



III DUATLO DE FERREIRAS

Prova única de Campeonato Regional de Duatlo do Algarve para Clubes e atletas cadetes a veteranos

Prova a contar para o Circuito Jovem do Algarve para atletas dos 7 a 15 anos

Quarta-feira, 25 de Abril de 2018

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O III Duatlo de Ferreiras é uma organização do Futebol Clube de Ferreiras e tem o apoio da Câmara Municipal de Albufeira e da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Duatlo em bicicleta de BTT para os jovens até aos 15 anos e em estrada para os restantes, que irão decorrer em Ferreiras, junto ao Estádio da Nora (<https://goo.gl/maps/tywQJFHdY2S2>), de acordo com o seguinte programa:

Programa horário	
8h30 às 09h20	Secretariado
9h00 às 9h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores de Clubes com Jovens (Meta)
8h30 às 9h30	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
09h40	Hora limite de permanência de atletas na AT
09h45	Início das provas para 7 a 15 anos por ordem crescente de idades
10h45	Início das provas para 16 e + anos
Até às 12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
13h30	Hora prevista para afixação de resultados, entrega de prémios e almoço-convívio

INSCRIÇÕES

1. As inscrições para a prova devem ser efetuadas através **de envio de email para duatloferreiras@gmail.com** indicando os seguintes dados dos atletas conforme registado no processo de licenciamento na FTP:

Dorsal	Nº licença	Data de nascimento	Nome	Género	Clube

2. Nº de telefone para informações sobre inscrições: 968 811 704, Paulo Sousa

3. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de sexta-feira dia 20 de Abril.
4. São gratuitas para os atletas federados dos 7 aos 15 anos se efetuadas no prazo indicado.
5. São gratuitas para os atletas não federados dos 7 aos 15 anos (apenas pagam o valor de 2,5€ do seguro de acidentes pessoais) se efetuadas no prazo indicado.
6. Têm o valor de 10€ para os atletas federados de 16 e + anos se efetuadas no prazo indicado.
7. Para os atletas não federados de 16 e + anos tem o valor de 12,5€ que inclui o seguro de acidentes pessoais.
8. O pagamento das inscrições dos Clubes será feito dentro das seguintes opções, respeitando os prazos definidos no Regulamento:
 - Uma única transferência do valor total para o IBAN: **PT50 0010 0000 4520 2600 0013 5**, com envio do respetivo comprovativo para o mail geral@fcerreiras.com. Os dorsais serão levantados no secretariado, no dia 25 de Abril, por um elemento da equipa;
 - Pagamento no dia 25 de Abril no secretariado da prova, efetuado por um único elemento da equipa que levantará todos os dorsais;

Para facilitar o secretariado, solicitamos que os dados para factura dos Clubes seja enviado para geral@fcerreiras.com. A fatura dos pagamentos efetuados no próprio dia só será enviada no dia seguinte.

As inscrições fora de prazo terão de ser realizadas e pagas pelo próprio atleta no secretariado da prova.

9. Às inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de sexta-feira dia 20 de Abril ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
10. Os pagamentos efetuados no secretariado no dia da prova são em numerário.
11. A inscrição na prova confere direito a:
 - Participação e classificação na prova e nos Circuitos;
 - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
 - Abastecimentos;
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Prémios por classificação;
 - Lembrança.

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Benjamins (nascidos entre 2009 e 2011)	400 m / 1000m / 400 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 2007/2008)	400 m / 1000m / 400 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2005/2006)	800 m / 3000m / 400 m (1 volta / 2 voltas / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 2003/2004)	800 m / 3000m / 400 m (1 volta / 2 voltas / 1 volta)
16 anos e + (nascidos em 2002 e antes)	4000 m / 16200m / 2000 m (2 voltas / 3 voltas / 1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
1ª e 2ª Corrida	Percurso com pouco desnível, em asfalto.
Ciclismo	Percurso com desnível baixo e exigência técnica baixa

LOCAIS DE ABASTECIMENTO:

Início da 2ª corrida (16 e + anos)

Zona de Recuperação

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> • Apenas serão admitidas BTTs no Duetlo Jovem; • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas da região	1ª, 2ª e 3ª	

Lista de prémios destinados aos atletas de 16 e mais anos individuais e em clubes federados algarvios:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	1ª
Veteranos V	1º, 2º e 3º	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Lista de prémios destinados aos participantes não federados ou federados de outras regiões:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Estádio da Nora entre as 10h00 e as 13h00.
5. Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal, os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO