



– adicionado em 30 de Abril

## IV Duatlo da Amadora

Circuito Jovem do Centro Litoral (7 aos 15 anos) – 3ª etapa

Circuito do Centro Litoral (16 e mais anos) – 1ª etapa

**Sábado, 5 de Maio de 2018, 14h00**

**Regimento de Lanceiros - Amadora**

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

O IV Duatlo da Amadora é uma organização da Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora (SFRAA) com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal, do Regimento de Lanceiros nº 2 e da Câmara Municipal da Amadora.

É constituído por provas de Duatlo Cross, que irão decorrer no sábado, dia 5 de Maio de 2018 no

Regimento de Lanceiros nº 2 (<https://goo.gl/maps/JYVTohHBNwP2>), de acordo com o seguinte:

Programa horário	
12h30 às 13h30	Secretariado
13h00 às 13h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Meta)
12h40 às 13h40	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
<b>14h00</b>	<b>Início das provas para 7 a 15 anos por ordem crescente de idades</b>
16h00 às 16h20	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova <b>EM SIMULTÂNEO:</b> Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) para atletas de 16 anos e mais. - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
<b>16h30</b>	Hora prevista para entrega de prémios
<b>16h30</b>	<b>Início das provas para atletas de 16 anos e mais</b>
<b>18h00</b>	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT

	- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
<b>18h20</b>	Hora prevista para entrega de prémios

### INSCRIÇÕES

1. As inscrições de atletas federados dos escalões Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
2. As inscrições de atletas não federados, federados a partir de cadetes e equipas de estafetas devem ser efetuadas em <http://duatloamadora.blogspot.pt/>.
3. Nº de telefone para informações sobre inscrições: 964 173 030
4. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 1 de Maio. Não são aceites inscrições após esta data.
5. São gratuitas para os atletas federados dos 7 aos 15 anos.
6. Para os atletas não federados dos 7 aos 15 anos o valor é de 5€ que inclui o seguro de acidentes pessoais.
7. Têm o valor de 10,00€ para os atletas federados de 16 e + anos.
8. Têm o valor de 12,50€ (inclui seguro de acidentes pessoais) para os atletas não federados de 16 e + anos.
9. Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário.
10. A inscrição na prova confere direito a:
  - Participação e classificação na prova e nos Circuitos;
  - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
  - Abastecimentos;
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Prémios por classificação;
  - Lembrança.

### ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS (Corrida/ BTT/ Corrida)

<b>Benjamins</b> (nascidos entre 2009 e 2011)	250 m / 900 m / 250 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 2007/2008)	400 m / 2150 m / 400 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2005/2006)	400 m / 3100 m / 670 m (1 Volta/ 1 Volta/ 1 Volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2003/2004)	790 m / 5660 m / 990 m (1 Volta/ 1 Volta/ 1 Volta)
<b>16 e + anos</b> (nascidos em 2002 e antes)	4000 m / 17000m / 2000 m (2 voltas / 3 voltas / 1 volta)

### ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova de promoção no formato de Estafeta na prova de 16 e mais anos.

Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de passagem dos testemunhos sob pena de desqualificação.

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
1ª e 2ª Corrida	Percurso de desnível médio, em asfalto e terra batida

BTT	Percurso em circuito em terra batida, com desnível e tipo de piso médio/ difícil
-----	--

### LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Benjamins a Juvenis: Zona de Recuperação;

16 anos e +: Início da 2ª Corrida e zona de Recuperação.

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
BTT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apenas serão admitidas BTTs;</li> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### Listas de prémios

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas da região	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Prova de 16 e mais anos:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de Estafeta	1ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

## RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

## JURI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

## OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. Existe local para lavagem de bicicletas.
5. O evento não dispõe de balneários.

## ACESSOS ÀS INSTALAÇÕES DO REGIMENTO

**Caso queiram aceder ao interior do Regimento de Lanceiros devem enviar email ([sfraa.triatlo@gmail.com](mailto:sfraa.triatlo@gmail.com)) com a matrícula da viatura que vão utilizar no dia, sob pena de não ser autorizado ao acesso da mesma.**

## CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**