



**XVII TRIATLO CIDADE DE  
QUARTEIRA  
CARLOS GRAVATA**  
Sábado e Domingo, 24 e 25 de Março  
2018  
**REGULAMENTO**

**ORGANIZAÇÃO**

- O XVII Triatlo Cidade de Quarteira é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Loulé, da Junta de Freguesia de Quarteira e da Federação de Triatlo de Portugal. A prova é pontuável para a Taça de Portugal de Triatlo. Esta organização conta ainda com a colaboração do CIMAV (Clube Internacional da Marina de Vilamoura), do Grupo Motard de Quarteira e da Academia de Judo.
- É constituído por três provas de triatlo, com distâncias diferentes, que irão decorrer no dia **24 e 25 de março, sábado e domingo**. Nomeadamente:

Prova	Distância Triatlo	Segmentos
Taça da Europa de Triatlo de Elites Feminina	Triatlo Olímpico	Natação: 1.500m Ciclismo: 40.000m Corrida: 10.000m
Taça da Europa de Triatlo de Elites Masculina	Triatlo Olímpico	Natação: 1.500m Ciclismo: 40.000m Corrida: 10.000m
Taça da Europa de Triatlo de Juniores Femininos	Triatlo Sprint	Natação: 750m Ciclismo: 20.000m Corrida: 5.000m
Taça da Europa de Triatlo de Juniores Masculinos	Triatlo Sprint	Natação: 750m Ciclismo: 20.000m Corrida: 5.000m
Taça de Portugal	Triatlo Sprint	Natação: 750m Ciclismo: 20.000m Corrida: 5.000m

- A realização do XVII Triatlo Cidade de Quarteira irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

SÁBADO: 24 de Março	
09h30 às 12h00	<b>Secretariado</b> (Hotel Dom José)
12h15 às 13h15	<b>Check In Elite Feminina</b> - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h30	Hora limite de permanência de atletas no PT
<b>13h45</b>	<b>Início da prova:</b> <b>13h45 – Partida Feminina da Taça da Europa de Triatlo Elite (Triatlo Olímpico)</b>
16h00	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição
15h00 às 16h15	<b>Check In Elite Masculina</b> - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
16h15	Hora limite de permanência de atletas no PT



<b>16h30</b>	<b>Início da prova:</b> <b>16h30 – Partida Masculina da Taça da Europa de Triatlo Elite (Triatlo Olímpico)</b>
<b>18h40</b>	<b>Entrega de Prémios</b>

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

<b>DOMINGO: 25 de Março</b>	
07h00 às 11h10	<b>Secretariado</b> (Hotel Dom José)
07h00 às 08h15	<b>Check In Juniores Femininos e Masculinos</b> - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
08h30	Hora limite de permanência de atletas no PT
<b>08h45</b>	<b>Início da prova:</b> <b>08h45 – Partida Feminina da Taça da Europa de Triatlo de Juniores (Triatlo Sprint)</b>
<b>10h00</b>	<b>Início da prova:</b> <b>10h00 – Partida Masculina da Taça da Europa de Triatlo de Juniores (Triatlo Sprint)</b>
11h00	<b>Entrega de Prémios</b>
09h40 às 11h10	<b>Check In Taça de Portugal</b> - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
11h10	Hora limite de permanência de atletas no PT
<b>11h30</b>	<b>Início da prova:</b> <b>11h30 – Partida Taça de Portugal (Triatlo Sprint)</b>
13h30	<b>Entrega de Prémios</b>

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

## LOCAIS

4. O XVII Triatlo Cidade de Quarteira irá decorrer em Quarteira, na Av. Infante de Sagres, com partidas e chegadas junto ao Hotel Dom José.

<b>ÁREAS DE PROVA</b>	<b>LOCAL</b>	<b>Coordenadas GPS</b>
SECRETARIADO	Hotel Dom José	37°06'63.04"N -8°10'00.61"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO*	Av. Infante de Sagres (Frente ao Hotel Dom José)	37°06'66.40"N -8°10'14.32"W
PARTIDA	Av. Infante de Sagres (Frente ao Hotel Dom José)	37°06'63.82"N -8°10'19.71"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Av. Infante de Sagres (Frente ao Hotel Dom José)	37°06'63.82"N -8°10'19.71"W
BALNEÁRIOS	Pavilhão da Escola Dr.ª Laura Ayres	37°04'08.1"N -8°05'34.9"W






\*Haverá, ainda, wc's disponíveis junto ao Parque de Transição.

**INSCRIÇÕES**

5. A participação no XVII Triatlo Cidade de Quarteira é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância Triatlo	Admissão
Taça da Europa de Elites	Triatlo Olímpico	Prova exclusiva atletas licenciados nas diferentes Federações Mundiais e aceites pela ITU (Federação Internacional)
Taça da Europa de Juniores	Triatlo Sprint	Prova exclusiva atletas licenciados nas diferentes Federações Mundiais e aceites pela ITU (Federação Internacional)
Taça de Portugal	Triatlo Sprint	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2002 inclusive

6. As inscrições na Taça de Portugal do XVII Triatlo Cidade de Quarteira devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 19 de março** (segunda-feira):  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. Os valores de inscrição no XVII Triatlo Cidade de Quarteira são as constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA**	
Taça de Portugal	Triatlo Sprint		15 €		20 €	  	25 €

\*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

\*\*o valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos; se forem de 3 elementos, cada um efetua um dos 3 segmentos da prova (natação-ciclismo-corrída); se forem 2 elementos, um dos elementos efetua 2 segmentos.

