



## I Aquatlo do Clube de Nataçã da Amadora

Sábado, 7 de Abril de 2018, 09:00h

Complexo de Piscinas da Reboleira

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O I Aquatlo segmentado do Clube de Nataçã da Amadora conta para o Circuito Jovem Centro Litoral e é uma organizaçã do Clube Clube de Nataçã da Amadora com o apoio técnic da Federaçã de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de nataçã e corrida que irã decorrer no Complexo de Piscinas da Reboleira e arruamentos anexos, de acordo com o seguinte programa horário:

<b>Sábado, 7 de Abril de 2018</b>	
Complexo de Piscinas da Reboleira ( <a href="https://goo.gl/maps/TBay4Rzt2K2">https://goo.gl/maps/TBay4Rzt2K2</a> )	
07h45 às 08h30	Secretariado (receçã da piscina)
08h30 às 08h45	Reuniã técnic do Delegado técnic com treinadores (cais da piscina)
08h30 às 08h50	Aquecimento na piscina
Até às 08h50	Apresentaçã dos atletas Benjamins no cais de partida junto aos blocos
09h00	Início das provas de nataçã por ordem crescente de idades
Após chamada pelo som	Apresentaçã dos atletas dos outros escalões no cais de partida junto aos blocos
10h15	Previsã de términos das provas
<b>SEGMENTO DE CORRIDA</b>	
Até às 10h20	Apresentaçã dos atletas Benjamins na linha de partida
10h30	Previsã de início das provas de corrida por ordem crescente de idades
Após chamada pelo som	Apresentaçã dos atletas dos outros escalões na linha de partida
12h00	Previsã de términos das provas
12h30	Previsã do início da entrega de prémios

Conforme o nº de inscritos, os horários poderã sofrer alteraçães.

## INSCRIÇÕES

1. As inscrições para a prova devem ser efetuadas através de envio de email para [netswimer@sapo.pt](mailto:netswimer@sapo.pt) indicando os seguintes dados dos atletas conforme registado no processo de licenciamento na FTP:

Dorsal	Nº licença	Data de nascimento	Nome	Género	Clube

2. As inscrições para todos os atletas são gratuitas e devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 3 de Abril. Não são aceites inscrições após esta data;
3. O envio das inscrições devem ser confirmadas para o telefone 962 383 266
4. Os atletas não federados pagam o valor de 2,5€ para o seguro de acidentes pessoais.
4. Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova, em numerário.
5. A inscrição na prova confere direito a:
  - Participação e classificação na prova e no Circuito Jovem Centro Litoral;
  - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e touca;
  - Abastecimentos
  - Seguro de acidentes pessoais
  - Prémios por classificação
  - Lembrança (a confirmar)

## ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

	Benjamins 7,8 e 9 anos (Nascidos entre 2009 e 2011)	Infantis 10 e 11 anos (Nascidos em 2007 e 2008)	Iniciados 12 e 13 anos (Nascidos em 2005 e 2006)	Juvenis 14 e 15 anos (Nascidos em 2003 e 2004)
Natação	50m (2 piscinas)	100m (4 piscinas)	150m (6 piscinas)	200m (8 piscinas)
Corrida	400m (1 volta)	800m (1 volta)	1200m (2 voltas)	1600m (2 voltas)

**LOCAL DE ABASTECIMENTO:** Meta

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O dorsal deve ser colocado no cais da piscina conforme indicação da organização;</li> <li>• Não é necessário usar o dorsal durante a prova;</li> <li>• Aos atletas serão atribuídas as pistas por ordem crescente de dorsal;</li> <li>• Poderá existir a necessidade de nadarem dois atletas na mesma pista do mesmo escalão e género;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para iniciarem a prova, os atletas serão colocados por ordem de escalão e género;</li> <li>• Haverá 8 partidas, uma por cada escalão e cada género, do tipo prova de atletismo;</li> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição;</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

Classificações a elaborar
Absoluta por escalão e género
Coletiva das equipas da região Centro Litoral

A classificação coletiva é efetuada com base na tabela IV do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

## PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas da região	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

## RECLAMAÇÕES

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
  - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios

- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

**JURI DE APELO**

1. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Clube de Natação da Amadora, entre as 12h00 e as 13h30.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**

