



TRIATLO DE ÉVORA 2018

Domingo, 15 de Julho de 2018

Em verde – alterado em 2 de Julho

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O Triatlo de Évora 2018 é uma organização da Câmara Municipal de Évora e da Escola de Triatlo Grupo Desportivo e Cultural Santo António de Évora, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- É constituído por uma única prova de triatlo jovem, que irá decorrer no dia **15 de Julho, domingo**.

Prova	Escalões	Distâncias/Segmentos/Voltas*
Campeonato Nacional Jovem de Clubes - Estafetas	1º Agrupamento Benjamins - Infantis	Natação: 50m (em linha) Ciclismo: 1.000m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
	2º Agrupamento Iniciados - Juvenis	Natação: 200m (2 voltas) Ciclismo: 4.000m (1 volta) Corrida: 1.000m (1 volta)

*cada atleta deverá efetuar os 3 segmentos

- O Triatlo de Évora 2018 irá ser disputado no formato de Estafetas (ver pontos 15 a 20 do regulamento).
- Com o objetivo de promover o convívio e a confraternização dos atletas jovens e famílias do triatlo**, a organização do Triatlo de Évora 2018 **irá realizar no dia anterior, 14 de Julho, sábado, um programa de atividades aberto a todos os clubes, famílias e atletas**, sujeito a inscrição prévia, de acordo com o prospeto presente em anexo deste regulamento.

No dia 15 de Julho, a **componente competitiva**, irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

DOMINGO: 15 de Julho	
8h00 às 9h30	Secretariado (Edifício do Complexo de Piscinas Municipais de Évora)
8h10 às 9h40	Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todos os atletas - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
9h30	Reunião Técnica do Delegado Técnico com treinadores dos clubes (junto à Meta)
9h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
9h50	Cerimónia de Abertura (junto à piscina)
10h00	Início das provas do Campeonato Nacional Jovem Estafetas , de acordo com a seguinte ordem:

12h00	10h00: Partida Equipas de Masculinos, Mistas e extra competição (para equipas compostas por atletas de clubes diferentes e de não federados) - 1º Agrupamento Benjamins-Infantis 10h05: Partida Equipas de Femininos - 1ª Agrupamento Benjamins-Infantis 10h45: Partida Equipas de Masculinos, Mistas e extra competição (para equipas compostas por atletas de clubes diferentes e de não federados) - 2º Agrupamento Iniciados-Juvenis 10h50: Partida Equipas de Femininos 2º Agrupamento Iniciados-Juvenis 10h50 às 11h50: Circuito de Gincana/Destreza para os Benjamins-Infantis
	Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
12h30	Afixação de resultados e entrega de Prémios

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

5. O Triatlo de Évora 2018 irá decorrer entre as Piscinas Municipais de Évora (Natação) e as Avenidas Eng. Arantes de Oliveira, de Lisboa e Arquiteto Rui Couto (Ciclismo) e a estrada municipal CM1086 (Corrida).

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Edifício do Complexo de Piscinas Municipais de Évora	38°34'24.2"N 7°55'44.3"W
ÁREA DE TRANSIÇÃO 1	Complexo de Piscinas Municipais de Évora (Estacionamento do Complexo)	38°34'24.1"N 7°55'45.2"W
ÁREA DE TRANSIÇÃO 2	Estrada Municipal CM1086 (junto ao Complexo de Piscinas Municipais)	38°34'24.8"N 7°55'39.8"W
PARTIDA	Cais do Tanque Olímpico Exterior do Complexo de Piscinas Municipais de Évora	38°34'25.4"N 7°55'43.7"W
CHEGADA (Meta e Zona de Recuperação)	Espaço Exterior Relvado das Piscinas de Ar Livre	38°34'27.2"N 7°55'46.1"W
ENTREGA DE PRÉMIOS		38°34'27.2"N 7°55'46.1"W
BALNEÁRIOS E WC'S	Edifício do Complexo de Piscinas Municipais de Évora	38°34'24.6"N 7°55'44.8"W

INSCRIÇÕES

6. A participação no Triatlo de Évora – Campeonato Nacional Jovem de Clubes de Estafetas é exclusiva a atletas de clubes filiados na Federação de Triatlo de Portugal, de acordo com os seguintes preceitos:

Agrupamento	Escalões	Composição das Equipas de Estafetas
1º Agrupamento	Benjamins - Infantis	As equipas de estafetas devem ser compostas por 3 atletas do mesmo género ou mistas, nos escalões benjamins e/ou infantis. As equipas mistas são consideradas equipas masculinas.

