



**BRAGA**  
Cidade autêntica



**Braga 2018**  
Cidade Europeia do Desporto



## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo de Braga Izihouse é uma organização da Câmara Municipal de Braga - Cidade Europeia do Desporto e do Clube Tribraga, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por cinco provas de duatlo, nas distâncias standard e super sprint, que irão decorrer nos dias **14 e 15 de abril, Sábado e Domingo**, de acordo com o seguinte programa horário:

<b>SÁBADO : 14 de Abril</b>	
13h00 às 14h00	<b>Secretariado</b> instalado na Avenida Central de Braga
13h10 às 14h10	<b>Check In</b> - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h15	Hora limite de permanência de atletas no PT
14h22	<b>Line Up - Chamada para linha de partida dos 10 primeiros do Ranking de Duatlo.</b>
14h30	<b>Partida do Campeonato Nacional Individual de Duatlo Standard e Campeonato Nacional Clubes de Duatlo Standard para atletas do género masculino.</b>
14h37	<b>Partida do Campeonato Nacional Individual de Duatlo Standard e Campeonato Nacional Clubes de Duatlo Standard para atletas do género feminino.</b>
16h50	Entrega de Prémios Absolutos e Equipas
17h15	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
18h00	<b>Entrega de Prémios</b>

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

<b>DOMINGO : 15 de Abril</b>	
08h30 às 09h30	<b>Secretariado</b> instalado na Avenida Central de Braga
08h40 às 09h40	<b>Check In</b> - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
09h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
10h00	<b>Partida da Prova Aberta Super Sprint</b>
10h15	<b>Partida do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Estafetas Super Sprint para atletas do género masculino.</b>
10h20	<b>Partida do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Estafetas Super Sprint para atletas do género feminino.</b>
12h30	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
13h00	<b>Entrega de Prémios</b>

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

**LOCAIS**

3. O Duatlo de Braga irá decorrer entre a Avenida Central, local central da prova, passando pelo Largo Sra A. Branca, Largo de S. Francisco, Rua dos Capelistas, Praça Conde Agrolongo, Rua de St António, Rua Eça de Queirós, Rua Dr Justino Cruz, Largo São João do Souto, Rua D. Afonso Henriques, Rua de S. Marcos, Largo Barão de S. Martinho, Av. da Liberdade, Praça da República, Av. 31 Janeiro, Av. João Paulo II, Av. General Carrilho Silva Pinto, Av. de S. Bento, Av. do Fojo. União de Freguesias de São José, São Lázaro e São João do Souto, Freguesias de São Victor, União de Freguesias de Nogueiró e Tenões e União de Freguesias Este São Pedro e São Mamede.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Inatel de Braga - Na Avenida Central	41°33'06.93"N 8°25'16.99"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO*	Na Avenida Central	41°33'05.04"N 8°25'22.41"W
PARTIDA	Na Avenida Central	41°33'06.47"N 8°25'17.25"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Na Avenida Central	41°33'05.38"N 8°25'15.73"W
BALNEÁRIOS	Inatel de Braga - Na Avenida Central	41°33'06.93"N 8°25'16.99"W

\*Wc's disponíveis junto ao PT, na entrada do parque de estacionamento nas traseiras do McDonald's.

**INSCRIÇÕES**


4. A participação no Duatlo de Braga é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:





Dia	Provas	Distância	Admissão
14	Campeonato Nacional Individual de Duatlo e Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	Standard	Todos os atletas Federados nascidos até 2000 inclusive
15	Campeonato Nacional Clubes de Duatlo Estafetas	Super-Sprint	Prova aberta a clubes e atletas fedrados nascidos até 2004 inclusive
15	Prova Aberta	Super-Sprint	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2004 inclusive

5. As inscrições no Duatlo de Braga devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 9 de Abril** (segunda-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

6. Os valores de inscrição no Duatlo de Braga são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA DUATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		FEDERADOS	
Campeonato Nacional Individual de Duatlo e Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	Standard		15 €

PROVA	DISTÂNCIA DUATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS	
				INDIVIDUAL	
Campeonato Nacional Clubes de Duatlo Estafetas	Super-Sprint		30 € / Equipa		
Prova Aberta	Super-Sprint		10€		15 €
					20€

7. Registos fora do prazo de inscrição (9 de Abril) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	+15 €
Campeonato Nacional Clubes de Duatlo Estafetas	Não há inscrições de última hora
Prova Aberta	+10 €

8. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (9 de Abril) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 11 de Abril (quarta-feira).** Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 7 do presente Regulamento.
9. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado exceto para o Campeonato Nacional de Clubes Estafetas.
10. As formas de pagamento das inscrições no Duatlo de Braga são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida, no site da Federação de Triatlo de Portugal)
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt))
  - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado
11. Para efeitos de participação no Duatlo de Braga, só serão consideradas as inscrições pagas.
12. A inscrição no Duatlo de Braga, contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
  - Dorsal e Aluguer do Chip de prova (a devolver no final da prova no Secretariado – Atletas Não Federados)
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de acidentes pessoais
  - Lembrança do Município de Braga
13. Qualquer dificuldade de inscrição no Duatlo de Braga deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 820

