



## XXXV TRIATLO CIDADE DE PENICHE

Sábado, 9 de Junho de 2018

Prova Super Sprint 15H00

Prova Sprint da Taça de Portugal 16H00

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. O xxxv Triatlo Cidade de Peniche é uma organização da Câmara Municipal de Peniche e do Peniche Amigos Clube , com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por duas provas de triatlo, nas distâncias sprint e super sprint que irão decorrer no dia **9 de Junho, sábado**, de acordo com o seguinte programa horário:

SÁBADO : 9 de Junho	
13h00 às 14h40	<b>Secretariado</b> – Marina da Ribeira
13h10 às 14h40	<b>Check In</b> - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para ambas as provas - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
<b>15h00</b>	<b>Início da Prova Super Sprint</b>
<b>16h00</b>	<b>Início da Prova sprint da Taça de Portugal para atletas do género feminino</b>
<b>16h10</b>	<b>Início da Prova sprint da Taça de Portugal para atletas do género masculino*</b>
	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após o último atleta terminar o percurso de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição
18h00	<b>Entrega de Prémios</b>

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

\*Por razões de segurança as partidas poderão ser divididas por Grupos de Idade com intervalos de 5'

### LOCAIS



3. O XXXV Triatlo Cidade de Peniche irá decorrer entre a Marina da Ribeira, Centro da Cidade e Cabo Carvoeiro, sendo os principais locais a identificar os seguintes:

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO, PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO E META	Marina da Ribeira	39° 21' 13.75"N 09° 22' 43.75"O
BALNEÁRIOS	Pavilhão Municipal de Peniche	39° 21' 36.54"N 09° 23' 00.00"O

\*Haverá wc's disponíveis junto ao Parque de Transição

## INSCRIÇÕES











4. A participação no XXXV Triatlo Cidade de Peniche é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes requisitos:

Provas	Distância	Admissão
	Super-Sprint	Todos os atletas nascidos até 2004 inclusivé
Taça de Portugal	Sprint	Todos os atletas nascidos até 2002 inclusivé

5. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 4 de junho** (segunda-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

6. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA**	
	Super-Sprint		10 €		15 €	  	20 €
Taça de Portugal	Sprint		15 €		20 €	  	25 €

\*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

\*\*o valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos; se forem de 3 elementos, cada um efetua um dos 3 segmentos da prova; se forem 2 elementos, um dos elementos efetua 2 segmentos.

7. Registos fora do prazo de inscrição (4 de Junho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Super Sprint	+10 €
Taça de Portugal Sprint	+15 €



8. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (4 de Junho) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 6 de Junho (quarta-feira).** Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 7 do presente Regulamento.
9. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
10. As formas de pagamento das inscrições no XXXV Triatlo de Peniche são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt))
  - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
11. Para efeitos de participação, só serão consideradas as inscrições pagas.
12. A inscrição na prova contempla:
  - Participação e classificação na prova inscrita
  - Touca para a natação
  - Aluguer de Dorsal e Chip de prova (a devolver no final da prova, após o *Check-Out*, no Secretariado – Atletas Não Federados)
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de acidentes pessoais
  - Lembrança
13. Qualquer dificuldade no processo de inscrição, deverá contactar a Federação de Triato de Portugal:
  - E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

#### **ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO**

14. Os atletas não federados quando do levantamento do Kit de Atleta (touca, dorsal e chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.
15. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

#### **ESTAFETAS :**

16. A participação na vertente estafetas é apenas exclusiva para atletas não federados, conforme ponto 6. do presente Regulamento.
17. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos da prova, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.



18. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunho, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação no XXXV Triatlo Cidade de Peniche é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Prova: Distância Super Sprint	
Atletas nascidos até 2004 inclusive	Natação 300m (1 volta)
	Ciclismo 8.500m (troço de ligação + 1 volta + troço de ligação)
	Corrida 2.000m (1 volta)

Taça de Portugal : Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2001 e 2002)	Natação 750m (1 volta) Ciclismo 21.700m (troço de ligação + 3 voltas + troço de ligação) Corrida 5.000m (2 voltas)
JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1964 e 1968)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1949 e 1953)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1944 e 1948)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1939 e 1943)	
Não Federados	



**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

20. A prova terá os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
Natação	Baía de Peniche, 1 volta em percurso circular no sentido horário
Ciclismo	Percurso em torno de Peniche, com um troço bastante exposto ao vento. O piso encontra-se em boas condições e o percurso é relativamente plano, sem nenhum desnível significativo <b>Troço de ligação:</b> P. Transição; Largo da Ribeira; Campo da República; Rua de S. Marcos; <b>Voltas (trajecto no sentido anti-horário):</b> Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; (final da 1ª volta); Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; (final da 2ª volta); Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; <b>Troço de regresso:</b> Rua de S. Marcos; Campo da República; Largo da Ribeira; P. Transição (final do Ciclismo)
Corrida	Percurso dentro de Peniche, com piso em asfalto, sendo o percurso de ida e volta e plano ( <b>trajecto no sentido horário</b> ): Avenida do Mar; Avenida do Porto de Pesca; retorno antes da rotunda para Rua dos Pocinhos e regresso pelo mesmo caminho

**LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

21. A prova contempla abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Super Sprint	Super-Sprint	Início da corrida
		Zona de recuperação
Taça de Portugal Sprint	Sprint	Início da Corrida
		Início da 2ª volta de corrida
		Zona de Recuperação

22. À excepção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

**REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

23. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
24. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
25. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.



Segmento	Regras
Natação	Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

26. O XXXV TRIATLO Cidade de Peniche irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Prova Super-Sprint	- classificação absoluta por género - classificação absoluta por clube - classificação absoluta por estafetas
Taça de Portugal Distância Sprint	- classificação absoluta por género - classificação por grupos de idade e género - classificação por clube e por género (soma dos 3 melhores tempos)

## PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos  
Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios  
Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção



A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

#### JURI DE APELO

28. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

#### PRÉMIOS

29. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas.

#### Prova Super-Sprint

Absolutos	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Equipas	1ª					
Estafetas	1ª					

#### Taça de Portugal Distância Sprint

Absolutos	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	Mascullinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			
Não Federados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Clubes	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

30. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.

31. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:



### Lista de Prémios Monetários

Taça de Portugal										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

#### OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
35. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão Municipal de Peniche das 16:00 às 19:00.

#### 36. DORMIDAS

**Tarifas Especiais de alojamento para atletas e famílias no Hotel Star Inn Peniche. Para reservas contactar: [res.peniche@hotelstarinn.com](mailto:res.peniche@hotelstarinn.com) ou 262780400.**

**SINGLE - 41 €/noite**

**DOUBLE - 51 €/noite**





**Alojamento e pequeno almoço buffet.**  
**Tarifas válidas para os dias 8 e 9 de Junho 2018**  
**Reservas mediante a disponibilidade do hotel**

**SORTEIO DE PRÉMIOS**

**Entre todos os participantes serão sorteados vários artigos da marca ORCA, oferta da WORKOUTSTORE - Rio Maior.**

**É obrigatória a presença dos triatletas na cerimónia de entrega dos prémios.**

**CASOS OMISSOS**

37. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico à prova.

