



II Duatlo do Clube 4 Estilos de Portalegre

Sábado, 24 de Março 2018, 14:00h

Portalegre

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O II Duatlo do Clube 4 Estilos de Portalegre conta para o Circuito Jovem do Centro Interior (7 aos 15 anos) e Circuito de Triatlo Centro Interior (16 e mais anos), é uma organização do Clube 4 Estilos de Portalegre, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e o apoio da Câmara Municipal de Portalegre.
2. É constituído por provas de Duatlo que irão decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

Jardim do Tarro: https://goo.gl/maps/r1VVUda2oT82	
12h30 às 13h30	Secretariado
13h00 às 13h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Meta)
12h40 às 13h40	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
14h00	Início das provas por ordem crescente de idades
17h00	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
18h00	Hora prevista para entrega de Prémios

INSCRIÇÕES

1. As inscrições para a prova devem ser efetuadas através **de envio de email para clube4estilos@hotmail.com**, indicando os seguintes dados dos atletas conforme registado no processo de licenciamento na FTP:

Dorsal	Nº licença	Data de nascimento	Nome	Género	Clube

1. Nº de telefone para informações sobre inscrições: Luis Miguel Ladeira 968 043 954. Todas as inscrições têm que ser confirmadas para este telefone.
2. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 20 de Março.
3. São gratuitas para os atletas federados dos 7 aos 15 anos se efetuadas no prazo indicado acima.
4. Os atletas não federados dos 7 aos 15 anos pagam o valor de 5€ que inclui o seguro de acidentes pessoais se as suas inscrições forem efetuadas no prazo indicado acima.

5. Têm o valor de 10€ para os atletas federados de 16 e + anos se efetuadas no prazo indicado acima.
6. Os atletas não federados de 16 e + anos pagam o valor de 12,5€ que inclui o seguro de acidentes pessoais se as suas inscrições forem efetuadas no prazo indicado acima.
7. Às inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de terça-feira dia 20 de Março ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
8. Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário.
9. A inscrição na prova confere direito a:
 - Participação e classificação na prova e nos Circuitos;
 - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
 - Abastecimentos;
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Prémios por classificação;
 - Lembrança.

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS (Corrida/ Ciclismo de estrada/ Corrida)

Benjamins (nascidos entre 2009 e 2011)	200 m / 1000m / 200 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 2007/2008)	400 m / 2000m / 400 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2005/2006)	600 m / 4000m / 600 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 2003/2004)	1600 m / 7500m / 800 m (2 voltas / 2 voltas / 1 volta)
Cadetes a 70 e + (nascidos em 2002 e antes)	1600 m / 7500m / 800 m (2 voltas / 2 voltas / 1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
1ª e 2ª Corridas	Percurso de média dificuldade, em asfalto e calçada, realizada no Jardim do Tarro
Ciclismo	Percurso em asfalto com desnível de média dificuldade

LOCAIS DE ABASTECIMENTO: Zona de Recuperação

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

	<ul style="list-style-type: none"> • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

ESCALÕES/ Grupo de Idade	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º	1ª
Juniores	1º	1ª
20/24	1º	1ª
25/29		
30/34		
35/39	1º	1ª
40/44		
45/49		
50/54	1º	1ª
55/59		
60/64	1º	1ª
65/69		
70 e mais		
Atletas do Concelho	1º	1º
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	

RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão Municipal entre as 16h00 e as 18h00.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO