



## Regulamento



### 1.-DESCRIÇÃO E DENOMINAÇÃO DO EVENTO

O Clube Vela de Tavira e a Câmara Municipal de Tavira organizam o 3º Duatlo Cross Cidade de Tavira.

O 3º Duatlo Cross Cidade de Tavira é uma prova aberta e competitiva, tendo como objetivo fomentar e divulgar a prática da modalidade de Duatlo.

### 2.-DATA E LUGAR DA PROVA

No Domingo, dia 10 de Junho de 2018, realizar-se-á, o 3º Duatlo Cross Cidade de Tavira, pelas 10:00 horas, com a meta (Partida e Chegada) na Praça da Republica junto da Câmara Municipal, onde se situará também a zona de boxes/transição.

### 3.-PARTICIPANTES

Poderão participar atletas individualmente federados na F. P. Triatlo e não federados, que realizem a sua inscrição conforme indicado no regulamento da prova. Haverá também na prova a possibilidade de participação por equipa de 2 elementos em estafeta (Equipa Masculina, Feminina ou Mista) Para a prova estabelece-se um limite máximo de 120 participantes de forma individual e 20 equipas de dois atletas em estafeta.

-  Rua da Atalaia, Pequena S/N, 8800–378 Tavira
-  T. +351 281 323 654 \* T. +351 968 929 615
-  cvela.tavira1975@gmail.com
-  clubevelatavira.com
-  \ClubeVelaTavira





## 4.-DISTANCIAS

A prova consiste em percorrer as seguintes distâncias, para todos os escalões de idades e equipas por estafeta.

- 5km de Corrida a pé (2 voltas de 2,5km)
- 19,90km de bicicleta de montanha (2 voltas de 9,95km)
- 2,5km de corrida a pé (1volta de 2.5 km)

## 5.-ESCALÕES DE IDADES (masculinos e femininos)

Cadetes (nascidos em 2001 e 2002)

Juniores (nascidos em 1999 e 2000)

Seniores (nascidos entre 1979 a 1998) (Nota: Inclui os Sub-23)

Veteranos I (nascidos entre 1974 a 1978)

Veteranos II (nascidos entre 1969 a 1973)

Veteranos III (nascidos entre 1964 a 1968)

Veteranos IV (nascidos entre 1959 a 1963)

Veteranos V (nascidos em 1958 e anos anteriores)

Estafeta (Equipa Masculina, Feminina e Mista)

## 6.-INSCRIÇÕES

As inscrições abrem no dia 16 de Abril pelas 12H00 e fecharão na Domingo, 04 de Junho pelas 23:59. Serão realizadas através do site: [www.werun.pt](http://www.werun.pt)

O valor da inscrição será de 16 € para atletas não federados, de 13€ para atletas federados e de 25€ (Por equipa) para prova de estafetas.

Para qualquer dúvida sobre a inscrição podem contactar o N° 966 393 002 (Mário Torrinha), N° 968 929 615 (Cristiano Valente), ou enviar email para: [cvela.tavira1975@gmail.com](mailto:cvela.tavira1975@gmail.com)

- Rua da Atalaia, Pequena S/N, 8800–378 Tavira
- T. +351 281 323 654 \* T. +351 968 929 615
- [cvela.tavira1975@gmail.com](mailto:cvela.tavira1975@gmail.com)
- [clubevelatavira.com](http://clubevelatavira.com)
- \ClubeVelaTavira





## 7.-RECOLHA DE DORSAIS E ENTRADA NO PARQUE TRANSIÇÃO PARA COLOCAÇÃO DO MATERIAL

A recolha de dorsais será no próprio dia da prova, no secretariado. O horário é o seguinte:

- Das 8H30 e até às 9H30 – Levantamento de Dorsais
- Das 8H30 e até 9H45 – Entrada no parque de transições

Na recolha de dorsais e na entrada do parque transição será obrigatório mostrar o Bilhete de Identidade ou Cartão Cidadão.

