CAMPEONATO NACIONAL CLUBES TRIATLO CONTRA-RELÓGIO

Sábado 7 de Julho de 2018

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Contra-Relógio por Equipas é uma organização do Município de Montemor-o-Velho com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. Esta prova é pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo realizada em Contra-Relógio por Equipas no formato Sprint.

Prova	Distância Triatlo	Segmentos
Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contra-Relógio por Equipas	Distância Sprint	Natação: 750m Ciclismo: 20.000m Corrida: 5000m

3. A realização do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Contra-Relógio por Equipas irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

SÁBADO : 7 de Julho	
13h00 às 14h30	Secretariado (Junto ao PT)
13h10 às 14h40	***Check In*** - **Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para prova CN Clubes Triatlo Contra-Relógio** - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
15h00	**Início da Prova Campeonato Nacional Clubes Triatlo de Contra-Relógio**
17h15	**Check Out -** Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
17h00	**Entrega de Prémios**

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas terão lugar no Centro Náutico de Montemor-o-Velho, com partida no Centro Náutico de Montemor-o-Velho, parque de transição e chegada no Centro Náutico.
   Coordenadas: N 40° 10' 88.20"; O 8° 39' 51.03"

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Junto ao PT	N 40° 10' 88.20" O 8° 39' 51.03"
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Centro Náutico Montemor-o-Velho	N 40° 10' 31.08" O 8° 39' 14.07"
PARTIDA	Centro Náutico Montemor-o-Velho	N 40° 10' 32.30" O 8° 29' 27.64"
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Centro Náutico Montemor-o-Velho	N 40° 10' 27.93" O 8° 39' 12.89"
BALNEÁRIOS	Centro Náutico Montemor-o-Velho	N 40° 10' 88.20" O 8° 39' 51.03"

INSCRIÇÕES

5. Os valores de inscrição no Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Contra-Relógio são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		FEDERADOS	
Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contra-Relógio	Distância Sprint	Equipa 3 a 6 Atletas	30 €

6. Registos fora do prazo de inscrição (2 Julho) não serão aceites.
7. As inscrições para o Campeonato Nacional Clubes Triatlo de Contra-Relógio deverão ser efectuadas por email **até ao dia 2 Julho (Segunda-feira).**
8. O pagamento dos registos de inscrição efectuados dentro do prazo (2 Julho) poderá ser liquidado até às 23h59 de **dia 4 Julho** (quarta-feira).
9. As inscrições apenas poderão ser efectuadas mediante envio de email para **inscriçoes@federacao-triatlo.pt**.
10. Para formalizar as inscrições terá de se proceder ao preenchimento e envio da respectiva ficha de inscrição.
11. A constituição das equipas não poderá ser alterada depois da data de dia 5 Julho. Depois desta data a constituição não poderá ser alterada o que ao verificar-se, implicará a desclassificação da equipa.
12. Forma de pagamento:

- Transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59. Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando a prova para inscricoes@federacao-triatlo.pt.

13. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar:
    - inscricoes@federacao-triatlo.pt
    - 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

14. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessário apresentar uma caução de 20€, a qual será devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respectivo chip no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

15. A participação na prova Campeonato Nacional Clubes Triatlo de Contra-Relógio é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contra-Relógio	
CADETES	Natação - 750m (1 Volta1) Ciclismo – 20.000m (3 VoltaS) Corrida – 5.000m (2 Voltas)
JUNIORES	
SENIORES (Grupos de Idade 20/24 a 35/39)	
VETERANOS (Grupos de Idade 40/44 e superiores)	

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como nos Femininos.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

16. Os participantes no Campeonato Nacional Clubes Triatlo de Contra-Relógio irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contra-Relógio - Prova Sprint	
Segmento	**Descrição**
Natação	Percurso de ida e volta.
Ciclismo	Percurso plano realizado nas imediações do Centro Náutico e de Montemor-o-Velho.
Corrida	Percurso plano essencialmente realizado ao longo do canal do Centro Náutico.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

17. O Campeonato Nacional Clubes Triatlo de Contra-Relógio irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Abastecimentos
Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contra-Relógio	Corrida – Início do Percurso de Corrida, Início 2ª Volta Corrida Zona de Recuperação

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

18. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
19. A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
20. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e número de voltas previamente anunciadas; ▪ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; ▪ Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar a touca no percurso de Natação até ao Parque de Transição; ▪ O uso de fato isotérmico será permitido case a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	▪ Os atletas apenas podem "andar na roda" dos atletas da sua equipa. ▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. ▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. ▪ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. ▪ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. ▪ ▪ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	▪ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. ▪ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. ▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que

	não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver Regulamentos em vigor em: http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/

CLASSIFICAÇÕES

21. No Campeonato Nacional Clubes Triatlo de Contra-Relógio serão publicadas as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contra-Relógio	- Classificação Colectiva Absoluta Masculina e Feminina - Classificação Colectiva Geral - Classificação por Escalões

PROTESTOS

22. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
    - Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
    - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
    - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

JURI DE APELO

23. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

24. Serão atribuídos troféus às Equipas de Contra-Relógio de acordo com os quadros abaixo.

CAMPEONATO NACIONAL CLUBES TRIATLO

CONTRA-RELÓGIO

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Cadetes (nascidos entre 2001 e 2002)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores (nascidos entre 1999 e 2000)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores (Grupos de Idade 20/24 a 35/39)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos (Grupos Idade 40/44 e superiores)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

25. Na classificação o tempo total de uma equipa é o tempo que decorre entre a partida da equipa e a passagem do terceiro atleta pela linha da meta.
26. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
27. Serão atribuídos pela **Federação Triatlo de Portugal** os **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

PRÉMIOS

Campeonato Nacional de Clubes – Triatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	**Femininos**
1º	560,00€	560,00€
2º	440,00€	440,00€
3º	340,00€	340,00€
4º	260,00€	260,00€
5º	200,00€	200,00€
6º	160,00€	
7º	140,00€	
8º	120,00€	
9º	100,00€	
10º	80,00€	
TOTAL	**4200,00€**	

OUTRAS INFORMAÇÕES

28. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
29. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
30. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
31. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Centro Náutico de Montemor-o-Velho.

CASOS OMISSOS

32. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO