



V DUATLO CIDADE DE RIO MAIOR

Sábado, 03 de Fevereiro 2018



REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O V Duatlo Cidade de Rio Maior é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Rio Maior, Desmor, EM, SA, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- É constituído por uma prova de duatlo, com as seguintes distâncias, que irá decorrer no dia **03 de Fevereiro, sábado**. Nomeadamente:

| Prova | Distância | Segmentos |
|---|-----------|---|
| Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores de Duatlo Campeonato Nacional de Desporto Universitário | Sprint | 1ª Corrida: 5.102m Ciclismo: 18.697m 2ª Corrida: 2.392m |

- A realização do V Duatlo Cidade de Rio Maior irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

| SÁBADO : 03 de Fevereiro | |
|--------------------------|---|
| 12h30 às 15h00* | Secretariado (Pavilhão Multiusos, Entrada Norte, virada para o Terminal Rodoviário) |
| 14h10 às 15h10 | Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para ambas as partidas - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados |
| 15h15 | Hora limite de permanência de atletas no PT |
| 15h30 | Início da prova , de acordo com a seguinte ordem: 15h30 – Partida Feminina dos Camp. Nacionais e Universitário de Duatlo (Sprint) 15h45 – Partida Masculina dos Camp. Nacionais e Universitário de Duatlo (Sprint) |
| 17h15 | Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova |
| 17h30 | Entrega de Prémios |

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

* O secretariado poderá permanecer aberto para funções de apoio aos atletas (mas não para regularização de inscrições) até à hora de Partida.



LOCAIS

4. O V Duatlo Cidade de Rio Maior terá a partida, na Av.ª Dr. Mário Soares, junto ao Pavilhão Multiusos e chegada em frente ao Centro de Estágios.

| ÁREAS DE PROVA | LOCAL | Coordenadas GPS |
|---|---|------------------------------|
| SECRETARIADO | Pavilhão Multiusos (Av. Mário Soares, junto ao PT), Entrada Norte (virada para o Terminal Rodoviário) | 39°20'31.2"N 8°55'56.1"W |
| PARQUE DE TRANSIÇÃO* | Em frente ao Pavilhão Multiusos | 39°20'30.3"N 8°55'54.5"W |
| PARTIDA | Em frente ao Pavilhão Multiusos | 39°20'30.3"N 8°55'54.5"W |
| CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios) | Centro de Estágios e Formação Desportiva | 39°20'32.4"N 8°56'05.8"W |
| BALNEÁRIOS | Balneários do Parque Desportivo, junto ao Centro de Estágios | 39°20'290.7"N 8°55'59.9"W |

*Haverá, ainda, wc's disponíveis junto ao Parque de Transição, dentro do Pavilhão Multiusos

INSCRIÇÕES

5. A participação no V Duatlo Cidade de Rio Maior é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:


| Provas | Distância | Admissão |
|---|-----------|---|
| Campeonato Nacional de Clubes, de Cadetes e Juniores de Duatlo* | Sprint | Prova exclusiva a clubes e atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos de idade constantes no ponto 15 do presente regulamento |
| Campeonato Nacional Universitário de Duatlo | | Prova exclusiva a atletas universitários |

*a participação pressupõe a filiação prévia na Federação de Triatlo de Portugal

6. As inscrições no V Duatlo Cidade de Rio Maior, exceto as do Campeonato Nacional Universitário, devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 29 de janeiro** (segunda-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. As inscrições no Campeonato Nacional Universitário, devem ser efetuadas junto da FADU, através do site www.fadu.pt
8. Os valores de inscrição no V Duatlo Cidade de Rio Maior são os constantes no quadro em baixo:

| PROVA | DISTÂNCIA | PREÇO DE INSCRIÇÃO |
|-------|-----------|--------------------|
|-------|-----------|--------------------|



| | DUATLO | FEDERADOS | |
|--|--------|--|------|
| Campeonato Nacional de Clubes, de Cadetes e Juniores de Duatlo | Sprint |  | 15 € |

9. Registos fora do prazo de inscrição (29 de janeiro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

| PROVA | Valor adicional |
|---|-----------------|
| Campeonato Nacional de Clubes, Cadetes e Juniores de Duatlo | +15 € |

10. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (29 de janeiro) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 31 de janeiro (quarta-feira).** Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
11. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
12. As formas de pagamento das inscrições no V Duatlo Cidade de Rio Maior são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
13. Para efeitos de participação no V Duatlo Cidade de Rio Maior, só serão consideradas as inscrições pagas.
14. A inscrição no V Duatlo Cidade de Rio Maior contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança da Desmor, EM, SA
15. Qualquer dificuldade de inscrição no V Duatlo Cidade de Rio Maior deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

16. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser

devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação nas provas do V Duatlo Cidade de Rio Maior é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

| Campeonato Nacional de Clubes, de Cadetes e Juniores de Duatlo : Distância Sprint | |
|---|------------------------------|
| CADETES (nascidos entre 2001 e 2002) | |
| JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000) | |
| GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998) | |
| GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993) | |
| GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988) | 1ª Corrida 5.102m (2 voltas) |
| GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983) | |
| GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978) | Ciclismo 18.697m (2 voltas) |
| GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973) | |
| GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1964 e 1968) | 2ª Corrida 2.392m (1 volta) |
| GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963) | |
| GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958) | |
| GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1949 e 1953) | |
| GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1944 e 1948) | |
| GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1939 e 1943) | |

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes do V Duatlo Cidade de Rio Maior irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

| Campeonato Nacional de Clubes, de Cadetes e Juniores de Duatlo Distância Sprint | |
|---|---|
| Segmento | Descrição |
| 1ª Corrida | Partida junto ao Parque de Transição, Percurso com troço de ligação + 2 voltas (troço de ligação com 260m, 1ª volta com 2.512m, 2ª volta com 2.330m), num total de 5.102m, circular, na zona central de Rio Maior. Percurso essencialmente plano e asfaltado. |
| Ciclismo | Percurso com 2 voltas (1ª volta com 9.403m, 2ª volta com 9.294m), num total de 18.697m, circular e essencialmente plano e com bom asfalto. |
| 2ª Corrida | Percurso com 1 volta de 2.392mm, circular, na zona central de Rio Maior. Percurso essencialmente plano e asfaltado. |

TEMPOS LIMITE

19. No V Duatlo Cidade de Rio irão existir os seguintes limites de tempo:

| Campeonato Nacional de Clubes, de Cadetes e Juniores de Duatlo Distância Sprint | |
|---|--|
| Segmento | Tempo |
| 1ª Corrida | 00h33m a contar do início da respetiva prova |
| Ciclismo | 01h20m a contar do início da respetiva prova |

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

20. O V Duatlo Cidade de Rio Maior irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas | Distância | Abastecimentos |
|---|-----------|--|
| Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo | Sprint | 140 metros após o início de cada volta |
| | | Meta e Zona de Recuperação |

21. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

22. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
23. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
24. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

| Segmento | Regras |
|----------|---|
| Ciclismo | <ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança. |
| Corrida | <ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização. |

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

25. O V Duatlo Cidade de Rio Maior irá publicar as seguintes classificações:

| Prova | Classificações |
|--|--|
| Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo (Distância Sprint) | - classificação absoluta por género - classificação escalões e grupos de idade por género - classificação clubes por género* |
| Campeonato Nacional Universitário | - classificação absoluta por género - classificação por Universidade |

*o apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório de tempos dos 3 melhores atletas de cada clube (CNCD) ou equipa (PA-P), para cada género.

PROTESTOS

26. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

27. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

28. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo.

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo : Distância Sprint

| Absolutos | Masculinos | | | Femininos | | |
|-----------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| | | | | | | |

| Escalões/Grupos de Idade | Masculinos | | | Femininos | | |
|--------------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| Cadetes | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Juniores | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 20-24 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 25-29 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| | | | | | | |
|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| Grupo de Idade 30-34 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 35-39 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 40-44 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 45-49 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 50-54 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 55-59 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 60-64 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 65-69 | 1º | 2º | 3º | | | |
| Grupo de Idade 70-74 | 1º | 2º | 3º | | | |
| Grupo de Idade 75-79 | 1º | 2º | 3º | | | |

| Clubes | Mascullinos | | | Femininos | | |
|--------|-------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

29. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
30. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

| Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo | | |
|---|-------------------|-----------|
| Prémios Pecuniários Clubes | | |
| Classificação Clubes | Mascullinos | Femininos |
| 1º | 280,00 € | 280,00 € |
| 2º | 220,00 € | 220,00 € |
| 3º | 170,00 € | 170,00 € |
| 4º | 130,00 € | 130,00 € |
| 5º | 100,00 € | 100,00 € |
| 6º | 80,00 € | |
| 7º | 70,00 € | |
| 8º | 60,00 € | |
| 9º | 50,00 € | |
| 10º | 40,00 € | |
| TOTAL | 2.100,00 € | |

OUTRAS INFORMAÇÕES

31. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
32. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
33. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
34. Sanitários – Pavilhão Multiusos – Topo Norte (Entrada do Secretariado)

35. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Parque Desportivo.

CASOS OMISSOS

36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.