



Alterado em 7 de Maio

IV TRIATLO DE ALBUFEIRA

Prova única de Campeonato Regional de Triatlo do Algarve para Clubes e atletas cadetes a veteranos

Domingo, 20 de Maio de 2018

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O IV Triatlo de Albufeira é uma organização do Futebol Clube de Ferreiras e tem o apoio da Câmara Municipal de Albufeira e da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Triatlo em bicicleta de estrada para os atletas de 16 e mais anos, que irão decorrer na e junto à Praia da Galé (<https://goo.gl/maps/vVimc3tzTM72>), de acordo com o seguinte programa:

Programa horário	
8h45 às 9h45	Secretariado
8h45 às 9h50	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h05	Hora limite de permanência de atletas na AT
10h15	Início da prova
Até às 12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
14h00	Hora prevista para afixação de resultados, entrega de prémios e almoço-convívio no Estádio da Nora, em Ferreiras.

INSCRIÇÕES

1. As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, até às 24h00 do dia 14 de Maio (segunda-feira).
2. Não são aceites inscrições após as 24h00 do dia 14 de Maio (segunda-feira).
3. Limite de 150 inscrições, caso este número seja ultrapassado será dada prioridade aos atletas inscritos em Clubes Algarvios.
4. Para atletas licenciados têm o valor de 10€.

5. Para atletas não licenciados têm o valor de 15€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip),
6. Formas de pagamento:
 - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>).
 - Transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59. Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando a prova para inscricoes@federacao-triatlo.pt.
 - Numerário no dia e local da prova, no Secretariado.
7. A inscrição contempla:
 - Participação e classificação na prova inscrita
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de Acidentes Pessoais
 - Lembrança (a confirmar)
8. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar:
 - inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

1. Os atletas não federados aquando o levantamento do conjunto Dorsal, nº de bicicleta e Chip de prova no secretariado, deverão devolver o dorsal e o chip no final da prova, após a recolha do seu material.
2. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Deverão devolver o chip no final da prova, após a recolha do seu material.

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Cadetes (nascidos em 2001 e 2002)	Natação - 750 m (1 volta) Ciclismo - 18 200 m (Troço de ligação + 3 voltas + troço de regresso) Corrida – 5 150 m (2 voltas)
Juniores (nascidos em 1999 e 2000)	
Sub 23 (nascidos entre 1995 e 1998)	
Seniores (nascidos entre 1979 e 1994)	
Veteranos I (nascidos entre 1974 e 1978)	
Veteranos II (nascidos entre 1969 e 1973)	
Veteranos III (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos IV (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos V (nascidos em 1958 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação – volta triangular de 750m. Natação em mar, em águas calmas. Partida da areia.

Ciclismo – percurso de troço de ligação + 3 voltas em asfalto + troço de regresso, com pouco desnível e num percurso simples de ida e volta.

Corrida – em asfalto e terra batida, em percurso com 2 voltas, junto à praia, sendo o ponto de início da 2ª volta junto à transição.

2. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Início da corrida
- Meta

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca o percurso de Natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

PRÉMIOS

Lista de prémios destinados aos atletas de 16 e mais anos individuais e em clubes federados algarvios:

Idades	ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
	Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
16/17	Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
18/19	Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
20/39	Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
40/44	Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
45/49	Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
50/54	Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
55/59	Veteranos IV	1º, 2º e 3º	1ª
60/64	Veteranos V	1º, 2º e 3º	
	Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Lista de prémios destinados aos participantes não federados ou federados de outras regiões:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Estádio da Nora entre as 13h00 e as 14h00.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO