



REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O I Duetlo Cross de Braga é uma organização da Câmara Municipal de Braga - Cidade Europeia do Desporto e do Clube Tribraga, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por uma prova de duatlo de BTT na distância sprint, que irá decorrer no dia **18 de fevereiro, Domingo**, de acordo com o seguinte programa horário:

DOMINGO : 18 de Fevereiro	
08h30 às 09h30	Secretariado instalado junto do Complexo Desportivo da Rodovia
08h40 às 09h40	Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
09h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
10h00	10h00 – Partida do Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo Cross
12h30	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
13h00	Entrega de Prémios

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

3. O I Duetlo Cross de Braga irá decorrer entre o Complexo Desportivo da Rodovia, local central da prova, passando por Lamações, Dadim e Nogueiró, antes de voltar a São Vitor, Campos da Rodovia. União de Freguesias de São José, São Lázaro e São João do Souto e União de Freguesias de Nogueiró e Tenões.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	No Complexo Desportivo da Rodovia	41°33'08.11"N 8°24'18.90"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO*	Rua da Fábrica (junto do Complexo Desportivo da Rodovia)	41°33'09.54"N 8°24'18.96"W
PARTIDA	Rua da Fábrica (junto do Complexo Desportivo da Rodovia)	41°33'08.35"N 8°24'20.25"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Rua da Fábrica (junto do Complexo Desportivo da Rodovia)	41°33'08.77"N 8°24'20.77"W
BALNEÁRIOS	Balneários do Complexo Desportivo da Rodovia	41°33'12.12"N 8°24'10.05"W

*Wc's disponíveis junto ao Parque de Transição nos Balneários do Complexo Desportivo da Rodovia






INSCRIÇÕES

4. A participação no I Duatlo Cross de Braga é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross*	Sprint	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2002 inclusive.

*Título de Campeonato Nacional pressupõe a filiação prévia na Federação de Triatlo de Portugal.

5. As inscrições no I Duatlo Cross de Braga devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 12 de Fevereiro** (segunda-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
6. Os valores de inscrição no I Duatlo Cross de Braga são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA DUATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL		ESTAFETA*	
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross	Sprint		15 €		20 €	  	20 €

*o valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos; se forem de 3 elementos, cada um efetua um dos 3 segmentos da prova (corrida-ciclismo-corrida); se forem 2 elementos, um dos elementos efetua 2 segmentos.

7. Registos fora do prazo de inscrição (12 de Fevereiro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	+15 €

8. O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (12 de Fevereiro) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 14 de Fevereiro (quarta-feira). Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.

9. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado.
10. As formas de pagamento das inscrições no I Duetlo Cross de Braga são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida, no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado
11. Para efeitos de participação no Duetlo Cross de Braga, só serão consideradas as inscrições pagas.
12. A inscrição no Duetlo Cross de Braga, contempla:
 - Participação e classificação na prova inscrita
 - Dorsal e Aluguer do Chip de prova (a devolver no final da prova no Secretariado – Atletas Não Federados)
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança do Município de Braga
13. Qualquer dificuldade de inscrição no I Duetlo Cross de Braga deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 820
14. Os atletas não federados aquando o levantamento do Kit de Atleta (Dorsal e Chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.
15. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESTAFETAS:

16. A participação no I Duetlo Cross de Braga 2018 na vertente estafetas é apenas exclusiva a atletas não federados, conforme ponto 6 do presente Regulamento.
17. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos (corrida-ciclismo-corrída) da prova, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.
18. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunhos, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação nas provas do I Duetlo Cross de Braga é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas e no respetivo género. A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respetivo género.

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2001 e 2002)	
JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988)	1ª Corrida 5 000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978)	Ciclismo 17 500m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1964 e 1968)	2ª Corrida 2 300m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1949 e 1953)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1944 e 1948)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1939 e 1943)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes do I Duatlo Cross de Braga irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross Distância Sprint	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Partida junto ao Complexo Desportivo da Rodovia em direção ao Parque da Rodovia, seguida de um percurso circular de 2 voltas no referido parque, em piso misto de asfalto, terra batida, cimento betuminoso e calçada, com desnível mínimo.
Ciclismo	Percurso em asfalto, empedrado e terra batida em boas condições, com alguns desníveis, de 2 voltas, entre o Complexo Desportivo da Rodovia e as localidades de Lamações, Dadim e Nogueiró, antes de voltar a São Vitor, Campos da Rodovia.
2ª Corrida	Percurso em sentido circular de 1 volta, em piso variável de asfalto, terra batida, cimento betuminoso e calçada, percorrendo novamente o Parque da Rodovia, alcançando a meta.

TEMPO LIMITE DE PROVA : CUT-OFF

21. Haverá tempo limite para a prova do Campeonato Nacional de Clubes de I Duatlo Cross de Braga 2018.
22. O tempo limite ou cut-off poderá ser total, para apenas completar a prova, ou parciais, para cada segmento da prova.
23. Decorrido o tempo limite, total ou parciais, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova em que está a participar

Prova	Descrição
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross	180 minutos para completar o ciclismo
	210 minutos para completar a prova

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

24. O I Duatlo Cross de Braga irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross	Sprint	Final da 1ª Volta – 1ª Corrida
		Início da 2ª Volta de Ciclismo
		Início da 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

25. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

26. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
27. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
28. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir levantando este material no secretariado e mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo. - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

29. O I Duatlo Cross de Braga irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross (Distância Sprint)	- classificação absoluta por género - classificação dos escalões por género - classificação por clubes por género*

* o apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório de tempos dos 3 melhores atletas de cada clube (Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross) ou equipa (Participação- Estafetas), para cada género.

PROTESTOS

30. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

JURI DE APELO

31. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

32. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo para cada uma das provas do I Duatlo Cross de Braga.
33. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross : Distância Sprint - Federados

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo Cross : Distância Sprint - Não Federados

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Estafetas	1ª	2ª	3ª
-----------	----	----	----

34. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Duetlo Cross (Clubes)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	90 €	91 €	94 €	97 €	103 €	111 €	126 €	153 €	213 €	406 €
2º	70 €	71 €	74 €	77 €	83 €	91 €	106 €	133 €	193 €	
3º	55 €	56 €	59 €	62 €	68 €	76 €	91 €	118 €		
4º	45 €	46 €	49 €	52 €	58 €	66 €	81 €			
5º	37 €	38 €	41 €	44 €	50 €	58 €				
6º	30 €	31 €	34 €	37 €	43 €					
7º	25 €	26 €	29 €	32 €						
8º	21 €	22 €	25 €							
9º	18 €	19 €								
10º	15 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	90 €	99 €	117 €	158 €	297 €
2º	70 €	79 €	97 €	138 €	
3º	55 €	64 €	82 €		
4º	45 €	54 €			
5º	37 €				

Total: 703 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%;

35. O Município de Braga irá oferecer uma **lembrança a todos os atletas** que concluírem o I Duetlo Cross de Braga.

OUTRAS INFORMAÇÕES

36. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

37. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
38. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
39. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Complexo Desportivo da Rodovia, entre as 11h30 e as 15h00.

CASOS OMISSOS

40. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.