



I DUATLO “Os Belenenses”

Circuito Jovem do Centro Litoral (7 aos 15 anos) – 4ª etapa

Circuito do Centro Litoral (16 e mais anos) – 2ª etapa

Quinta-feira, 31 de Maio de 2018, 15h00, Monsanto - Lisboa

REGULAMENTO

[Redacted] – alterado em 30 de Abril

ORGANIZAÇÃO

1. O I Duatlo “Os Belenenses” conta para o Circuito Jovem do Centro Litoral (7 aos 15 anos) e para o Circuito do Centro Litoral (16 e mais anos), é uma organização do Clube de Futebol “Os Belenenses” e conta com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, Junta de Freguesia da Ajuda e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Duatlo, que irão decorrer no dia 31 de Maio de 2018 no Anfiteatro Keil do Amaral, sito no Parque Florestal de Monsanto (<https://goo.gl/maps/MPggUQFdw782>), Lisboa, de acordo com o seguinte:

Programa horário	
13h30 às 14h30	Secretariado (Anfiteatro Keil do Amaral)
14h00 às 14h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Meta)
13h40 às 14h40	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
15h00	Início das provas por ordem crescente de idades e pelo género masculino Os atletas devem aguardar na caixa de chamada a indicação pelo Delegado técnico para se deslocarem para a linha de partida
18h00	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
19h00	Hora prevista para entrega de Prémios

INSCRIÇÕES

1. As inscrições de atletas federados dos escalões Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

2. As inscrições de atletas não federados e também de federados a partir de cadetes devem ser efetuadas através de envio email para escoladetriatlo@osbelenenses.com, indicando os seguintes dados dos atletas:

Data de nascimento	Nome	Género	Clube

3. Nº de telefone para informações sobre inscrições: Anaïs Moniz 918 628 913 e Federação 93 220 2018.

4. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de domingo dia 26 de Maio. Não são aceites inscrições após esta data.
5. São gratuitas para os atletas federados dos 7 aos 15 anos.
6. Para os atletas não federados dos 7 aos 15 anos o valor é de 5€ que inclui o seguro de acidentes pessoais.
7. Têm o valor de 10,00€ para os atletas federados de 16 e + anos.
8. Têm o valor de 12,50€ (inclui seguro de acidentes pessoais) para os atletas não federados de 16 e + anos.
9. Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário.
10. A inscrição na prova confere direito a:
- Participação e classificação na prova e nos Circuitos;
 - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
 - Abastecimentos;
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Prémios por classificação;
 - Lembrança.

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS (Corrida/ BTT/ Corrida)

Benjamins (nascidos entre 2009 e 2011)	200 m / 1100m / 200 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 2007/2008)	400 m / 2000m / 400 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2005/2006)	600 m / 3000m / 600 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 2003/2004)	800 m / 5700m / 800 m (1 volta / 2 voltas / 1 volta)
16 e + anos (nascidos em 2002 e antes)	1600 m / 5700m / 800 m (2 voltas / 2 voltas / 1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
1ª e 2ª Corrida	Percurso de desnível médio, em asfalto e terra batida
BTT	Percurso em circuito em terra batida, com desnível médio

LOCAL DE ABASTECIMENTO

Zona de Recuperação

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
BTT	<ul style="list-style-type: none"> • Apenas serão admitidas BTTs; • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

ESCALÕES/ Grupo de Idade	MASCULINOS	FEMININOS
16 e mais anos		
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão do Estádio do Restelo entre as 17h00 e as 19h00.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO