



## I Triatlo Jovem do Peniche Amigos Clube

Circuito Jovem do Centro Litoral (7 aos 15 anos) – 5ª etapa

**Sábado, 9 de Junho de 2018, 10h00**

– inserido em 17 de Maio

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O I Triatlo Jovem do Peniche Amigos Clube conta para o Circuito Jovem do Centro Litoral (7 aos 15 anos). É uma organização do Peniche Amigos Clube, conta com o apoio da Câmara Municipal de Peniche e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Triatlo cujo ciclismo é percorrido em BTT e contém 2 Áreas de Transição. Irá decorrer no sábado, dia 9 de Junho de 2018 no Porto de Peniche, junto à Praia do Molhe Leste (<https://goo.gl/maps/MKRFBM16BYG2>) e ao Estádio do Grupo Desportivo de Peniche, (<https://goo.gl/maps/X3AYSTe8nqs>), de acordo com o seguinte horário:

Programa horário	
8h30 às 9h30	Secretariado (Estádio do Grupo Desportivo de Peniche, junto à Meta)
9h00 às 9h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (junto à partida)
8h30 às 9h30	Colocação dos sapatos de corrida (se necessário) na Área de Transição 2 (AT2) junto à Meta. Os atletas deverão ser portadores do seu dorsal
8h40 às 9h40	Verificação técnica e colocação de BTTs, capacetes e dorsais na Área de Transição 1 (AT1). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
9h45	Hora limite de permanência de atletas na AT1
<b>10h00</b>	<b>Início das provas por ordem crescente de idades e pelo género masculino</b> Os atletas devem aguardar em terra a indicação pelo Delegado técnico para se deslocarem para a linha de partida
12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais das 2 AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material das 2 AT, exibindo o seu dorsal à entrada das mesmas - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
13h00	Hora prevista para entrega de Prémios

#### INSCRIÇÕES

1. As inscrições de atletas federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

2. As inscrições de atletas não federados devem ser efetuadas através de envio email para [paulorlsantos1963@gmail.com](mailto:paulorlsantos1963@gmail.com) , indicando os seguintes dados dos atletas:

Data de nascimento	Nome	Género	Clube

3. Nº de telefone para informações sobre inscrições: 960 225 264 e Federação 93 220 20 18.
4. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 5 de Junho.
5. São aceites inscrições após este prazo sendo estes atletas considerados como participantes não federados.
6. São gratuitas para os atletas federados.
7. Para os atletas não federados o valor é de 5€ que inclui o seguro de acidentes pessoais.
8. As inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de terça-feira dia 5 de Junho ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
9. Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário.
10. A inscrição na prova confere direito a:
- Participação e classificação na prova e no Circuito;
  - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
  - Abastecimentos;
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Prémios por classificação;
  - Lembrança.

#### ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS (Natação/ BTT/ Corrida)

<b>Benjamins</b> (nascidos entre 2009 e 2011)	50 m / 1000m / 400 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 2007/2008)	100 m / 2000m / 800 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2005/2006)	150 m / 4000m / 1200 m (1 volta / 1 volta + troço de ligação à AT2) / 1 volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2003/2004)	200 m / 5200m / 1600 m (1 volta / 1 volta + troço de ligação à AT2/ 1 volta)

#### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
Natação	Em águas abertas na rampa do Porto de Pesca ( <a href="https://goo.gl/maps/MKRFBM16BYG2">https://goo.gl/maps/MKRFBM16BYG2</a> )
BTT	Percurso de desnível fácil, em asfalto e terra batida
Corrida	Percurso em circuito plano em passeio pedonal e relva ( <a href="https://goo.gl/maps/X3AYSTe8nqs">https://goo.gl/maps/X3AYSTe8nqs</a> )

#### LOCAL DE ABASTECIMENTO

Zona de Recuperação

**REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não é permitido o uso de dorsal;</li> <li>• É obrigatório o uso da touca numerada;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> </ul>
BTT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apenas serão admitidas BTTs;</li> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**PRÉMIOS**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas da região	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

### **RECLAMAÇÕES**

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

### **JURI DE COMPETIÇÃO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

### **OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Estádio entre as 13h30 e as 14h30.

### **CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**