

Nome	Escalão	Atletismo				Natação				TOTAL (0-40)	Media
		3000	Ponderação	400	Ponderação	1000	Ponderação	100	Ponderação	ATL+NAT	
<b>Cadetes - Masc.</b>											
Xavier Adrião	CAD 2	10'27	2,3	1'03'27	2,7	12'22'59	6,7	59'77	8,2	9,57	4,8
João Dias	CAD 1	10'01	5,9	1'02'39	4,6	13'25'23	1,5	1'02'02	7	8,66	4,3
Alexandre Silva	CAD 1	9'06	10	59'15	7,8	12'24'59	7,5	1'04'34	4,7	16	8,0
Alexandre Montez	CAD 1	9'35	8,2	1'03'53	3,5	12'03'56	9,6	1'05'36	3,6	14,59	7,3
João Menino	CAD 1	10'27	3,3	1'04'89	2,1	12'44'30	5,6	1'02'19	6,8	8,9	4,5
João Chagas	CAD 2	9'56	5,4	1'01'90	4,1	12'15'86	7,4	59'83	8,2	12,65	6,3
Diogo Mendes	CAD 2	10'11	3,9	1'02'90	3,1	12'50'89	3,9	1'01'32	6,7	8,4	4,2
Gonçalo Balbino	CAD 1	9'44	7,6	1'03'80	3,2	13'05'41	3,5	1'03'84	5,2	10,29	5,1
André Lopes	CAD 2	10'44	0	1'08'64	0	13'17'50	1,2	1'05'87	2,1	1,47	0,7
Diogo Serralheiro	CAD 2	10'05	4,5	59'54	6,5	13'24'96	0	1'04'57	3,4	6,12	3,1
Gonçalo Oliveira	CAD 2	9'47	6,3	1'02'90	3,1	12'58'17	3,2	1'06'67	1,3	7,97	4,0
Alexandre Ribeiro	CAD 2	9'24	8,3	1'00'46	5,5	12'45'05	4,5	1'02'07	6	12,41	6,2
André Teodósio	CAD 1	10'14	4,6	1'04'24	2,8	13'00'81	3,9	1'03'43	5,6	8,47	4,2
João Protásio	CAD 2	9'01	9,9	58'42	7,6	13'19'30	1,1	1'04'02	4	11,18	5,6
José Pedro Vieira	CAD 2	9'03	9,8	1'00'58	5,4	12'07'89	8,2	1'00'25	7,7	16,53	8,3
<b>Cadetes - Fem.</b>											
Inês Rico	CAD 1	10'42	8,2	1'04'61	10	13'41'99	4,8	1'11'33	3,7	13,21	6,6
Mariana Carvalho	CAD 1	11'41	2,4	1'11'85	5,1	14'17'20	1,3	1'11'12	3,9	5,29	2,6
Maria Tomé	CAD2	10'52	5,7	1'07'23	8,8	13'25'47	5,5	1'05'10	8,9	13,15	6,6
<b>Juniores - Masc.</b>											
André Santos	JUN_2	9'57	3,3	59'21	4,8	12'02'03	6,8	58'99	7	10,61	5,3
Pedro Matos	JUN_1	10'35	0	1'05'33	0	12'37'14	4,3	1'01'61	5,4	4,63	2,3
Tiago Fonseca	JUN_2	8'57	8,9	57'25	6,8	12'44'20	2,6	1'03'33	2,7	10,9	5,5
Ricardo Batista	JUN_1	9'02	9,2	59'95	5	11'40'25	10	59'21	7,8	17,28	8,6
André Boto	JUN_1	9'48	5,2	1'03'89	1,1	13'40'00	0	1'07'57	0	3,97	2,0
Diogo Frazão	JUN_1	9'38	6,2	55'50	9,5	13'50'09	0	1'03'02	4	8,39	4,2
Dinis Afonso Andrade	JUN_2	9'25	6,5	59'44	4,6	12'28'21	4,2	58'83	7,2	11,03	5,5

Bernardo Aguiar	JUN_2	9'11	7,9	1'01'63	2,4	12'18'78	5,1	1'03'73	2,3	10,51	5,3
João Reis	JUN_1	9'20	8	1'00'34	4,7	14'22'52	0	1'06'17	0	7,01	3,5
Guilherme Pires	JUN_2	9'16	7,4	1'01'61	2,4	12'26'31	4,4	1'00'47	5,5	10,63	5,3
<b>Juniores - Fem.</b>											
Carolina Serra	JUN_2	12'13	0	1'09	0	13'41'91	1,9	1'09'02	3	2,23	1,1
Joana Miranda	JUN_1	11'29	1,6	1'13'61	1,4	13'11'22	5,9	1'06'48	6,5	7,62	3,8
Lucia Vera Cruz	JUN_1	11'41	0	1'11'01	4	13'32'17	3,8	1'07'73	5,3	5,45	2,7
Daniela Sampaio	JUN_1	12'32	0	1'10'20	4,8	13,03,90	6,6	1'03'80	9,2	8,82	4,4