

		Atletismo		Natação					
		5000	Ponderação	1000	Ponderação	100	Ponderação	Media Natação	Media Corrida/Natação
Nome	Escalões	Sub23/Elites - Masc							
José Cabeça	Sub 23	16'55	0	12'28'09	3,2	1'02'31	3,7	3,4	1,7
André Dias	Sub 23	15'55	6,5	11'48'61	7,1	59'36	6,6	7,0	6,7
Diogo Nobrega	Sub 23	16'14	4,6	12'17'21	4,3	1'02'30	3,7	4,1	4,4
Diogo Silva	Sub 23	16'14	4,6	12'01'53	5,8	58'83	7,2	6,2	5,4
Luis Pedro Ferreira	Sub 23	15'31	8,5	12'01'44	5,9	1'00'24	5,8	5,9	7,2
Tiago Pinto	Sub 23	15'45	7,5	12'40'02	2	1'00'81	5,2	3,0	5,2
Miguel Fortunato	Sub 23	16'14	4,6	12'16'34	4,4	1'01'97	4	4,3	4,4
João Mansos	Sub 23	16'03	5,7	12'11'17	4,8	1'02'30	3,7	4,5	5,1
Nuno Ribeiro	Sub 23	0	0	12'14'52	4,5	1'00'79	5,2	4,7	2,4
Rafael Domingos	Sub 23	15'31	8,5	12'49'17	1,1	1'04'02	2	1,4	4,9
		Sub23/Elites - Fem							
Ana Ramos	Sub 23	19'23	0	12'58'37	5,2	1'08'50	2,5	4,4	2,2
Inês Oliveira	Sub 23	19'34	0	14'07'50	0	1'13'48	0	0,0	0,0
Helena Carvalho	Sub 23	18'49	0	12'06'02	10	1'03'11	7,9	9,4	4,7