



TRIATLO DE SINES
 Sábado, 22 de setembro de 2018
 Campeonato Nacional Individual de
 Triatlo



REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo de Sines é uma organização da Câmara Municipal de Sines com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído pelo Campeonato Nacional Individual de Triatlo na distância Olímpica para Atletas Elite e para Grupos de Idade que irão decorrer no dia 22 de setembro, Sábado, de acordo com o seguinte programa horário:

SÁBADO : 22 de setembro de 2018	
07h30 às 16h30	Secretariado para ambas as provas
08h40 às 09h40	Check In Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para as provas de Grupos de Idade Masculinos e Femininos - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
09h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
10h00	Início do Campeonato Nacional Individual para GI Masculinos de 20/24 a 35/39 anos
10h05	Início do Campeonato Nacional Individual para GI Masculinos ≥ de 40 anos
10h15	Início do Campeonato Nacional Individual para GI Femininos
12h30	CUT OFF ciclismo à entrada do PT
13h00	Check out
13h00 às 14h30	Check in Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para as provas do Campeonato Nacional Individual Elites, Juniores Masculinos e Femininos Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h30	Hora limite de permanência de atletas no PT
15h00	Início do Campeonato Nacional Individual para Elites Masculinos
15h05	Início do Campeonato Nacional Individual para Elites Femininos
17h30	CUT OFF ciclismo à entrada do PT
18h00	Entrega Prémios Provas do CNIndividual Elites e CNIndividual GI
17h30	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição

- os horários poderão ser sujeitos a alterações



LOCAIS

3. O Triatlo de Sines irá decorrer no Porto de recreio de Sines, Praia Vasco da Gama, em Sines, sendo os principais locais a identificar os seguintes:

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO PARTIDA PARQUE DE TRANSIÇÃO META	Porto de recreio de Sines, Praia Vasco da Gama, em Sines	N 37º 57'10.14" W 8º 51'55.25"
BALNEÁRIOS		

*Haverá wc's disponíveis junto ao Parque de Transição

INSCRIÇÕES

4. A participação no Triatlo de Sines é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes requisitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Individual	Olímpico	Atletas federados nascidos até 2000 inclusive

5. As inscrições no Triatlo de Sines devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 17 de setembro** (segunda-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
6. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	INDIVIDUAL*	
			
Campeonato Nacional Individual	Olímpico		20 €

*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

7. Registos fora do prazo de inscrição (17 de Setembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Campeonato Nacional	+ 20 €

8. O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (17 de setembro) poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 19 de setembro (quarta-feira)**. Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.

9. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
10. As formas de pagamento das inscrições no Triatlo de Sines são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
11. Para efeitos de participação, só serão consideradas as inscrições pagas.
12. A inscrição na prova contempla:
 - Participação e classificação na prova inscrita
 - Touca para a natação
 - Aluguer de Dorsal e Chip de prova (a devolver no final da prova, após o *Check-Out*, no Secretariado – Atletas Não Federados)
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança do município
13. Qualquer dificuldade no processo de inscrição, deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

14. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

15. A participação no Triatlo de Sines é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Distância Sprint	
JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000)	
ELITES (nascidos até 1998)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988)	Natação 1500m (2 volta)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978)	Ciclismo 39.710m (5 volta)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1964 e 1968)	Corrida 10.000m (4 voltas)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1949 e 1953)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1944 e 1948)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1939 e 1943)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

16. A prova terá os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Individual	
Segmento	Descrição
Natação	Partida da areia, com percurso circular em frente da Praia Vasco da Gama.
Ciclismo	Percurso plano, de ida e volta com 5 voltas, em alcatrão.
Corrida	Percurso plano, de ida e volta com 4 voltas, em alcatrão, calçada e ciclovia.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

17. O Triatlo de Sines irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Individual	Olímpico	Início de cada volta de corrida
		Retorno de cada volta corrida
		Zona de recuperação

18. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

19. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
20. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
21. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

22. O Triatlo de Sines irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Individual	- classificação absoluta por género - Classificação grupos de idade e género - Classificação por categoria no Paratriatlo - Classificação por clube e por género (soma dos 3 melhores tempos)

PROTESTOS

23. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos
Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção

A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

24. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

25. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas.

Campeonato Nacional Elites

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Elites	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Campeonato Nacional Individual de Grupos de Idade

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

26. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
27. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Lista de Prémios Monetários

Prémios monetários (só para atletas Elites e Juniores):

Campeonato Nacional de Triatlo (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	650 €	661 €	678 €	703 €	742 €	803 €	906 €	1 098 €	1 517 €	2 885 €
2º	500 €	511 €	528 €	553 €	592 €	653 €	756 €	948 €	1 367 €	
3º	390 €	401 €	418 €	443 €	482 €	543 €	646 €	838 €		
4º	320 €	331 €	348 €	373 €	412 €	473 €	576 €			
5º	260 €	271 €	288 €	313 €	352 €	413 €				
6º	210 €	221 €	238 €	263 €	302 €					
7º	180 €	191 €	208 €	233 €						
8º	150 €	161 €	178 €							
9º	125 €	136 €								
10º	100 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	650 €	715 €	843 €	1 135 €	2 120 €
2º	500 €	565 €	693 €	985 €	
3º	390 €	455 €	583 €		
4º	320 €	385 €			
5º	260 €				

Total: 5 005 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%.

OUTRAS INFORMAÇÕES

28. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
29. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
30. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
31. O controlo antidoping será efetuado na (a definir).
32. No final da prova, os atletas poderão tomar banho na (a definir), entre as 10h00 e as 16h00.

CASOS OMISSOS

33. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico à prova.