



Triatlo Segmentado de Grândola

Sábado, 2 de Junho de 2018, 14h00

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo segmentado de Grândola conta para o Circuito Jovem do Alentejo (7 aos 15 anos), é uma organização do Amiciclo e da Câmara Municipal de Grândola, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Triatlo, que irão decorrer no sábado, dia 2 de Junho de 2018 em Grândola, nas Piscinas do Complexo José Afonso (<https://goo.gl/maps/q64pHMKWzSw>), de acordo com o seguinte programa:

Piscinas do Complexo José Afonso	
12h30 às 13h30	Secretariado (receção da piscina)
13h00 às 13h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (sala da piscina)
13h15 às 13h30	Aquecimento no tanque e na piscina
Até às 13h45	Apresentação dos atletas Benjamins no cais de partida (Local oposto aos blocos de partida)
14h00	Início das provas de natação por ordem crescente de idades
Após chamada pelo som	Apresentação dos atletas dos outros escalões no cais de partida (Local oposto aos blocos de partida)
15h00	Previsão do término das provas
Ciclismo e Corrida junto às Piscinas	
Até às 15h15	Aquecimento
Até às 15h15	Apresentação dos atletas Benjamins na linha de partida
15h30	Previsão de início das provas de ciclismo + corrida por ordem crescente de idades
Após chamada pelo som	Apresentação dos atletas dos outros escalões na linha de partida
17h30	Previsão do término das provas
18h00	Previsão do início da entrega de prémios

INSCRIÇÕES

1. As inscrições de atletas federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
2. As inscrições de atletas não federados devem ser efetuadas através de envio email para amiciclo@gmail.com, indicando os seguintes dados dos atletas:

Data de nascimento	Nome	Género	Clube

3. Nº de telefone para informações sobre inscrições: Hugo Patrício 966 947 496 e Federação 93 220 20 18.
4. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia.
5. São aceites inscrições após este prazo sendo estes atletas considerados como participantes 29 de Maio não federados.
6. São gratuitas para os atletas federados.
7. Para os atletas não federados o valor é de 5€ que inclui o seguro de acidentes pessoais.
8. Às inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de terça-feira dia 29 de Maio ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
9. **Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário.**
10. A inscrição na prova confere direito a:
 - Participação e classificação na prova e nos Circuitos;
 - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
 - Abastecimentos;
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Prémios por classificação;
 - Lembrança.

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS (Natação/ BTT/ Corrida)

Benjamins (nascidos entre 2009 e 2011)	50 m / 900 m / 400 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)
Infantis (nascidos em 2007/2008)	100 m / 2000 m / 800 m (2 Voltas / 1 Volta/ 1 Volta)
Iniciados (nascidos em 2005/2006)	150 m / 3500 m / 1200 m (3 Voltas/ 1 Volta/ 2 Voltas)
Juvenis (nascidos em 2003/2004)	200 m / 7000 m / 1600 m (4 Voltas/ 2 Voltas/ 2 Voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
BTT	Percurso com desnível médio e exigência técnica de nível médio
Corrida	Percurso com pouco desnível, em asfalto, realizado junto ao Jardim 1º de Maio

LOCAIS DE ABASTECIMENTO: Zona de Recuperação

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> • O dorsal deve ser colocado no cais da piscina conforme indicação da organização • Não é necessário usar o dorsal durante a prova • Aos atletas serão atribuídas as pistas por ordem crescente de dorsal • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
BTT	<ul style="list-style-type: none"> • Apenas serão admitidas BTTs; • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

Classificações a elaborar
<ul style="list-style-type: none"> • Absoluta por escalão e género obtida pelo somatório dos tempos da natação e da corrida. • Coletiva das equipas da região Alentejo

A classificação coletiva é efetuada com base na tabela IV do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas da região	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Complexo entre as 16h00 e as 18h00.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO