



Troféu DOURO TRIATLO Long Distance

(Distância Standard + Distância Média)

Sábado, 10h00, 25 de Agosto de 2018 | 1ª Etapa (Distância Standard)

Domingo, 10h00, 26 de Agosto de 2018 | 2ª Etapa (Média Distância)

DOURO TRIATLO Média Distância

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA
CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA
CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

Domingo, 10h00, 26 de Agosto de 2018

DOURO TRIATLO Standard

Sábado, 10h00, 25 de Agosto de 2018

DOURO TRIATLO Sprint

Sábado, 10h15, 25 de Agosto de 2018

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **DOURO TRIATLO**, é uma organização da Associação Triathlon Lamego Club em parceria com as Câmaras Municipais de Peso da Régua, Armamar e Tabuaço, com o apoio técnico da Delegação Regional de Triatlo do Norte e da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte o **Troféu DOURO TRIATLO Long Distance**, disputado em **2 (duas) etapas** realizadas em dias seguidos (Sábado - Douro Triatlo Standard e Domingo - Douro Triatlo Média Distância); o **DOURO TRIATLO Média Distância**, em que são disputados o **CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA**, **CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA** e **CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA**; e, as provas **DOURO TRIATLO Standard** e **DOURO TRIATLO Sprint**.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As Provas **DOURO TRIATLO Sprint** e **DOURO TRIATLO Standard**, terão as **partidas** na Foz do Távora com as coordenadas GPS: **41°9'27.17"N 7°34'55.67"W**; e, as **chegadas** em Tabuaço com as coordenadas GPS: **41°6'59.79"N 7°34'20.10"W**;
- As Provas **DOURO TRIATLO Média Distância**, **CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE MÉDIA DISTÂNCIA**, **CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE MÉDIA DISTÂNCIA** e **CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA**, terão a **partida** no Cais da Junqueira na Cidade do Peso da Régua, com as coordenadas GPS **41°9'21.50"N 7°46'50.86"W**; e, a **chegada** no Cais da Cidade do Peso da Régua com as coordenadas GPS **41°9'39.91"N 7°47'27.65"W**;

6ª FEIRA, 24 DE AGOSTO DE 2018:

Troféu DOURO TRIATLO Long Distance

DOURO TRIATLO Média Distância

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA
CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE MÉDIA DISTÂNCIA
CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA
DOURO TRIATLO Standard
DOURO TRIATLO Sprint

19h00 às 21h00: **Secretariado** (Instalado no Posto de Turismo no Peso da Régua, com as coordenadas GPS: 41° 9'43.93"N 7°47'35.15"W);

SÁBADO, 25 DE AGOSTO DE 2018:

Troféu DOURO TRIATLO Long Distance | 1ª Etapa (Distância Standard)

DOURO TRIATLO Standard

DOURO TRIATLO Sprint

08h00 às 09h30: **Secretariado** (Instalado junto ao Parque de Transição 1);

08h10 às 09h40: **Verificação técnica e colocação do material dos atletas no PT2;**

Verificação técnica, registo electrónico e colocação do material dos atletas no PT1;

Os atletas deverão entregar as suas rodas, devidamente identificadas, no **Check-in do PT2/Wheel**

Station/Meta/Junto às Piscinas Municipais de Tabuaço;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09h45: **Hora limite de permanência de atletas nos Parques de Transição;**

Chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

10h00: **Início do DOURO TRIATLO Standard;**

10h15: **Início do DOURO TRIATLO Sprint;**

13h30: **Hora limite para conclusão da prova;**

14h00: **Entrega de Prémios;**

Convívio Geral (Atletas, Acompanhantes, Staff FTP e Organização).

Troféu DOURO TRIATLO Long Distance | 2ª Etapa (Média Distância)

DOURO TRIATLO Média Distância

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

19h00 às 21h00: **Secretariado** (Teatrinho do Peso da Régua, com as coordenadas GPS: 41° 9'43.25"N 7°47'27.01"W);

19h30: **Pasta Party** (Centro Escolar do Peso da Régua, com as coordenadas GPS: 41° 9'53.31"N 7°47'30.23"W);

21h00: **Briefing** (Teatrinho do Peso da Régua).

