

IV Duatlo da SFRA Amadora - CIRCUITO JOVEM DO CENTRO LITORAL - 3ª ETAPA  
5 DE MAIO DE 2018

**BENJAMINS MASCULINOS**

Pos	Dorsal	Licença	Escalão	Nome	Género	Clube	Pontos	Tempo
1	965	104103	BEN	Nuno Fernandes	M	Peniche A. C.	100	04:55
2	852	104632	BEN	Luiz Viriato	M	Sport Lisboa e Benfica	99	05:06
3	977	104696	BEN	André Martins	M	Sport Lisboa e Benfica	98	05:13
4	325	103405	BEN	João Prudencio	M	Sport Lisboa e Benfica	97	05:17
5	5548	104334	BEN	Francisco Mlranda	M	CNATRIL Triatlo	96	05:19
6	506	105084	BEN	Martim Pereira	M	CNATRIL Triatlo	95	05:28
7	266	104206	BEN	Duarte Pinho	M	Individual	94	05:30
8	220	104191	BEN	Rafael Pacheco	M	SFRAA TRIATLO	93	05:40
9	770	105218	BEN	João Fonseca	M	CCDSintrense	92	05:55
10	134	104164	BEN	Edson Tavares	M	CN Amadora	91	05:57
11	848	105249	BEN	Clarence Gourreau	M	Teleperformance - Os Belenenses/ Não federado	0	05:58
12	363	103426	BEN	Tomé Martins	M	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	06:02
13	406	104296	BEN	Bernardo Fernandes	M	SFRAA TRIATLO	90	06:03
14	503	105081	BEN	João Ramos	F	CN Amadora	89	06:12
15	132	104161	BEN	Rodrigo Paulos	M	CN Amadora	88	06:13
16	260	104800	BEN	Tiago Lourenço	M	Outsystems Olímpico de Oeiras	87	06:23
17	246	104198	BEN	Tiago Ferreira	M	Sport Lisboa e Benfica	86	06:32
18	458	105037	BEN	João Pinhão	M	SFRAA TRIATLO	85	06:37
19	322	104880	BEN	Guilherme Cantarinho	M	Sport Lisboa e Benfica	84	06:42
20	362	103425	BEN	Guilherme Lains	M	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	06:51
21	348	105009	BEN	David Pacheco	M	SFRAA TRIATLO	83	06:52
22	954	105294	BEN	Bernardo Almeida	M	CCDSintrense	82	07:58
23	1318	105367	BEN	Samuel Albergaria	M	Triatlo SUColarese	81	09:14

**BENJAMINS FEMININOS**

Pos	Dorsal	Licença	Escalão	Nome	Género	Clube	Pontos	Tempo
1	109	103257	BEN	Benedita Pedro	F	SFRAA TRIATLO	100	05:21
2	754	103758	BEN	Laura Aranha	F	Sport Lisboa e Benfica	99	05:23
3	940	104692	BEN	Gabriela Santos	F	Sport Lisboa e Benfica	98	05:44
4	251	104200	BEN	Rita Prudencio	F	Sport Lisboa e Benfica	97	05:48
5	561	104447	BEN	Catarina Silva	F	SFRAA TRIATLO	96	06:05
6	931	104690	BEN	Beatriz Martins	F	Sport Lisboa e Benfica	95	06:26
7	475	105054	BEN	Mariana MacKay	F	Sporting Clube de Portugal	94	06:45
8	414	104299	BEN	Mafalda Cabrita	F	Outsystems Olímpico de Oeiras	93	06:48
9	35	103150	BEN	Margarida Marques	F	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	07:05
10	5530		BEN	Rita Dias	F	CN Amadora/ Não federado	0	09:12

**INFANTIS MASCULINOS**

Pos	Dorsal	Licença	Escalão	Nome	Género	Clube	Pontos	Tempo
1	384	103085	INF	Martim Santos	M	Sport Lisboa e Benfica	100	09:43
2	807	102957	INF	Gonçalo Guimarães	M	LXTRIATHLON	99	10:00
3	623	102920	INF	João Pissarra	M	Alhandra Sporting Club	98	10:26
4	304	103383	INF	Pedro Vieira Neves	M	Triatlo SUColarese	97	10:41
5	283	103369	INF	João Vaz	M	CN Amadora	96	10:49
6	305	102761	INF	Hugo Rocha	M	CN Amadora	95	10:58
7	159	104171	INF	Tiago Santos	M	CNCVG	94	11:07
8	520	103566	INF	Gabriel Viana	M	GDR Manique de Cima	93	11:16
9	857	102147	INF	Francisco Frazão	M	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	11:19
10	854	102351	INF	Guilherme Santos	M	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	11:23
11	249	102636	INF	Dinis Carvalhinho	M	Alhandra Sporting Club	92	11:24
12	853	103084	INF	Miguel Ferreira	M	Sport Lisboa e Benfica	91	11:32
13	523	102827	INF	David Teló	M	Sport Lisboa e Benfica	90	11:44
14	3	104104	INF	Afonso Luís	M	Peniche A. C.	89	11:49
15	21	104109	INF	Afonso Farto	M	Peniche A. C.	88	12:00
16	491	105077	INF	David Boléo	M	Sporting Clube de Portugal	87	12:15
17	161	104172	INF	Pedro Santos	M	CNCVG	86	12:16
18	877	102598	INF	Filipe Tsorakidis	M	Outsystems Olímpico de Oeiras	85	12:19
19	5534	104410	INF	Miguel Mari Silva	M	Outsystems Olímpico de Oeiras	84	12:23
20	941	104693	INF	Henrique Silva	M	Sport Lisboa e Benfica	83	12:32
21	270	104990	INF	Francisco Pinto	M	Outsystems Olímpico de Oeiras	82	12:33
22	34	103149	INF	Francisco Marques	M	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	12:34
23	744	105182	INF	Diogo Calçada	M	CNATRIL Triatlo	81	12:37
24	968	104695	INF	Afonso Castelo Ferreira	M	Sport Lisboa e Benfica	80	12:48
25	429	104321	INF	André Silva	M	CNATRIL Triatlo	79	13:26
26	611	105121	INF	Rodrigo Feiteirona	M	CN Amadora	78	13:29
27	291	104988	INF	Gustavo Pinto	M	Peniche A. C.	77	13:46
28	501	104371	INF	Diogo Ribeiro	M	CNATRIL Triatlo	76	14:03
29	459	105038	INF	Mauro Veiga	M	SFRAA TRIATLO	75	14:09
30	477	105055	INF	Diego Sanca	M	Sport Lisboa e Benfica	74	14:24
31	5532	105355	INF	Vicente Nunes	M	Outsystems Olímpico de Oeiras/ Não federado	0	15:15

**INFANTIS FEMININOS**

Pos	Dorsal	Licença	Escação	Nome	Género	Clube	Pontos	Tempo
1	799	102291	INF	Letícia Magalhães	F	Sport Lisboa e Benfica	100	10:18
2	609	104484	INF	Catarina Santos	F	Sport Lisboa e Benfica	99	10:55
3	907		INF	Maria do Carmo Vitorino	F	Alhandra Sporting Club	98	11:18
4	573	102079	INF	Rita Mendes	F	Triatlo SUColarese	97	11:20
5	166	103867	INF	Raquel Sanches	F	LXTRIATHLON	96	11:25
6	919	103075	INF	Ana Marcelino	F	Sport Lisboa e Benfica	95	11:30
7	921	103076	INF	Diana Marcelino	F	Sport Lisboa e Benfica	94	11:59
8	265	103357	INF	Inês Ramos	F	CN Amadora	93	12:18
9	11	104106	INF	Leonor Marques	F	Peniche A. C.	92	12:37
10	430	104322	INF	Marta Ribeiro	F	CNATRIL Triatlo	91	13:30
11	228	104930	INF	Matilde Sequeira	F	LXTRIATHLON	90	13:44
12	722	104558	INF	Carolina Canhoto	F	CN Amadora	89	13:56
13	875	102370	INF	Sofia Sousa	F	Outsystems Olímpico de Oeiras	88	14:42
14	856	102155	INF	Joana Gomes Ribeiro	F	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	15:41
15	478	103475	INF	Laura Martins	F	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	17:01
16	983	104072	INF	Mariana Pinto	F	GDR Manique de Cima	87	17:06
17	934	104056	INF	Matilde Gomes	F	CNCVG	86	17:39
18	261	104202	INF	Maria Lains	F	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	18:54