## 8.- HORARIO / PARTIDA

09:45 – Briefing e esclarecimentos sobre a prova;

10:00 – Partida - Escalões de idades Masculinos;

10:05 – Partida - Estafeta e escalões de idades Femininos

## 9.-CONTROLE E CRONOMETRAGEM

Os controlos e cronometragem da prova serão feitos pela empresa werun.pt/

Fixa-se como tempo máximo de chegada em 2 horas 30 minutos;

Não se permitirá a participação a atletas inscritos, que não se identifiquem corretamente na entrada no parque transição. Os horários devem ser respeitados.

Durante a prova não se permitirá a entrada no parque transição, a não ser com autorização da organização. Só se poderá retirar o material do parque transição depois do último atleta chegar.

## 10.-NORMATIVA GERAL

- Na corrida a pé:

O dorsal deve colocar-se na parte da frente e bem visível.

- Na bicicleta Montanha:

É obrigatório o uso de capacete rígido, corretamente apertado. O seu uso é obrigatório desde antes de pegar na bicicleta e até depois de deixar a bicicleta no local de transição, ou seja, em todo o segmento de uso na bicicleta, mesmo quando nos deslocamos com a bicicleta pela mão. A bicicleta deverá levar o dorsal na parte dianteira, junto do volante.

Só se poderá participar com bicicleta de montanha.

- 📍 Rua da Atalaia, Pequena S/N, 8800–378 Tavira
- ☎ T. +351 281 323 654 \* T. +351 968 929 615
- ✉ cvela.tavira1975@gmail.com
- 🌐 clubevelatavira.com
- 📘 \ClubeVelaTavira





## 11.-ABASTECIMENTOS e BANHOS

Haverá abastecimento sólido e líquido na zona de meta.

Os banhos serão no Pavilhão Municipal Dr. Eduardo mansinho, junto às Piscinas Municipais.

Morada: Complexo Desportivo Municipal - Avenida Zeca Afonso, s/n | 8800 Tavira

## 12.-TROFEUS

Haverá trofeus para:

- 3 Primeiros da classificação Geral (Masculino e Feminino).
- 3 Primeiros classificados de cada escalão de idades. (Masculino e Feminino).
- 1ª, 2ª e 3ª Equipa em estafeta Masculina
- 1º Equipa em estafeta (Feminina e mista)
- 3 Primeiras Equipas (Masculina e Feminina).

A entrega de troféus será pelas 13:00 horas, junto da meta ou logo que as classificações estejam prontas.

## 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos ao Regulamento serão resolvidos pela organização.

## 14. OUTRAS INDICAÇÕES

A organização reserva-se ao direito de modificar o itinerário ou neutraliza-lo por circunstâncias imprevistas e de força maior. Os atletas serão responsáveis se não acatarem as indicações da organização.

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

-  Rua da Atalaia, Pequena S/N, 8800–378 Tavira
-  T. +351 281 323 654 \* T. +351 968 929 615
-  cvela.tavira1975@gmail.com
-  clubevelatavira.com
-  \ClubeVelaTavira





# Clube de Vela de Tavira

Andebol – BTT/ Cicloturismo – Tiro com Arco – Atletismo - Duetlo/Triatlo

#desde1975



O atleta

compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

A inscrição supõe a aceitação de todas as normas. Ao formalizar a inscrição os atletas declaram conhecer e aceitar o regulamento da prova.

## 15. Para mais informações:

Email: [cvela.tavira1975@gmail.com](mailto:cvela.tavira1975@gmail.com)

Telefone: Mário Torrinha – 966 393 002

Telefone: Cristiano Valente – 968 929 615

O Presidente do Clube de Vela de Tavira

(Fernando Rodrigues)

-  Rua da Atalaia, Pequena S/N, 8800–378 Tavira
-  T. +351 281 323 654 \* T. +351 968 929 615
-  [cvela.tavira1975@gmail.com](mailto:cvela.tavira1975@gmail.com)
-  [clubevelatavira.com](http://clubevelatavira.com)
-  \ClubeVelaTavira