DOMINGO, 26 DE AGOSTO DE 2018:

Troféu DOURO TRIATLO Long Distance | 2ª Etapa (Média Distância)

DOURO TRIATLO Média Distância

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

08h00 às 09h30: **Secretariado** (Instalado junto ao PT, no Cais da Junqueira na Cidade de Peso da Régua);

08h10 às 09h40: **Verificação técnica, registo electrónico e colocação do material dos atletas no Parque de**

Transição;

Os atletas deverão entregar as suas rodas, devidamente identificadas, **no Check-in do PT/Cais da**

Junqueira na Cidade de Peso da Régua, para serem colocadas pela organização no **Wheel Station**,

com as coordenadas GPS: 41° 9'25.05"N 7°46'52.54"W;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09h45: **Hora limite de permanência de atletas no PT;**

Chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

10h00: **Início do DOURO TRIATLO Média Distância | Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância | Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo de Média Distância;**

14h00: **Hora estimada de chegada do vencedor;**

15h00: **Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos;**

16h00: **Início do Convívio Geral (Atletas e Acompanhantes);**

18h00: **Hora limite para conclusão da prova;**

Entrega de Prémios junto à Meta;

Convívio Geral (Atletas, Acompanhantes, Staff FTP e Organização).

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

DOURO TRIATLO Standard

Juniiores (nascidos entre 1999 e 2000)	NATAÇÃO - 1,5 km (2V com saída de água entre voltas) CICLISMO - 40,5 KM [24,3 km (Em linha) + 16,2 km (3V * 5,4 km)] CORRIDA - 10 km (4V/4 <u>passagens no R1</u> (Retorno mais afastado do PT2))
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998)	
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993)	
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988)	
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983)	
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978)	
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973)	
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968)	
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963)	
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958)	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953)	
Grupo de Idade 70-74 (nascidos entre 1944 e 1948)	
Grupo de Idade 75-79 (nascidos entre 1939 e 1943)	
Grupo de Idade 80-84 (nascidos entre 1934 e 1938)	
Grupo de Idade 85-89 (nascidos entre 1929 e 1933)	
Grupo de Idade 90-94 (nascidos entre 1924 e 1928)	
Grupo de Idade 95-99 (nascidos entre 1919 e 1923)	
Grupo de Idade 100+ (nascidos em 1918 e antes)	

Os grupos de idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

DOURO TRIATLO Sprint

Cadetes (nascidos entre 2001 e 2002)	NATAÇÃO - 750 m (1V) CICLISMO - 16,8 KM (Em linha) CORRIDA - 5 km (2V)
Juniiores (nascidos entre 1999 e 2000)	
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998)	
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993)	
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988)	
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983)	
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978)	
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973)	
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968)	
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963)	
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958)	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953)	
Grupo de Idade 70-74 (nascidos entre 1944 e 1948)	
Grupo de Idade 75-79 (nascidos entre 1939 e 1943)	
Grupo de Idade 80-84 (nascidos entre 1934 e 1938)	
Grupo de Idade 85-89 (nascidos entre 1929 e 1933)	
Grupo de Idade 90-94 (nascidos entre 1924 e 1928)	
Grupo de Idade 95-99 (nascidos entre 1919 e 1923)	
Grupo de Idade 100+ (nascidos em 1918 e antes)	

Os grupos de idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**DOURO TRIATLO Média Distância****CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA**

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE MÉDIA DISTÂNCIA
CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

Natação: Percurso sinalizado com bóias no Rio Douro entre os Cais da Junqueira/PT e da Cidade de Peso da Régua, realizado em 2 voltas com saída de água entre voltas;
PT na Estrada do Cais da Junqueira na Cidade de Peso da Régua.

Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão; saída do PT, ida e volta à rotunda do Marquês pela Avenida do Douro; passa pela Ponte Pedonal; segue pela N222 até ao R2 (Retorno 2) situado antes do Rio Têdo; regressa e passa novamente pela Ponte Pedonal, concluindo 1 (uma) volta; repetir o percurso 3 (três) vezes e, no final da Ponte Pedonal, descer até ao PT.