14. Os atletas não federados aquando o levantamento do Kit de Atleta (Dorsal e Chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.
15. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

**ESTAFETAS:**

16. A participação na Prova Aberta do Duatlo de Braga 2018 na vertente estafetas é apenas exclusiva a atletas não federados.
17. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos (corrida-ciclismo-corrída) da prova, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.
18. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunhos, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

**ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

19. A participação nas provas do Duatlo de Braga é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas e no respetivo género. A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respetivo género.

Campeonato Nacional Individual de Duatlo Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	Distância Standard			
<b>JUNIORES</b> (nascidos entre 1999 e 2000)	1ª Corrida	10 000m (4 voltas)		
<b>GRUPO DE IDADE 20-24</b> (nascidos em 1994 e 1998)				
<b>GRUPO DE IDADE 25-29</b> (nascidos em 1989 e 1993)				
<b>GRUPO DE IDADE 30-34</b> (nascidos em 1984 e 1988)				
<b>GRUPO DE IDADE 35-39</b> (nascidos em 1979 e 1983)				
<b>GRUPO DE IDADE 40-44</b> (nascidos em 1974 e 1978)			Ciclismo	40 000m (3 voltas)
<b>GRUPO DE IDADE 45-49</b> (nascidos em 1969 e 1973)				
<b>GRUPO DE IDADE 50-54</b> (nascidos em 1964 e 1968)			2ª Corrida	5 000m (2 voltas)
<b>GRUPO DE IDADE 55-59</b> (nascidos em 1959 e 1963)				
<b>GRUPO DE IDADE 60-64</b> (nascidos em 1954 e 1958)				
<b>GRUPO DE IDADE 65-69</b> (nascidos em 1949 e 1953)				
<b>GRUPO DE IDADE 70-74</b> (nascidos em 1944 e 1948)				
<b>GRUPO DE IDADE 75-79</b> (nascidos em 1939 e 1943)				

Campeonato Nacional Clubes de Duatlo Estafetas	Distância Super-Sprint			
<b>JUVENIS</b> (nascidos entre 2003 e 2004)	1ª Corrida (2 voltas)	Ciclismo (1 volta)	2ª Corrida (1 volta)	
<b>CADETES</b> (nascidos entre 2001 e 2002)				
<b>JUNIORES</b> (nascidos entre 1999 e 2000)	1º Atleta	2125m	7750m	1185m
<b>SENIORES</b> (Grupos de Idade 20/24 a 35/39)	2º Atleta	2000m	7750m	1185m
<b>VETERANOS</b> ( Grupos de Idade 40/44 e superiores)	3º Atleta	2000m	7750m	1373m

<b>Prova Aberta distância Super Sprint</b>			
Atletas nascidos até 2004 inclusive	1ª Corrida	Ciclismo	2ª Corrida
	(2 voltas)	(1 volta)	(1 volta)
	2125m	7750m	1373m

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes do Duatlo de Braga irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

<b>Campeonato Nacional Individual de Duatlo e Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo</b>		<b>Distância Standard</b>
<b>Segmento</b>	<b>Descrição</b>	
1ª Corrida	Partida na Avenida Central, seguido de um percurso circular de 4 voltas nas artérias da cidade junto da Avenida Central, em piso misto de asfalto, cimento betuminoso e calçada, com desnível mínimo.	
Ciclismo	Percurso em asfalto, empedrado em boas condições, com desníveis mínimos, de 3 voltas, entre a Avenida Central e o Largo Sra A. Branca, Av. 31 Janeiro, Av. João Paulo II, Av. General Carrilho Silva Pinto, Av. de S. Bento e a Av. do Fojo.	
2ª Corrida	Percurso em sentido circular de 2 voltas, em piso variável de asfalto, cimento betuminoso e calçada, percorrendo novamente as artérias da cidade junto à Avenida Central, alcançando a meta.	

<b>Campeonato Nacional Clubes de Duatlo Estafetas e Prova Aberta</b>		<b>Distância Super-Sprint</b>
<b>Segmento</b>	<b>Descrição</b>	
1ª Corrida	Partida na Avenida Central, seguido de um percurso circular de 2 voltas nas artérias da cidade junto da Avenida Central, em piso misto de asfalto, cimento betuminoso e calçada, com desnível mínimo.	
Ciclismo	Percurso em asfalto, empedrado em boas condições, com desníveis mínimos, de 1 volta, entre a Avenida Central e o Largo Sra A. Branca, Av. 31 Janeiro, Av. João Paulo II, Av. General Carrilho Silva Pinto, Av. de S. Bento e a Av. do Fojo.	
2ª Corrida	Percurso em sentido circular de 1 volta, em piso variável de asfalto, cimento betuminoso e calçada, percorrendo novamente as artérias da cidade junto à Avenida Central, alcançando a meta.	