**INICIADOS MASCULINOS**

Pos	Dorsal	Licença	Escação	Nome	Género	Clube	Pontos	Tempo
1	590	104099	INI	Manel Bartolomeu	M	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	12:20
2	906	102822	INI	Duarte Moreira	M	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	12:21
3	630	100784	INI	Tomás Prudêncio	M	Sport Lisboa e Benfica	100	12:44
4	903	100479	INI	Rafael Santos	M	SFRAA TRIATLO	99	13:05
5	112	103260	INI	Ricardo Costa	M	SFRAA TRIATLO	98	13:10
6	700	102075	INI	Mateus Albergaria	M	Triatlo SUColarese	97	13:30
7	805	103890	INI	Vicente Sales Fernandes	M	AHBE/ Não federado	0	13:38
8	815	102296	INI	Tiago Casinha	M	CNCVG	96	13:39
9	621	102921	INI	Rodrigo Pissarra	M	Alhandra Sporting Club	95	13:56
10	948	104694	INI	Tiago Homem	M	Sport Lisboa e Benfica	94	13:58
11	226	104193	INI	Guilherme Dinis	M	Sporting Clube de Portugal	93	14:02
12	438	103803	INI	Afonso Ferreira	M	Sport Lisboa e Benfica	92	14:03
13	716	102969	INI	Bernardo Mendes	M	Sport Lisboa e Benfica	91	14:17
14	329	102031	INI	Rodrigo Leite	M	Sporting Clube de Portugal	90	14:29
15	748	103002	INI	Rafael Madeira	M	Sport Lisboa e Benfica	89	14:35
16	896	104102	INI	Alberto Fernandes	M	Peniche A. C./ Não federado	0	14:39
17	803	103888	INI	João Miguel Carvalho	M	AHBE	88	14:44
18	514	100849	INI	Tomás Sousa	M	Outsystems Olímpico de Oeiras	87	14:46
19	5546		INI	José Diogo Inglês	M	CCD Sintrense/ Não federado	0	14:49
20	410	102767	INI	Cristovão Domingos	M	CN Amadora	86	14:50
21	449	105036	INI	Guilherme Pita	M	SFRAA TRIATLO	85	14:54
22	687	104530	INI	Gonçalo Almeida	M	CCDSintrense	84	14:55
23	518	103565	INI	David Fonseca	M	CCDSintrense	83	14:58
24	655	103096	INI	André Canhoto	M	CN Amadora	82	14:59
25	874	102511	INI	Arthur Torres	M	Outsystems Olímpico de Oeiras	81	15:05
26	474	105053	INI	Leonardo Sousa	M	Sporting Clube de Portugal	80	15:08
27	443	105033	INI	José Ferreira	M	Sporting Clube de Portugal	79	15:18
28	439	105032	INI	Afonso Ferreira	M	Sporting Clube de Portugal	78	15:20
29	54	104918	INI	Carlos Romão	M	AHBE/ Não federado	77	15:50
30	442	103092	INI	David dos Santos	M	CN Amadora	76	16:10
31	194	104182	INI	André Talento	M	Triatlo SUColarese	75	17:12
32	693	102088	INI	Tomás Ribeiro	M	Triatlo SUColarese	74	17:14
33	5537		INI	Rodrigo Figueiredo	M	Sporting Clube de Portugal/ Não federado	0	17:29
34	315	103399	INI	Miguel Gonçalves	M	Outsystems Olímpico de Oeiras	73	17:32
35	180	104179	INI	Filipe Magalhães Filipe	M	Teleperformance - Os Belenenses/ Não federado	0	17:34
36	593	103097	INI	Tomás Pita	M	CN Amadora	72	17:48
37	873	102369	INI	Diogo Costa	M	Outsystems Olímpico de Oeiras	71	17:27
38	733	102052	INI	Afonso Vaz	M	Triatlo SUColarese	70	18:39
39	139	104764	INI	Vicente Lopes	M	CNATRIL Triatlo	69	18:55
40	827	105243	INI	Gonçalo Vaz	M	AHBE	68	18:58
41	612	101180	INI	Pedro Vieira Coelho	M	CNCVG	67	19:06

**INICIADOS FEMININOS**

Pos	Dorsal	Licença	Escação	Nome	Género	Clube	Pontos	Tempo
1	893	103073	INI	Cassilda Carvalho	F	Sport Lisboa e Benfica	100	12:56
2	753	103027	INI	Joana salgado	F	Sport Lisboa e Benfica	99	13:47
3	317	102027	INI	Luna Neves	F	Sporting Clube de Portugal	98	14:28
4	219	104190	INI	Rafaela Silva	F	SFRAA TRIATLO	97	15:14
5	466	102018	INI	Bruna Banha	F	Sporting Clube de Portugal	96	15:35
6	116	102153	INI	Inês Nunes	F	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Não federado	0	15:43

7	197	103325	INI	Maria Rodrigues	F	LXTRIATHLON	95	15:50
8	444	104336	INI	Carolina Silva	F	GDR Manique de Cima	94	15:51
9	360	104273	INI	Iara Dias	F	Peniche A. C.	93	15:53
10	142	100844	INI	Sara Pereira	F	Outsystems Olímpico de Oeiras	92	16:22
11	689	102084	INI	Sofia Iglésias	F	Triatlo SUColarese/ Não federado	0	16:32
12	330	104882	INI	Margarida Dias Coutinho	F	Sporting Clube de Portugal	91	16:48
13	187	102059	INI	Carolina Palma	F	Triatlo SUColarese	90	17:05
14	428	105031	INI	Carolina Oliveira	F	Sporting Clube de Portugal	89	17:22
15	5542		INI	Ines Dias	F	CN Amadora/ Não federado	0	18:29
16	980	103102	INI	Matilde Teixeira	F	CN Amadora	88	18:32
17	37	104916	INI	Ana Sofia Carvalho	F	AHBE	87	19:23
18	675	100872	INI	Mariana Cabrita	F	Outsystems Olímpico de Oeiras	86	19:23
19	445	105034	INI	Sara Santos	F	Sporting Clube de Portugal	85	23:48
20	910	104003	INI	Carolina Costa	F	Outsystems Olímpico de Oeiras	84	27:27

#### JUVENIS MASCULINOS

Pos	Dorsal	Licença	Escalão	Nome	Género	Clube	Pontos	Tempo
1	769	100464	JUV	João Martins	M	SFRAA TRIATLO	100	20:27
2	196	102619	JUV	Vasco Teló	M	Sport Lisboa e Benfica	99	21:50
3	415	100762	JUV	Francisco Protásio	M	Sport Lisboa e Benfica	98	22:16
4	327	101289	JUV	Miguel Agoas Catarino	M	Sporting Clube de Portugal	97	22:40
5	84	104146	JUV	Bernardo Carvalho	M	CNCVG	96	22:58
6	335	102134	JUV	Bruno Gomes Ribeiro	M	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	23:01
7	267	101162	JUV	Gonçalo Coelho	M	CNCVG	95	23:28
8	177	100447	JUV	Antonio Vaz Pedro	M	SFRAA TRIATLO	94	23:43
9	147	104766	JUV	João Mariz	M	CNATRIL Triatlo	93	23:50
10	862	104634	JUV	Filipe Cavalheiro	M	Sport Lisboa e Benfica	92	23:55
11	513	102894	JUV	João Pereira	M	CNCVG	91	24:01
12	448	105035	JUV	Dinis Silva	M	Sporting Clube de Portugal	90	24:19
13	606	104480	JUV	Tomás Torres	M	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	25:25
14	464	105047	JUV	Miguel Pinto	M	Outsystems Olímpico de Oeiras	89	25:26
15	253	102637	JUV	Diogo Carvalhinho	M	Alhandra Sporting Club	88	25:26
16	6	102483	JUV	André Esteves	M	Sporting Clube de Portugal	87	26:35
17	264	104803	JUV	Gonçalo Nunes	M	Outsystems Olímpico de Oeiras	86	27:20
18	1311	105354	JUV	Pedro Carvalho	M	Sport Lisboa e Benfica	85	27:21
19	250	104199	JUV	Martim Simões	M	Sport Lisboa e Benfica	84	27:48
20	486	105072	JUV	Guilherme Costa	M	CCDSintrense	83	28:48
21	173	104176	JUV	Tiago Ferreira	M	CN Amadora	82	31:30
22	227	104194	JUV	Vasco Simões	M	Sporting Clube de Portugal	81	32:08

#### JUVENIS FEMININOS

Pos	Dorsal	Licença	Escalão	Nome	Género	Clube	Pontos	Tempo
1	546	100760	JUV	Catarina Moutinho	F	Sport Lisboa e Benfica	100	23:54
2	323	102922	JUV	Matilde Silva Santos	F	SFRAA TRIATLO	99	24:08
3	964	103089	JUV	Ana Francisca Moreira	F	Sport Lisboa e Benfica	98	24:29
4	509	103104	JUV	Marta Figueiredo	F	CN Amadora	97	26:48
5	215	104188	JUV	Yasmin Soares	F	CNCVG	96	27:06
6	998	102154	JUV	Inês Reis	F	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	27:21
7	544	105112	JUV	Daniela Pinto	F	CNCVG	95	28:13
8	935	104057	JUV	Mariana Gomes	F	CNCVG/ Não federado	0	28:15
9	163	104885	JUV	Maria João Bartolomeu	F	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	28:15
10	130	102165	JUV	Maria Reis	F	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	28:32
11	942	100472	JUV	Mariana Silva	F	SFRAA TRIATLO	94	28:44
12	42	103155	JUV	Maria Inês França	F	CNCVG	93	29:19
13	334	102164	JUV	Maria João Nunes	F	FET-Fátima Escola de Triatlo/ Outra região	0	29:42

Pos	Clube	Pontos
1	Sport Lisboa e Benfica	3083
2	Sporting Clube de Portugal	1415
3	SFRAA TRIATLO	1392
4	CN Amadora	1307
5	Outsystems Olímpico de Oeiras	1271
6	CNCVG	996
7	Triatlo SUColarese	685
8	CNATRIL Triatlo	681
9	Peniche A. C.	538
10	Alhandra Sporting Club	471
11	CCDSintrense	426
12	LXTRIATHLON	380
13	GDR Manique de Cima	274
14	AHBE	244