Corrida: Percurso em piso de alcatrão e paralelo, realizado em 4 voltas/**4 passagens no R1** (Retorno junto ao Posto de Turismo) e com a Meta instalada no Cais da Cidade de Peso da Régua;
Para ajudar os atletas na contagem das voltas de corrida, a organização disponibiliza elásticos a cada passagem no R1.

DOURO TRIATLO Standard

Natação: Percurso sinalizado com bóias na Foz do Rio Távora, realizado em 2 voltas com saída de água entre voltas; PT1 instalado na Estrada ao lado do Rio Távora.

Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão; saída do PT1 e ida até ao PT2 junto às Piscinas Municipais da Vila de Tabuaço; de seguida, a realização de 3 voltas.

Corrida: Percurso em piso de alcatrão, realizado em 4 voltas/**4 passagens no R1** (Retorno mais afastado do PT2) e com a Meta instalada junto ao PT2;
Para ajudar os atletas na contagem das voltas de corrida, a organização disponibiliza elásticos a cada passagem no R1.

DOURO TRIATLO Sprint

Natação: Percurso sinalizado com bóias na Foz do Rio Távora, realizado em 1 volta;
PT1 instalado na Estrada ao lado do Rio Távora.

Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão; saída do PT1 e ida até ao PT2 junto às Piscinas Municipais da Vila de Tabuaço.

Corrida: Percurso em piso de alcatrão, realizado em 2 voltas e com a Meta instalada junto ao PT2.

5. WHEEL STATION

DOURO TRIATLO Média Distância

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

- Estará localizado junto à Ponte Pedonal, no início das voltas de ciclismo, com as coordenadas GPS: **41°9'25.05"N 7°46'52.54"W**;
- Os atletas deverão entregar as suas rodas, devidamente identificadas, no **Check-in do PT/Cais da Junqueira na Cidade de Peso da Régua**.

DOURO TRIATLO Standard

- Estará localizado junto ao PT2/no início das voltas;
- Os atletas deverão entregar as suas rodas, devidamente identificadas, no **Check-in do PT2/Wheel Station/Meta/Junto às Piscinas Municipais de Tabuaço**.

6. PASTA PARTY

Sábado, 25 de Agosto de 2018:

19h30: Pasta Party (Centro Escolar do Peso da Régua, com as coordenadas GPS: **41°9'53.31"N 7°47'30.23"W**);

Os interessados em participar na Pasta Party, devem inscrever-se em www.triatlonorte.pt;

No dia, devem ser portadores da pulseira de atleta;

Os acompanhantes que pretendam participar na Pasta Party, devem adquirir a pulseira de acesso; preços a definir.

7. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

DOURO TRIATLO Média Distância

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

- À saída da água;
- Junto à Wheel Station/À saída da Ponte Pedonal, no início das 2ª e 3ª voltas de Ciclismo (**bidão/cantil com água ou bebida isotónica**);
- No início e em 2 (dois) pontos intermédios de cada volta de Corrida;
- Esponjas molhadas em 2 (dois) pontos intermédios de cada volta da Corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação;

- Locais assinalados no croqui da prova em OUTRAS INFORMAÇÕES.

DOURO TRIATLO Standard

DOURO TRIATLO Sprint

- À saída da água;
- Num ponto intermédio da subida do Ciclismo (**bidão/cantil com água ou bebida isotónica**);
- A cada passagem junto ao PT2 (**bidão/cantil com água ou bebida isotónica**);
- No início e a meio da volta de Corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação;
- Locais assinalados no croqui da prova em OUTRAS INFORMAÇÕES.

8. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

DOURO TRIATLO Média Distância

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

DOURO TRIATLO Standard

DOURO TRIATLO Sprint

Natação:

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo:

- **Não é permitido “andar na roda”;**
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- **Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;**
- **É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco.**

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

9. ESTAFETAS

DOURO TRIATLO Média Distância

DOURO TRIATLO Standard

DOURO TRIATLO Sprint

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes **não federados**, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

10. CLASSIFICAÇÕES

DOURO TRIATLO Média Distância

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Equipas/ Género (**Soma das 3 melhores pontuações**);
- Classificação por Estafetas.