## TEMPO LIMITE DE PROVA : CUT-OFF

- Haverá tempo limite para a prova do Campeonato Nacional Individual de Duatlo, Campeonato Nacional Grupos de Idade Duatlo e do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo do Duatlo de Braga 2018.
- O tempo limite ou cut-off poderá ser total, para apenas completar a prova, ou parciais, para cada segmento da prova.
- Decorrido o tempo limite, total ou parciais, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova em que está a participar

<b>Provas sábado</b>	<b>Descrição</b>
Campeonato Nacional Individual de Duatlo, e Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	170 minutos para completar o ciclismo
	210 minutos para completar a prova

**LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

24. O Duatlo de Braga irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas de sábado	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Individual de Duatlo e Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	Standard	Início de cada volta de corrida
		Zona de Recuperação

Provas de Domingo	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Clubes de Duatlo Estafetas Prova Aberta	Super-Sprint	Início da 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

25. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

**REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

26. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
27. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
28. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir levantando este material no secretariado e mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo.</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**CLASSIFICAÇÕES**

29. O Duatlo de Braga irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Individual de Duatlo e Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo (Distância Standard)	- classificação absoluta por género - classificação por escalões e por género - classificação por clubes por e género*

\* o apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório de tempos dos 3 melhores atletas de cada clube

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Clubes de Duatlo Estafetas (Distância Super-Sprint)	- classificação absoluta por género - classificação por escalões e por género

\* o apuramento das classificações na provas coletivas de Estafetas é efetuado pelo tempo do 3º atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no respetivo género.

Prova	Classificações
Prova Aberta Super-Sprint	- classificação absoluta por género - classificação absoluta por clube - classificação absoluta por estafetas

**PROTESTOS**

30. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
  - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
  - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**JURI DE APELO**

31. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**PRÉMIOS**

32. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo para cada uma das provas do Duatlo de Braga.
33. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.

**Campeonato Nacional Individual de Duatlo : Distância Standard – Federados**

**Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo: Distância Standard – Federados**

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Mascullinos			Femininos		
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

### Campeonato Nacional Clubes de Duatlo Estafetas: Distância Super-Sprint - Federados

CLASSIFICAÇÕES	Mascullinos			Femininos		
<b>Absoluta</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Juvenis</b> (nascidos entre 2003 e 2004)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 2001 e 2002)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1999 e 2000)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Seniores</b> (grupos de idade 20/24 a 35/39)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Veteranos</b> (grupos de idade 40/44 e superiores)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

### Prova Aberta

Absolutos	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Equipas</b>	1ª		2ª		3ª	
<b>Estafetas</b>	1ª		2ª		3ª	

34. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Duatlo (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Mascullinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
2º	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
3º	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
4º	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			
5º	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
6º	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
7º	110 €	118 €	131 €	148 €						
8º	100 €	108 €	121 €							
9º	90 €	98 €								
10º	80 €									



Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
2º	320 €	357 €	433 €	610 €	
3º	240 €	277 €	353 €		
4º	190 €	227 €			
5º	150 €				

Total: 3 150 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

Campeonato Nacional de Duatlo Clubes Standard e Estafetas Super Sprint			
Prémios Pecuniários por Clube			
MASCULINOS		FEMININOS	
1º	280 €	1º	280 €
2º	220 €	2º	220 €
3º	170 €	3º	170 €
4º	130 €	4º	130 €
5º	100 €	5º	100 €
6º	80 €		
7º	70 €		
8º	60 €		
9º	50 €		
10º	40 €		

Total: 2 100 €

#### Participação e classificação por prova:

- Nas provas individuais (Standard e Sprint) a classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respetivo género;
- Nas provas coletivas (Estafeta e contrarrelógio) a classificação coletiva é apurada pelo tempo do 3º atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no respetivo género;
- apenas a equipa melhor classificada de cada clube contará para a classificação final Absoluta, que define a classificação no Campeonato Nacional de Clubes;
- Todas as equipas de cada clube contarão para a classificação geral a qual será a considerada para a atribuição dos prémios monetários.

35. O Município de Braga irá oferecer uma **lembrança a todos os atletas** que concluírem o Duatlo de Braga.

#### OUTRAS INFORMAÇÕES

36. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
37. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
38. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
39. No final das provas os atletas poderão tomar banho no Inatel, no sábado entre as 17:00 e às 20:00 e no domingo entre as 11h30 e as 15h00.

**CASOS OMISSOS**

40. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.