



XVIII DUATLO DO CADAVAL

Domingo, 14 de Outubro de 2018



REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O XVIII Duatlo do Cadaval é uma organização da Câmara Municipal do Cadaval, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e as associações locais.
- É constituído por uma única prova de duatlo, que irá decorrer no dia **14 de Outubro, domingo**. Nomeadamente:

| Prova | Distância Duatlo | Segmentos |
|--|------------------|--|
| Campeonato Nacional Individual de Duatlo (<i>Absolutos, Escalões e Grupos de Idade e Paratriatlo</i>) | Duatlo Sprint | 1ª Corrida: 4.900m (2 voltas) Ciclismo: 23.000m (2 voltas) 2ª Corrida: 2.500m (2 voltas) |

- A realização do XVIII Duatlo do Cadaval irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

| DOMINGO : 14 de Outubro | |
|-------------------------|--|
| 8h20 às 9h30 | Secretariado (Biblioteca Municipal do Cadaval) |
| 8h30 às 9h40 | Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para ambas as provas - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados |
| 9h50 | Hora limite de permanência de atletas no PT |
| 10h00 | Início das provas , de acordo com a seguinte ordem: 10h00 – Partida Masculina do Campeonato Nacional Individual de Duatlo (Duatlo Sprint) 10h05 – Partida Feminina do Campeonato Nacional Individual de Duatlo (Duatlo Sprint) |
| 11h30 | Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova |
| 12h30 | Entrega de Prémios |

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. O XVIII Duatlo do Cadaval irá decorrer entre o Parque Lazer do Cadaval (Área de Transição) e o centro da Vila do Cadaval (Partida, Chegada e Corrida) e as localidades de Pêro Moniz e Adão Lobo (Ciclismo).

| ÁREAS DE PROVA | LOCAL | Coordenadas GPS |
|--|--|-----------------------------|
| SECRETARIADO | Biblioteca Municipal do Cadaval | 39°14'32.7"N 9°05'59.1"W |
| PARQUE DE TRANSIÇÃO* ENTREGA DE PRÉMIOS | Parque Lazer do Cadaval (junto à Biblioteca Municipal do Cadaval) | 39°14'34.7"N 9°05'59.8"W |
| PARTIDA | Rua das Castanholas | 39°14'31.3"N 9°06'03.1"W |
| CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação) | Rua das Castanholas (junto ao Parque de Transição) | 39°14'35.2"N 9°06'03.3"W |
| BALNEÁRIOS | Balneários do Campo Júlio Máximo Pereira da Silva (Clube Atlético do Cadaval) | 39°14'35.7"N 9°05'52.1"W |

*Haverá, ainda, wc's disponíveis na Biblioteca Municipal do Cadaval


INSCRIÇÕES

5. A participação no XVIII Duatlo do Cadaval é exclusiva a atletas e clubes filiados na Federação de Triatlo de Portugal, de acordo com os seguintes preceitos:

| Provas | Distância Duatlo | Admissão |
|---|------------------|---|
| Campeonato Nacional Individual de Duatlo* | Duatlo Sprint | Prova exclusiva a clubes e atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos de idade constantes no ponto 16 do presente regulamento |

*a participação pressupõe a filiação prévia na Federação de Triatlo de Portugal

6. As inscrições no XVIII Duatlo do Cadaval devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 8 de outubro** (segunda-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. Os valores de inscrição no XVIII Duatlo do Cadaval são os constantes no quadro em baixo:

| PROVA | DISTÂNCIA DUATLO | PREÇO DE INSCRIÇÃO | |
|--|------------------|---|------|
| | | FEDERADOS | |
| Campeonato Nacional Individual de Duatlo | Duatlo Sprint |  | 15 € |

*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

8. Registos fora do prazo de inscrição (8 de Outubro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

| PROVA | Valor adicional |
|--|-----------------|
| Campeonato Nacional Individual de Duatlo | +15 € |

9. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (8 de Outubro) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 10 de Outubro (quarta-feira).** Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
10. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
11. As formas de pagamento das inscrições no XVIII Duatlo do Cadaval são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
12. Para efeitos de participação no XVIII Duatlo do Cadaval, só serão consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição no XVIII Duatlo do Cadaval contempla:
 - Participação e classificação
 - Aluguer de Dorsal e Chip e de prova (a devolver no final da prova, após o *Check-Out*, no Secretariado)
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança do Município do Cadaval
14. Qualquer dificuldade de inscrição no XVIII Duatlo do Cadaval deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

15. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

16. A participação nas provas do XVIII Duetlo do Cadaval é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

| Campeonato Nacional Individual de Duetlo : Duetlo Sprint | |
|---|---|
| CADETES (nascidos entre 2001 e 2002) | <p>1ª Corrida 4.900m (2 voltas)</p> <p>Ciclismo 23.000 (2 voltas)</p> <p>2ª Corrida 2.500m (2 voltas)</p> |
| JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000) | |
| GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998) | |
| GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993) | |
| GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988) | |
| GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983) | |
| GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978) | |
| GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973) | |
| GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1964 e 1968) | |
| GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963) | |
| GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958) | |
| GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1949 e 1953) | |
| GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1944 e 1948) | |
| GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1939 e 1943) | |
| PARATRIATLO PTS2 | |
| PARATRIATLO PTS5 | |
| PARATRIATLO PTVI2 | |

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. Os participantes do XVIII Duetlo do Cadaval irão percorrer em cada segmento de prova, os seguintes percursos:

| Campeonato Nacional de Clubes Duetlo Sprint | |
|--|--|
| Segmento | Descrição |
| 1ª Corrida | Percurso circular de 2 voltas, maioritariamente em asfalto em boas condições, mas também com alguma calçada no centro da Vila do Cadaval, com alguns desníveis, precedido de atravessamento da área de transição após a Partida. |
| Ciclismo | Percurso circular de 2 voltas, entre o centro da Vila do Cadaval e as freguesias de Pêro Moniz e Adão Lobo, apresentando alguma altimetria no final de cada volta, com a subida para o Cadaval, em Adão Lobo. Asfalto em boas condições. |
| 2ª Corrida | Similar à 1ª Corrida, após a saída da Área de Transição e percurso no centro da Vila do Cadaval. Zona de Chegada instalada junto à Área de Transição. |

TEMPO LIMITE DE PROVA : CUT-OFF

18. Haverá tempo limite para terminar as provas do XVIII Duatlo do Cadaval.
19. O tempo limite ou *cut-off* poderá ser total, para apenas completar a prova, ou parciais, para cada segmento da prova. O tempo limite conta a partir do início de cada prova ou partida de cada género.
20. Decorrido o tempo limite, total ou parciais, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova em que está a participar.

| Prova | Tempo Limite : Cut Off |
|--|------------------------------------|
| Campeonato Nacional Individual de Duatlo | 120 minutos para completar a prova |

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. O XVIII Duatlo do Cadaval irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas | Distância | Abastecimentos |
|--|---------------|---------------------------------|
| Campeonato Nacional Individual de Duatlo | Duatlo Sprint | Início da 2ª Volta – 1ª Corrida |
| | | Início da 2ª Corrida |
| | | Zona de Recuperação |

22. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
24. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
25. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

| Segmento | Regras |
|----------|--|
| Ciclismo | <ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança. |
| Corrida | <ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização. |

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

26. O XVIII Duatlo do Cadaval irá publicar as seguintes classificações:

| Prova | Classificações |
|--|--|
| Campeonato Nacional Individual de Duatlo (Duatlo Sprint) | <ul style="list-style-type: none"> - classificação absoluta por género - classificação escalões e grupos de idade por género - classificação clubes por género* |

*o apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório de tempos dos 3 melhores atletas de cada clube, para cada género.

PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

28. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

29. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo.

Campeonato Nacional Individual de Duatlo : Duatlo Sprint

| Absolutos | Masculinos | | | Femininos | | |
|-----------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| Escalões/Grupos de Idade | Masculinos | | | Femininos | | |
|--------------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| Cadetes | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Juniores | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 20-24 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 25-29 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 30-34 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 35-39 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 40-44 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 45-49 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 50-54 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 55-59 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 60-64 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 65-69 | 1º | 2º | 3º | | | |
| Grupo de Idade 70-74 | 1º | 2º | 3º | | | |
| Grupo de Idade 75-79 | 1º | 2º | 3º | | | |
| Paratriatlo PTS2 | 1º | 2º | | | | |
| Paratriatlo PTS5 | 1º | 2º | 3º | | | |
| Paratriatlo PTVI2 | 1º | | | | | |

| Clubes | Masculinos | | | Femininos | | |
|--------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

30. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e clubes vencedores.
 31. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

| Campeonato Nacional Individual de Duatlo Sprint | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 200 € | 203 € | 207 € | 214 € | 225 € | 242 € | 271 € | 327 € | 450 € | 856 € |
| 2º | 155 € | 158 € | 162 € | 169 € | 180 € | 197 € | 226 € | 282 € | 405 € | |
| 3º | 120 € | 123 € | 127 € | 134 € | 145 € | 162 € | 191 € | 247 € | | |
| 4º | 95 € | 98 € | 102 € | 109 € | 120 € | 137 € | 166 € | | | |
| 5º | 75 € | 78 € | 82 € | 89 € | 100 € | 117 € | | | | |
| 6º | 60 € | 63 € | 67 € | 74 € | 85 € | | | | | |
| 7º | 50 € | 53 € | 57 € | 64 € | | | | | | |
| 8º | 40 € | 43 € | 47 € | | | | | | | |
| 9º | 33 € | 36 € | | | | | | | | |
| 10º | 28 € | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | | | | | | |
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | | | |
| 1º | 200 € | 218 € | 256 € | 345 € | 645 € | | | | | |
| 2º | 155 € | 173 € | 211 € | 300 € | | | | | | |
| 3º | 120 € | 138 € | 176 € | | | | | | | |
| 4º | 95 € | 113 € | | | | | | | | |
| 5º | 75 € | | | | | | | | | |

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
35. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Campo Júlio Máximo Pereira da Silva (Clube Atlético do Cadaval), entre as 11h00 e as 14h00.

CASOS OMISSOS

36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.