Troféu DOURO TRIATLO Long Distance

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- **A classificação final resulta do somatório dos tempos obtidos em cada etapa.**

DOURO TRIATLO Standard

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por estafetas.

DOURO TRIATLO Sprint

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por estafetas.

11. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

13. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Lembranças de participação para todos os atletas.

14. INSCRIÇÕES

Forma de Inscrição recomendada:

- **Atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal e atletas não federados portugueses:**
 - Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
 - Outras formas de inscrição: E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova para secretaria@federacao-triatlo.pt.
- **Atletas federados em Federações de outros Países e atletas não federados estrangeiros:**
Via internet, no sítio da prova, em www.triatlonorte.pt.

Formas de pagamento recomendadas:

- **Atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal e atletas não federados portugueses:**
 - Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP;
 - Outras formas de pagamento: Cheque (Endossado à Federação de Triatlo de Portugal), Número e Transferência Bancária **IBAN (PT50): 0035 0277 0001 2426 730 59 (Federação de Triatlo de Portugal)**;
 - O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.
- **Atletas federados em Federações de outros Países e atletas não federados estrangeiros:**
 - Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, www.triatlonorte.pt;
 - O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere;

- Obrigatoriamente terão de enviar comprovativo de licença no ato de inscrição para triatlonorte@federacao-triatlo.pt;
- Caso a licença não disponha de seguro de acidentes para a prova, a inscrição deve ser feita como Atleta não federado na FTP.

Validação da inscrição:

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

Cancelamento e Devolução do Valor de Inscrição:

- Depois do dia 06 de Agosto de 2018, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email dirigido a triatlonorte@federacao-triatlo.pt, com a apresentação de Atestado Médico ou outro documento mediante a situação.

Chips:

- Os Atletas recebem um chip da organização no secretariado para realizar a sua prova, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova contra entrega do respetivo chip no secretariado.
- **A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€;**

Observações:

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm o acréscimo de 1€.

DOURO TRIATLO Média Distância**CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA****CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE MÉDIA DISTÂNCIA****CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA****Valor de inscrição para atletas federados na FTP:**

- Até 20 de Agosto – 60€;
- De 21 de Agosto a 26 de Agosto – 90€.

Valor de inscrição para atletas não federados (portugueses e estrangeiros) e federados em Federações de outros Países:

- Até 20 de Agosto – 90€;
- De 21 de Agosto a 26 de Agosto – 120€.

Valor de inscrição para estafetas (atletas não federados portugueses e estrangeiros):

- Até 20 de Agosto – 20€ (Inclui seguro de prova);
- De 21 de Agosto a 26 de Agosto – 30€ (Inclui seguro de prova).

Observação:

- **Clubes federados na FTP que inscrevam 2 ou 3 atletas pagarão 55€ por inscrição/atleta;**
- **Clubes federados na FTP que inscrevam 4 ou mais atletas pagarão 50€ por inscrição/atleta.**

DOURO TRIATLO Standard**Valor de inscrição para atletas federados na FTP:**

- Até 20 de Agosto – 20€;
- De 21 de Agosto a 25 de Agosto – 50€.

Valor de inscrição para atletas não federados (portugueses e estrangeiros) e federados em Federações de outros Países:

- Até 20 de Agosto – 30€;
- De 21 de Agosto a 25 de Agosto – 60€.

Valor de inscrição para estafetas (atletas não federados portugueses e estrangeiros):

- Até 20 de Agosto – 20€ (Inclui seguro de prova);
- De 21 de Agosto a 25 de Agosto – 30€ (Inclui seguro de prova);

DOURO TRIATLO Sprint**Valor de inscrição para atletas federados na FTP:**

- Até 20 de Agosto – 10€;
- De 21 de Agosto a 25 de Agosto – 40€.

Valor de inscrição para atletas não federados (portugueses e estrangeiros) e federados em Federações de outros Países:

- Até 20 de Agosto – 15€;
- De 21 de Agosto a 25 de Agosto – 45€.