2ª Agrupamento	Iniciados - Juvenis	As equipas de estafetas devem ser compostas por 3 atletas do mesmo género ou mistas, nos escalões iniciados e/ou juvenis. As equipas mistas são consideradas equipas masculinas.
----------------	---------------------	--

7. **As inscrições no Triatlo de Évora 2018 são gratuitas e devem ser efetuadas** através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 9 de julho** (segunda-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

8. Registos fora do prazo de inscrição (9 de Julho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, até às 23h59 do dia 11 de Julho (quarta-feira), de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	+20 €

9. Não serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado.
10. **A composição das equipas de estafetas e a ordem de competição dos atletas** deverá ser determinada pelo clube no ato da inscrição. **Alterações na ordem de competição ou substituição de atletas podem ser efetuadas até às 23h59 do dia 12 de Julho (quinta-feira)**. Após este prazo a composição e ordem das equipas de estafetas não podem ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.
11. As formas de pagamento das inscrições no Triatlo Jovem de Évora 2018 são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
12. A inscrição no Triatlo de Évora 2018 contempla:
- Participação e classificação na prova
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança do Município de Évora
13. Qualquer dificuldade de inscrição no Triatlo Jovem de Évora deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

14. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

FORMATO DE PROVA: ESTAFETAS

15. O Triatlo de Évora 2018 será disputado no formato de estafetas. Cada equipa de estafetas deverá ser constituída por 3 elementos do mesmo género **ou mistas**, dentro dos escalões definidos para cada agrupamento (ver pontos 6. e 22. do presente Regulamento).
16. A composição das equipas de estafetas e a ordem de competição deverá ser pré-definida em cumprimento com o prazo definido no ponto 11. do presente regulamento (até às 23h59 de 12 JUL).
17. Todos os elementos de cada equipa de estafeta têm de percorrer os 3 segmentos de prova do seu agrupamento (natação, ciclismo e corrida), com base na ordem de competição pré-definida na inscrição da equipa de estafeta.
18. Define a classificação de cada equipa de estafeta, o terceiro e último elemento a completar os 3 segmentos de prova do seu agrupamento e a concluir a prestação da sua equipa.
19. As partidas serão separadas por géneros em cada Agrupamento.
20. Todos os atletas devem respeitar a zona de transmissão de testemunhos, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

21. A participação no Triatlo de Évora 2018 é efetuada com base nos escalões definidos neste Regulamento para cada Agrupamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Agrupamento	Escalões	Distâncias/Segmentos/Voltas*
1º Agrupamento	BENJAMINS (nascidos entre 2009 e 2011)	Natação: 50m (em linha) Ciclismo: 1.000m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
	INFANTIS (nascidos entre 2007 e 2008)	
2º Agrupamento	INICIADOS (nascidos entre 2005 e 2006)	Natação: 200m (2 voltas) Ciclismo: 4.000m (1 volta) Corrida: 1.000m (1 volta)
	JUVENIS (nascidos entre 2003 e 2004)	

*Cada atleta da equipa de estafetas deverá efetuar os 3 segmentos.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

22. Cada atleta deverá percorrer em cada segmento da prova, dentro da prova do seu Agrupamento, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Jovem – Estafetas: 1º Agrupamento	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso em sentido único no Tanque Olímpico exterior do Complexo de Piscinas Municipais de Évora, contornando a bóia pela esquerda
Ciclismo	Percurso em asfalto, em boas condições, sem desníveis consideráveis, entre o Complexo de Piscinas Municipais de Évora e o ponto de retorno localizado na Avenida Arquiteto Rui Couto, antes do regresso ao Parque de Transição 2.
Corrida	Percurso de ida e volta, essencialmente em asfalto), com uma volta apenas, até à zona de chegada (relvado) ou de transmissão de testemunho (cimento) que se encontra instalada no Complexo de Piscinas Municipais de Évora.

Campeonato Nacional Jovem – Estafetas: 2º Agrupamento	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de 2 voltas no Tanque Olímpico exterior do Complexo de Piscinas Municipais de Évora, contornando as bóias pela direita
Ciclismo	Percurso essencialmente em asfalto em boas condições, sem desníveis consideráveis, entre o Complexo de Piscinas Municipais de Évora e os dois pontos de retorno situados na Av. de Lisboa (retorno em calçada) e a Avenida Arquitecto Rui Couto, antes do regresso ao Parque de Transição 2.
Corrida	Percurso de ida e volta, essencialmente em asfalto), com uma volta apenas, até à zona de chegada (relvado) ou de transmissão de testemunho (cimento) que se encontra instalada no Complexo de Piscinas Municipais de Évora.

TEMPO LIMITE DE PROVA: CUT-OFF

23. Não haverá tempos limites de prova ou nos segmentos no Triatlo Jovem de Évora 2018.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

24. O Triatlo de Évora 2018 irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Prova	Escalões	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem de Clubes - Estafetas	1º Agrupamento Benjamins - Infantis	Zona de Recuperação
	2º Agrupamento Iniciados - Juvenis	Início da Corrida Zona de Recuperação

25. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

26. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
27. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
28. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento e conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas; - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até à Área de transição. - O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.

Ciclismo	<p>- Para atletas do 1º Agrupamento apenas será permitido bicicletas BTT com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm).</p> <p>- Para atletas do 2º Agrupamento, haverá limitação de andamentos nas bicicletas de estrada e BTT com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma rotação completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02m. O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas, podendo a Federação de Triatlo de Portugal proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns.</p> <p>- É permitido andar na roda entre atletas do mesmo género, apenas.</p> <p>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.</p> <p>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.</p> <p>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento e conhecimento do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</p> <p>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</p> <p>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</p>
Corrida	<p>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</p> <p>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</p> <p>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</p>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

29. O Triatlo de Évora 2018 irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem Estafetas	<ul style="list-style-type: none"> - classificação agrupamentos por género - classificação clubes*

**o apuramento da classificação clubes é efetuado com base no somatório de pontos obtidos por todas as equipas de estafetas participante de cada clube.*

PROTESTOS

30. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE COMPETIÇÃO

31. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

32. Serão atribuídos **troféus coletivos** no Triatlo de Évora 2018, de acordo com os quadros abaixo.

Campeonato Nacional Jovem – Estafetas

Absolutos	Clubes		
	1º	2º	3º

Agrupamentos	Clubes					
	Masculinos			Femininos		
1º Agrupamento Benjamins – Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
2º Agrupamento Iniciados – Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

33. Para além dos troféus serão atribuídas medalhas aos atletas dos clubes vencedores.
34. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e clubes vencedores.

OUTRAS INFORMAÇÕES

35. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
37. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
38. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários das Piscinas Municipais de Évora, entre as 10h00 e as 14h00.
39. A organização sugere as **unidades hoteleiras abaixo indicadas para alojamento** dos grupos e equipas participantes:

Estalagem de Évora – SSAD	https://www.ssap.gov.pt/web/guest/equipamentos-de-lazer
Pousada da Juventude de Évora	https://pousadasjuventude.pt/pt/pousadas/evora/
Hotel Ibis Évora	http://www.ibis.com/pt/hotel-1708-ibis-evora/index.shtml
Hotel Dom Fernando	http://www.hoteldomfernando.com/
Évorainn	http://evorainn.com/pt/reservas/

CASOS OMISSOS

- 40.** Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO