



## III TRIATLO - LUSITANO CENTENÁRIO

### Domingo, 24 de Junho de 2018 3ª PROVA DO CIRCUITO DE TRIATLO DO ALGARVE 7ª PROVA CIRCUITO JOVEM REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Triatlo "Lusitano Centenário" é uma organização do Lusitano Futebol Clube, com o apoio da Câmara Municipal de Vila Real de Santo António, VRSA-SGU EMSA, com a tutela da Federação de Triatlo de Portugal, colaboração da A.N.Guadiana, A.BTT Baixo Guadiana, A.Rodactiva e Moto Clube Guadiana, com o patrocínio oficial do Banco Santander Totta.

É constituído por uma prova de Triatlo Jovem e por uma prova de Triatlo Sprint, 7ª e 3ª provas do Circuito de Triatlo do Algarve, ambas abertas a todos os interessados.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova de triatlo terá lugar em Vila Real de Santo António, com natação no Rio Guadiana, ciclismo na Avenida da República e estrada da Mata, e corrida nos jardins da marginal entre o Porto de Recreio e a rotunda dos atuns.

A prova de Triatlo Jovem será no mesmo local.

PT e Secretariado: 37°11'26,37"N\_ 7°24'46,56"W

##### Horários:

08h00 - Abertura do secretariado da prova junto ao Parque de Transição (PT)

08h05 às 09h45 - Verificação técnica do material e colocação do mesmo no PT. Os atletas deverão apresentar-se com todo o equipamento a usar na prova, com nº colocado na bicicleta e com dorsal

09h45 - Hora limite de permanência de atletas da Prova Jovem na Área de Transição

10h00 - Início da prova de Benjamins (bicicleta de btt)

10h15 - Início da prova de Infantis (bicicleta de btt)

10h35 - Início da prova de Iniciados

11h10 - Início da prova de Juvenis

11h30 - Hora limite de permanência de atletas do Triatlo Sprint na Área de Transição

11h35 - Transporte dos atletas para a zona de partida do Triatlo Sprint

12h15 - Início do Triatlo Sprint para os restantes escalões

14h00 - Final das provas

14h15 - Afixação de resultados, entrega de prémios e almoço-convívio

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS

#### DISTÂNCIAS

Benjamins (nascidos entre 2009 e 2011)	Natação: 50m + Ciclismo: 1.000 + Corrida: 400m (1v + 1v + 1v)
Infantis (nascidos em 2007 e 2008)	Natação: 100m + Ciclismo: 2.000 + Corrida: 800m (1v + 1v + 1v)
Iniciados (nascidos em 2005 e 2006)	Natação: 200m + Ciclismo: 3.600 + Corrida: 1.000m (1v + 1v + 1v)
Juvenis (nascidos em 2003 e 2004)	Natação: 300m + Ciclismo: 7.200 + Corrida: 2.000m (1v + 2v + 2v)
Cadetes (nascidos em 2001 e 2002)	TRIATLO SPRINT  Natação: 750m (1 volta)  Ciclismo: 20.000m (3 voltas)  Corrida: 5.000m (3 voltas)
Juniores (nascidos em 1995 e 2000)	
Seniores (nascidos entre 1979 e 1994)	
Veteranos I (nascidos entre 1974 e 1978)	
Veteranos II (nascidos entre 1969 e 1973)	
Veteranos III (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos IV (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos V (nascidos em 1958 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.



## III TRIATLO - LUSITANO CENTENÁRIO

### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**Natação:** percurso linear, no Rio Guadiana, junto à margem e sempre com corrente favorável.

**Ciclismo:** percursos planos em asfalto, com retornos de 180º e baixa exigência técnica.

**Corrida:** percursos planos, empedrado de calçada portuguesa junto ao Porto de Recreio e jardins da marginal.

### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Triatlo Jovem: na Meta
- Triatlo Sprint: início da corrida e na Meta

### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

▪ São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

▪ A participação na prova, está coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

▪ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

#### Natação

▪ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.