Valor de inscrição para estafetas (atletas não federados portugueses e estrangeiros):

- Até 20 de Agosto – 20€ (Inclui seguro de prova);
- De 21 de Agosto a 25 de Agosto – 30€ (Inclui seguro de prova);

Troféu DOURO TRIATLO Long Distance

Os interessados em competir no Troféu DOURO TRIATLO Long Distance, devem realizar a sua inscrição:

- **Se são atletas federados na FTP e atletas não federados portugueses:**
 - Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
 - E, inscrever-se sem custos mas com **carácter obrigatório**, no Troféu DOURO TRIATLO Long Distance (www.triatlonorte.pt);
- **Atletas federados em Federações de outros Países e atletas não federados estrangeiros:**
 - Via internet, no sítio da prova, em www.triatlonorte.pt.
 - E, inscrever-se sem custos mas com **carácter obrigatório**, no Troféu DOURO TRIATLO Long Distance (www.triatlonorte.pt);
- **O valor da inscrição no Troféu DOURO TRIATLO Long Distance, corresponde ao valor da inscrição no DOURO TRIATLO Média Distância e Campeonato Nacional de Triatlo de Média Distância;**

Valor de inscrição para atletas federados na FTP:

- Até 20 de Agosto – 60€;
- De 21 de Agosto a 26 de Agosto – 90€.

Valor de inscrição para atletas não federados (portugueses e estrangeiros) e federados em Federações de outros Países:

- Até 20 de Agosto – 90€;
- De 21 de Agosto a 26 de Agosto – 120€.

Observação:

- **Clubes federados na FTP que inscrevam 2 ou 3 atletas pagarão 55€ por inscrição/atleta;**
- **Clubes federados na FTP que inscrevam 4 ou mais atletas pagarão 50€ por inscrição/atleta.**

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

16. SECRETARIADO

Troféu DOURO TRIATLO Long Distance

DOURO TRIATLO Média Distância

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE MÉDIA DISTÂNCIA

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

DOURO TRIATLO Standard

DOURO TRIATLO Sprint

Acreditação/levantamento do Kit de Participante:

- Na 6ª feira/24 de Agosto, das 19h00 às 21h00, no Posto de Turismo da Cidade Peso da Régua, com as coordenadas GPS: 41° 9'43.93"N 7°47'35.15"W;
- No Sábado/25 de Agosto, das 19h00 às 21h00, no Teatrinho do Peso da Régua, com as coordenadas GPS: 41° 9'43.25"N 7°47'27.01"W;
- No Domingo/26 de Agosto, das 07h30 às 08h30, junto ao PT no Cais da Junqueira da Cidade de Peso da Régua;
- Verificar o número do dorsal na listagens afixadas na entrada do local da acreditação;
- Verificar se o nome está correcto e informar no secretariado em caso contrário;
- Para levantar o Kit, tem de estar munido de CC ou Passaporte;
- **No Kit de Participante, receberá:**
 - Saco do Evento;
 - Chip (Atletas não federados e licenciados em outros Países);
 - Números para o capacete (frontal, lateral esquerdo e lateral direito);
 - Número para a mochila;
 - Pulseira de atleta;
 - T-shirt alusiva ao evento.
- **A pulseira de atleta é o seu passaporte. Use-a sempre. Permite-lhe ter acesso à Pasta Party, Zona de Transição, Zona de Recuperação, Zona de Convívio Final e Local de Banhos.**

17. OUTRAS INDICAÇÕES

- **Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;**
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final das provas **DOURO TRIATLO Distância Standard** e **DOURO TRIATLO Distância Sprint**, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Municipais de Tabuaço.

- No final dos Campeonatos Nacionais e Regionais, os atletas poderão tomar banho no Pavilhão Municipal de Peso da Régua, com as coordenadas GPS: 41°10'9.33"N 7°47'55.80"W;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

18. PRÉMIOS – Lista de Troféus e Medalhas

DOURO TRIATLO Média DistânciaCAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIACAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE MÉDIA DISTÂNCIACAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

- Medalhão FINISHER para todos os atletas que concluírem a prova.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Juniores (nascidos em 1999 e 2000)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1994 e 1998)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1989 e 1993)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1984 e 1988)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1979 e 1983)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1974 e 1978)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1969 e 1973)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1964 e 1968)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1959 e 1963)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1954 e 1958)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1949 e 1953)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1944 e 1948)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1939 e 1943)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1934 e 1938)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1929 e 1933)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1924 e 1928)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1919 e 1923)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1918 e antes)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
PTS2	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
PTS5	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
PTVI2	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Não Federados Absolutos	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Equipas/Clubes (licenciados FTP)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Estafetas Absolutas	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a	

Troféu DOURO TRIATLO Long Distance

- Prémios a disputar por todos os Atletas;
- Medalhão FINISHER a todos os atletas que concluírem a prova.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a

DOURO TRIATLO Standard

- Prémios a disputar por todos os Atletas;
- Medalhão FINISHER a todos os atletas que concluírem a prova.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a

Estafetas Absolutas	1ª, 2ª e 3ª
---------------------	-------------

DOURO TRIATLO Sprint

- Prémios a disputar por todos os Atletas;
- Medalhão FINISHER a todos os atletas que concluírem a prova.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
-----------	-------------	-------------

Estafetas Absolutas	1ª, 2ª e 3ª
---------------------	-------------

19. PRÉMIOS – Lista de Prémios Pecuniários**DOURO TRIATLO Média Distância****CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA****CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES DE MÉDIA DISTÂNCIA****CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA**

- Prémios a disputar por todos os Atletas;
- As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%.

MASCULINOS										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	420€	428€	441€	458€	483€	522€	585€	703€	965€	1830€
2º	320€	328€	341€	358€	383€	422€	485€	603€	865€	
3º	240€	248€	261€	278€	303€	342€	405€	523€		
4º	190€	198€	211€	228€	253€	292€	355€			
5º	150€	258€	171€	188€	213€	252€				
6º	130€	138€	151€	168€	193€					
7º	110€	118€	131€	148€						
8º	100€	108€	121€							
9º	90€	98€								
10º	80€									

TOTAL	1830€
--------------	--------------

FEMININOS					
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade					
	5	4	3	2	1
1º	420€	457€	533€	710€	1320€
2º	320€	357€	433€	610€	
3º	240€	277€	353€		
4º	190€	227€			
5º	150€				

TOTAL	1320€
--------------	--------------

Troféu DOURO TRIATLO Long Distance

- Prémios a disputar por todos os Atletas;
- As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%.

MASCULINOS								
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	240€	250€	260€	284€	320€	410€	550€	1 000€
2º	180€	190€	202€	224€	260€	330€	450€	
3º	140€	148€	162€	184€	220€	260€		
4º	120€	128€	142€	164€	200€			
5º	100€	108€	122€	144€				
6º	90€	98€	112€					

7º	70€	78€						
8º	60€							

TOTAL								1000€
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--------------

FEMININOS			
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade			
	3	2	1
1º	240€	330€	560€
2º	180€	230€	
3º	140€		

TOTAL				560€
--------------	--	--	--	-------------

DOURO TRIATLO Standard

- Prémios a disputar por todos os Atletas;
- As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%.

MASCULINOS					
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade					
	5	4	3	2	1
1º	150€	165€	200€	290€	490€
2º	120€	135€	160€	200€	
3º	90€	105€	130€		
4º	70€	85€			
5º	60€				

TOTAL						490€
--------------	--	--	--	--	--	-------------

FEMININOS			
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade			
	3	2	1
1º	150€	200€	360€
2º	120€	160€	
3º	90€		

TOTAL				360€
--------------	--	--	--	-------------

DOURO TRIATLO Sprint

- Prémios a disputar por todos os Atletas;
- As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%.

MASCULINOS			
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade			
	3	2	1
1º	100€	140€	240€
2º	80€	100€	
3º	60€		

TOTAL				240€
--------------	--	--	--	-------------

FEMININOS			
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade			
	3	2	1
1º	100€	140€	240€
2º	80€	100€	
3º	60€		

TOTAL				240€
--------------	--	--	--	-------------

FIM DO REGULAMENTO