



III Aquatlo Escola de Natação do Jamor

Sábado, 9 de junho de 2018

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O III Aquatlo Escola de Natação do Jamor é uma organização resultante da união de Federações de Natação e Triatlo de Portugal e do Complexo Desportivo do Jamor.
- É constituído por uma prova aberta às entidades convidadas para o efeito, que irá decorrer no dia **9 de junho, domingo**, de acordo com o seguinte:

| Data | Provas | Horário de Início |
|-------------------------|------------------|-------------------|
| 9 de junho (Domingo) | Aberta | 15h30 |
| | Prova Aberta e > | |

1. A realização III Aquatlo Escola de Natação do Jamor irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:
2. **Abertura do secretariado às 14H.**

| Horário III Aquatlo Escola de Natação do Jamor | |
|--|--------------|
| Benj M | 15:30 |
| Benj F | 15:32 |
| Inf M | 15:40 |
| Inf F | 15:42 |
| Ini M | 15:55 |
| Ini F | 15:57 |
| Juv M | 16:15 |
| Juv F | 16:17 |
| Vagas | |
| | 16:35 |
| | 16:40 |
| | 16:45 |
| | 16:50 |
| PRÉMIOS | 17:10 |

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

3. O III Aquatlo Escola de Natação do Jamor irá decorrer nas Piscinas do Centro Desportivo Nacional do Jamor, com partida no seu interior e chegada na entrada principal das mesmas.

| ÁREAS DE PROVA | LOCAL |
|---|--|
| SECRETARIADO | Entrada das piscinas |
| PARQUE DE TRANSIÇÃO | Entre a piscina olímpica e a piscina de saltos |
| PARTIDA | Interior do complexo |
| CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios) | Entrada do complexo |
| BALNEÁRIOS | Balneários das piscinas do Jamor |

*Haverá, ainda, wc's disponíveis no interior do complexo.

INSCRIÇÕES

4. A participação no III Aquatlo Escola de Natação do Jamor é aberta a todos os interessados.
5. As inscrições dos atletas devem ser efetuadas através do site da prova, disponível em qualquer página das Federações de Triatlo, Natação e do site oficial do Complexo Desportivo Nacional do Jamor
6. **As inscrições serão GRATUITAS.**
7. As inscrições fecham no dia 06-06-2018.
8. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado.
9. A inscrição no III Aquatlo Escola de Natação do Jamor contempla:
 - Participação e classificação na prova inscrita
 - Abastecimentos (líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança .
 - Qualquer dificuldade de inscrição no III Aquatlo Escola de Natação do Jamor deverá contactar:

FTP---- +351 214 464 820

Organização: 961 876 359

ESCALÕES DE IDADE (DISTÂNCIAS)

10. A participação no III Aquatlo Escola de Natação do Jamor é efetuada com base nas idades definidas neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

11. Os participantes do III Aquatlo Escola de Natação do Jamor irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

| Prova aberta | |
|--------------|-----------|
| Segmento | Descrição |
| | |

| | |
|----------|---|
| 1ª Saída | Percurso de 1 volta ao complexo das piscinas |
| | O percurso de corrida será em alcatrão dando início numa zona plana e, eventualmente uma ligeira subida. |
| 2ª Saída | Percurso inicial igual ao anterior incluindo certamente a subida, em parte e na totalidade, até ao Estádio Nacional, já em terreno de paralelos (passeio) |

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

12. Será da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o regulamento, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
13. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais), fornecido pelo Centro Desportivo Nacional do Jamor.
- 14.

| Segmento | Regras |
|----------|---|
| Corrida | <ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de calçado adequado; - É obrigatório o uso de calçado adequado e Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização. |

Ver regulamentos em vigor em:

CLASSIFICAÇÕES

15. O III Aquatlo Escola de Natação do Jamor irá publicar as seguintes classificações:

| Prova | Classificações |
|--------|---|
| Aberta | - Classificação por escalão e por género. |

PRÉMIOS

16. A cerimónia de entrega de prémios será efetuada junto à entrada principal do edifício
17. A cerimónia de entrega de prémios dos escalões terá lugar no final da prova, após a chegada do último atleta.
18. Serão atribuídos **troféus individuais** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do III Aquatlo Escola de Natação do Jamor.

PRÉMIOS

Será entregue a cada participante um diploma de participação do evento e será entregue, por escalões, algumas medalhas para premiar os mesmos.

OUTRAS INFORMAÇÕES

19. Será aplicado um seguro a cada atleta que participe na prova.
20. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
21. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários da piscina.

CASOS OMISSOS

22. Os casos omissos à Regulamentação do III Aquatlo Escola de Natação do Jamor serão resolvidos pelo Delegado Técnico.