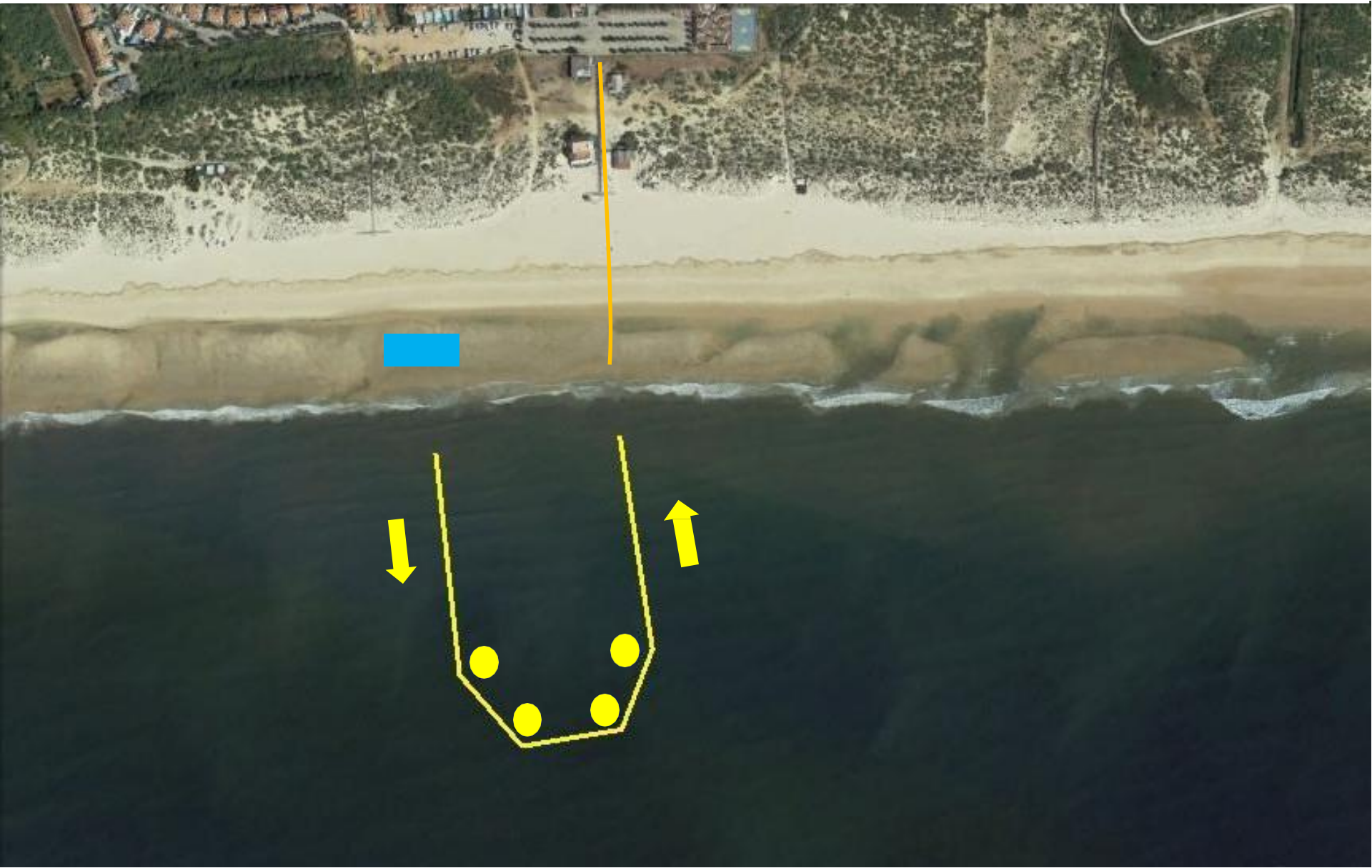


# 4 TRIATLO DE ALTURA



# 4 TRIATLO DE ALTURA

Partida  Final da Natação   
Natação (750m)  Parque de Transição 



# 4 TRIATLO DE ALTURA

Final da Natação	Yellow square	In�cio do Ciclismo	Pink square
Parque de Transi�o	Purple square	Ciclismo (VOLTAS)	Red square



# 4 TRIATLO DE ALTURA





Ciclismo (19.100m)



Parque de Transição



# 4 TRIATLO DE ALTURA

Início da Corrida  Fim do Ciclismo   
Parque de Transição  Ciclismo (VOLTAS) 

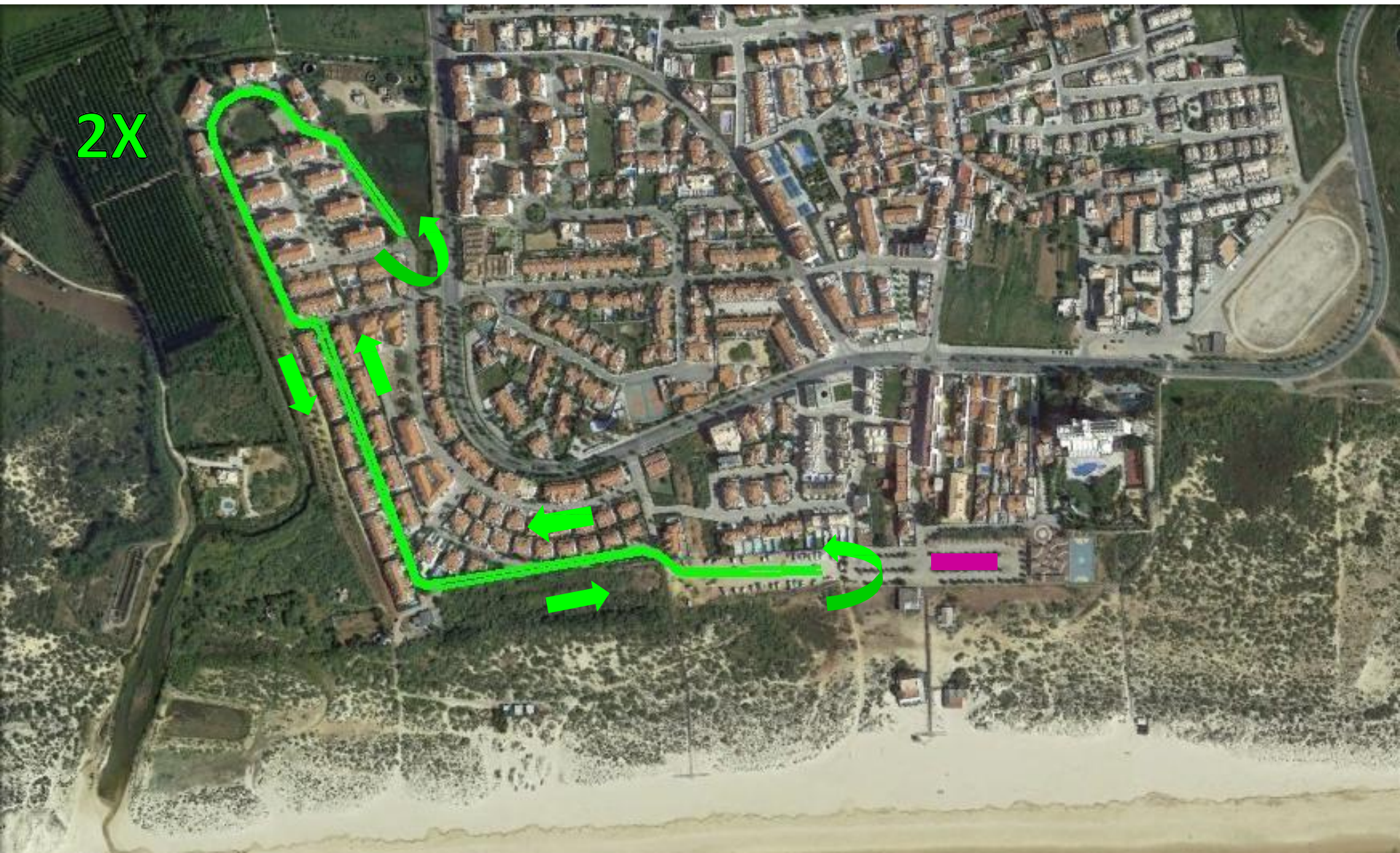


# 4 TRIATLO DE ALTURA






Parque de Transição



Corrida (5.000m)



# 4 TRIATLO DE ALTURA

Retorno de Corrida		Parque de Transição	
Final da Corrida		Entrega de Chips	
Meta		Recuperação	