8. Registos fora do prazo de inscrição (19 de março) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Taça de Portugal	+15 €

9. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo** (19 de março) poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 21 de março (quarta-feira)**. Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
10. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
11. As formas de pagamento das inscrições no XVII Triatlo Cidade de Quarteira são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt))

- Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
12. Para efeitos de participação no XVII Triatlo Cidade de Quarteira, só serão consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição no XVII Triatlo Cidade de Quarteira contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
  - Aluguer de Dorsal e Chip e de prova (a devolver no final da prova, após o *Check-Out*, no Secretariado – Atletas Não Federados)
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de acidentes pessoais
  - Lembrança do Município de Loulé
14. Qualquer dificuldade de inscrição no XVII Triatlo Cidade de Quarteira deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

#### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

15. Os atletas não federados aquando o levantamento do Kit de Atleta (Dorsal e Chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.
16. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

#### ESTAFETAS:

17. A participação no XVII Triatlo Cidade de Quarteira na vertente estafetas é apenas exclusiva à Taça de Portugal – Distância Sprint e a atletas não federados, conforme ponto 7 do presente Regulamento.
18. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos (natação-ciclismo-corrída) da Prova, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.
19. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunhos, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

#### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

20. A participação nas provas do XVII Triatlo Cidade de Quarteira é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Taça de Portugal: Triatlo Sprint	
CADETES (nascidos entre 2001 e 2002)	Natação 750m (1 voltas)  Ciclismo 20.000m (2 voltas)  Corrida 5.000m (2 voltas)
JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1964 e 1968)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1949 e 1953)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1944 e 1948)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1939 e 1943)	

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

21. Os participantes do XVII Triatlo Cidade de Quarteira irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Taça de Portugal   Triatlo Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso circular, com uma volta, com partida na praia junto ao Hotel D. José e chegada no mesmo local.
Ciclismo	Percurso circular, com 3 voltas, realizado nas principais avenidas de Quarteira. Prova integralmente disputada em asfalto, maioritariamente plana, com alguns retornos apertados.
Corrida	Percurso de ida e volta, com 2 voltas, realizado na zona pedonal da Av. Infante Sagres e zona residencial de Quarteira. Percurso plano, em calçada e asfalto, com a meta instalada junto do Hotel D. José.

### TEMPO LIMITE DE PROVA: CUT-OFF

22. Haverá tempo limite para Taça de Portugal do XVII Triatlo Cidade de Quarteira.
23. O tempo limite ou *cut-off* poderá ser total, para apenas completar a prova, ou parciais, para cada segmento da prova.
24. Decorrido o tempo limite, total ou parciais, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova em que está a participar.

Prova	Tempo Limite : Cut Off
Taça de Portugal	150 minutos para completar a prova
Taça de Portugal	100 minutos para completar natação + ciclismo

**LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

25. O XVII Triatlo Cidade de Quarteira irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
XVII Triatlo Cidade de Quarteira	Triatlo Sprint e Triatlo Olímpico	Início de cada volta de corrida
		A meio de cada volta de corrida
		Zona de Recuperação

26. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

**REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

27. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
28. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
29. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.</li> <li>- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.</li> <li>- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.</li> <li>- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**CLASSIFICAÇÕES**

30. O XVII Triatlo Cidade de Quarteira irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Taça de Portugal	- Classificação absoluta por género - Classificação escalões e grupos de idade por género - Classificação clubes por género*

\*o apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório de tempos dos 3 melhores atletas de cada clube (Taça de Portugal), para cada género.

**PROTESTOS**

31. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
  - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
  - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

**JURI DE APELO**

32. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**PRÉMIOS**

33. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do XVII Triatlo Cidade de Quarteira.

**Taça de Portugal: Triatlo Sprint**

Absolutos	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Mascullinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Estafetas	1ª
-----------	----

34. Serão, também, distinguidos os atletas residentes no Município de Loulé que participem no XVII Triatlo Cidade de Quarteira.
35. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
36. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Taça de Portugal (Individual)										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200,00 €	203,00 €	207,00 €	214,00 €	225,00 €	242,00 €	271,00 €	327,00 €	450,00 €	406,00 €
2º	155,00 €	158,00 €	162,00 €	169,00 €	180,00 €	197,00 €	226,00 €	282,00 €	405,00 €	0,00 €
3º	120,00 €	123,00 €	127,00 €	134,00 €	145,00 €	162,00 €	191,00 €	247,00 €	0,00 €	0,00 €
4º	95,00 €	98,00 €	102,00 €	109,00 €	120,00 €	137,00 €	166,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
5º	75,00 €	78,00 €	82,00 €	89,00 €	100,00 €	117,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
6º	60,00 €	63,00 €	67,00 €	74,00 €	85,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
7º	50,00 €	53,00 €	57,00 €	64,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
8º	40,00 €	43,00 €	47,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
9º	33,00 €	36,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
10º	28,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS					
	5	4	3	2	1
1º	200,00 €	218,00 €	256,00 €	345,00 €	297,00 €
2º	155,00 €	173,00 €	211,00 €	300,00 €	0,00 €
3º	120,00 €	138,00 €	176,00 €	0,00 €	0,00 €
4º	95,00 €	113,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
5º	75,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

**Total: 1 501,00 €**

As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo sexo em prova, são:

**Masculinos: 5 %**

**Femininos: 8 %**



**OUTRAS INFORMAÇÕES**

37. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
38. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
39. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
40. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão da Escola Dr.<sup>a</sup> Laura Ayres, entre as 13h30 e as 15h00.

**CASOS OMISSOS**

41. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.