▪ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

#### Ciclismo

▪ É permitido andar em grupo.

▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

▪ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

▪ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### Corrida

▪ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### 7. CLASSIFICAÇÕES

#### TRIATLO JOVEM

- Classificação por Escalões Masc + Fem
- Classificação por Equipas

#### TRIATLO SPRINT

- Classificação Geral absoluta Masc + Fem
- Classificação por Escalões Masc + Fem
- Classificação por Equipas Masc + Fem

### 8. PROTESTOS

▪ Podem ser efectuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;

▪ São entregues por escrito e acompanhados de uma taxa de 25 € até 15 min. após a afixação dos Resultados Oficiais Provisórios, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;

▪ A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.



## III TRIATLO - LUSITANO CENTENÁRIO

### 9. PRÉMIOS

- 1º, 2º e 3º masculino e feminino, **classificação geral**
- 1º, 2º e 3º masculino e feminino, **escalões**
- 1º, 2º e 3º masculino e feminino, **equipas**

### 10. INSCRIÇÕES

#### Triatlo Jovem

- As inscrições de atletas federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
- As inscrições de atletas não federados devem ser efetuadas através de envio e-mail para [lusitanofc.triatlo@gmail.com](mailto:lusitanofc.triatlo@gmail.com), indicando os seguintes dados dos atletas:

Data de nascimento	Nome	Género	Clube

- Nº de telefone para informações sobre inscrições: Nelson Mestre 936 282 537 e Federação 93 220 20 18.
- As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de quarta-feira dia 20 de Junho.

#### Valor da inscrição:

- Federados: Gratuita
- Não Federados: 2,50€
- No dia da prova: 5€
- As inscrições recebidas após as 24h00 de 4ª-feira, dia 20 de Junho de 2018 são consideradas inscrição no dia da prova.

#### Formas de pagamento:

- Transferência bancária no IBAN: PT50 0018 0003 4117 7569 02002 \_ BIC/SWIFT\_TOTAPTPL
- O comprovativo deve ser enviado para [lusitanofc.triatlo@gmail.com](mailto:lusitanofc.triatlo@gmail.com), até às 24h00 de 4ª-feira, dia 20 de Junho
- As inscrições só serão consideradas válidas após confirmado o pagamento

#### Triatlo Sprint

- Via internet, na página [www.momotickets.com](http://www.momotickets.com), até às 24h00 de 4ª-feira, dia 20 de Junho de 2018
- Federados: 15€
- Não federados: 20€
- No dia da prova: 30€ (apenas se houver vagas e limitado a 10 inscrições)
- As inscrições recebidas após as 24h00 de 4ª-feira, dia 20 de Junho de 2018 são consideradas inscrição no dia da prova

### 11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### 12. OUTRAS INDICAÇÕES

- A cronometragem do Triatlo Sprint será realizada com chip que deve ser devolvido na zona de meta depois da conclusão da mesma. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas nos pontos mais afastados do percurso, sendo desclassificado quem não cumprir a totalidade do percurso ou o número de voltas.
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
- Todos os atletas devem reger-se pelas regras e orientações apresentadas em regulamento ou proferidas oralmente pela organização da prova no briefing ou ao longo dos percursos.
- A entrega de prémios e almoço-conívio serão nos jardins no local da prova.
- A inscrição confirma a aceitação por parte do atleta em seguir, antes, durante e após a prova todas as indicações redigidas no regulamento da prova.



## III TRIATLO - LUSITANO CENTENÁRIO

### LISTA DE PRÉMIOS

TRIATLO JOVEM		
ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Infantis	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Iniciados	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Juvenis	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Equipas	1º, 2º, 3º	

TRIATLO SPRINT		
ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Cadetes	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Juniores	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Seniores	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 1	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 2	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 3	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 4	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 5	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Equipas	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º

FIM DO REGULAMENTO