



III Aquatlo Escola de Natação do Jamor

Sábado, 9 de junho de 2018

REGULAMENTO

Ao inscrever-se no III Aquatlo Escola de Natação do Jamor declara que está completamente apto para a realização da prova.

ORGANIZAÇÃO

- O III Aquatlo Escola de Natação do Jamor é uma organização resultante da união de Federações de Natação e Triatlo de Portugal e do Complexo Desportivo do Jamor.
- É constituído por uma prova aberta às entidades convidadas para o efeito, que irá decorrer no dia **9 de junho, sábado**, de acordo com o seguinte:

Data	Provas	Horário de Início
9 de junho (Sábado)	Aberta	15h30
	Prova Aberta e >	

1. A realização III Aquatlo Escola de Natação do Jamor irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:
2. **Abertura do secretariado às 14H.**

Horário III Aquatlo Escola de Natação do Jamor	
Benj M	15:30
Benj F	15:32
Inf M	15:40
Inf F	15:42
Ini M	15:55
Ini F	15:57
Juv M	16:15
Juv F	16:17

Escalões	Distâncias	Escalões	Distâncias
Benjamins (nascidos entre 2011 e 2009)	50 + 400	Seniores (nascidos entre 1994 e 1979)	300 + 2000
Infantis (nascidos em 2008 e 2007)	100 + 800	Veteranos I (nascidos entre 1978 e 1974)	300 + 2000
Iniciados (nascidos em 2006 e 2005)	150 + 1200	Veteranos II (nascidos entre 1973 e 1969)	300 + 2000
Juvenis (nascidos entre 2004 e 2003)	200 + 1600	Veteranos III (nascidos entre 1968 e 1964)	300 + 2000
Cadetes (nascidos entre 2002 e 2001)	300 + 2000	Veteranos IV (nascidos entre 1963 e 1959)	300 + 2000
Juniores (nascidos entre 2000 e 1999)	300 + 2000	Veteranos V (nascidos em 1958 e anos anteriores)	300 + 2000
Sub 23 (nascidos entre 1998 e 1995)	300 + 2000		
Vagas			
16:35			
16:40			
16:45			
16:50			
PRÉMIOS		17:10	

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

- O III Aquatlo Escola de Natação do Jamor irá decorrer nas Piscinas do Centro Desportivo Nacional do Jamor, com partida no seu interior e chegada na entrada principal das mesmas.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL
SECRETARIADO	Entrada das piscinas
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Entre a piscina olímpica e a piscina de saltos
PARTIDA	Interior do complexo
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Entrada do complexo
BALNEÁRIOS	Balneários das piscinas do Jamor

*Haverá, ainda, wc's disponíveis no interior do complexo.

INSCRIÇÕES

- A participação no III Aquatlo Escola de Natação do Jamor é aberta a todos os interessados.
- As inscrições dos atletas devem ser efetuadas através do site da prova, disponível em qualquer página das Federações de Triatlo, Natação e do site oficial do Complexo Desportivo Nacional do Jamor
- As inscrições serão GRATUITAS.**
- As inscrições fecham no dia 06-06-2018.

8. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado.
9. A inscrição no III Aquatlo Escola de Natação do Jamor contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
 - Abastecimentos (líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança
 - Qualquer dificuldade de inscrição no III Aquatlo Escola de Natação do Jamor deverá contactar:

FTP---- +351 214 464 820

Organização: 961 876 359 / 926239530

ESCALÕES DE IDADE (DISTÂNCIAS)

10. A participação no III Aquatlo Escola de Natação do Jamor é efetuada com base nas idades definidas neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

11. Os participantes do III Aquatlo Escola de Natação do Jamor irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Prova aberta	
Segmento	Descrição
1ª Saída	Percurso de 1 volta ao complexo das piscinas
	O percurso de corrida será em alcatrão dando início numa zona plana e, eventualmente uma ligeira subida.
2ª Saída	Percurso inicial igual ao anterior incluindo certamente a subida, em parte e na totalidade, até ao Estádio Nacional, já em terreno de paralelos (passeio)

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

12. Será da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o regulamento, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
13. Os participantes deverão aquando do registo no secretariado preencher um termo de responsabilidade de acordo com a Lei nº 5/2007, de 16 de janeiro.
- 14.

Segmento	Regras
Corrida	- É obrigatório o uso de calçado adequado; - É obrigatório o uso de calçado adequado e Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;

	<ul style="list-style-type: none">- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
--	--

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/events/aquatlo-jamor/>

CLASSIFICAÇÕES

15. O III Aquatlo Escola de Natação do Jamor irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Aberta	- Classificação por escalão e por género.

PRÉMIOS

16. A cerimónia de entrega de prémios será efetuada junto à entrada principal do edifício .
17. A cerimónia de entrega de prémios dos escalões terá lugar no final da prova, após a chegada do último atleta.
18. Serão atribuídos **troféus individuais** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do III Aquatlo Escola de Natação do Jamor.

PRÉMIOS

Será entregue a cada participante um diploma de participação do evento e será entregue, por escalões, algumas medalhas para premiar os mesmos.

OUTRAS INFORMAÇÕES

19. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
20. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários da piscina.

CASOS OMISSOS

21. Os casos omissos à Regulamentação do III Aquatlo Escola de Natação do Jamor serão resolvidos pelo Delegado Técnico.