



V TRIATLO DO SABUGAL

12 e 13 de Maio de 2018

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo – Distância Sprint

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo – Estafetas Mistas

Prova Aberta

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O V Triatlo do Sabugal é uma organização da Câmara Municipal do Sabugal, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. Este evento decorrerá em 2 dias, contando com duas provas pontuáveis para o Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo e uma Prova Aberta






PROGRAMA

DIA	HORA	EVENTO	LOCAL
12/05/18	12:15 – 13:15	Colocação do equipamento de Corrida no PT2	Centro de Sabugal
	12:30 – 14:00	Secretariado	Barragem do Sabugal
	12:40 – 14:10	Check in – Verificação Técnica no PT1	
	14:20	Hora limite de permanência de atletas no PT	
	14:20	Chamada dos Atletas para a Partida	
	14:30	Partida Feminina do CNC Triatlo Sprint	
	15:30	Partida Masculina do CNC Triatlo Sprint	Centro de Sabugal
	16:45	Cerimónia de pódio – entrega de prémios para vencedores absolutos individuais e de clubes	
	17:00	Hora estimada para início de Check Out	
	17:45	Entrega de prémios de escalões e festa final	Escola B do 1º Ciclo do Sabugal

DIA	HORA	EVENTO	LOCAL
13/05/18	08:00 – 09:30	Colocação do equipamento de Corrida no PT2	Centro de Sabugal
	08:00 – 09:30	Secretariado	Praceta do Côa Junto à praia fluvial do Rio Côa
	08:10 – 09:40	Check in – Verificação Técnica no PT1	
	09:50	Hora limite de permanência de atletas no PT	
	09:50	Chamada dos atletas para a Partida	
	10:00	Partida do CNC Triatlo Estafetas Mistas	
	12:15	Cerimónia de pódio – entrega de prémios para vencedores absolutos individuais e de clubes	Centro de Sabugal
	Após a partida da última estafeta	Partida da Prova Aberta	Junto à praia fluvial do Rio Côa
	12:20	Hora estimada para início de Check Out	PT2
	12:30	Entrega de prémios de escalões e prova aberta. Festa final	Centro de Sabugal

2. INSCRIÇÕES

- a. A participação no V Triatlo do Sabugal está condicionada por requisitos de licenciamento e idade. Estes são descritos em no quadro seguinte:

PROVA	DISTÂNCIA	IDADE MÍNIMA	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
			FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
					INDIVIDUAL*		ESTAFETA**	
CNC Triatlo	Sprint	16		20 €	INTERDITO		INTERDITO	
CNC Triatlo Estafetas Mistas	Super-Sprint	14	4X 	30€	INTERDITO		INTERDITO	
Prova Aberta	Super-Sprint	14		10€		15€	3X 	20€

*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

**o valor de inscrição é respeitante à equipa de estafeta

- b. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 7 de Maio** (segunda-feira): <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
- c. Registos fora do prazo de inscrição (7 de Maio) serão aceites no secretariado mediante o pagamento da taxa de inscrição de última hora acrescido ao valor de inscrição:
- 20€ para o CNC Triatlo Sprint = 40€
 - CNC Triatlo Estafetas Mistas – **Não é permitida a inscrição de última hora**
 - 10€ para a prova Aberta = 20€ atletas federados; 25€ atletas não federados; 30€ equipa de estafetas
- d. **O custo de inscrições efetuadas dentro do prazo** terá de ser liquidado **até às 23h59 do dia 9 de Maio (quarta-feira)**. Após esta data, uma inscrição não paga é considerada uma inscrição de última hora e está sujeita ao pagamento da taxa descrita no ponto 2.C do presente Regulamento.

- e. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 2.C do presente Regulamento.
- f. As formas de pagamento das inscrições são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
- g. Para efeitos de participação, só serão consideradas as inscrições pagas.
- h. A inscrição na prova contempla:
 - Participação e classificação na prova inscrita
 - Touca para a natação
 - Aluguer de Dorsal e Chip de prova (a devolver no final da prova, após o *Check-Out*, no Secretariado – **Atletas Não Federados**)
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Refeição volante na festa final
- i. Qualquer dificuldade no processo de inscrição, deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

3. ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

- a. Os atletas não federados quando do levantamento do Kit de Atleta (touca, dorsal e chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.
- b. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

4. CNC TRIATLO ESTAFETAS MISTAS

- a. A participação na vertente estafetas mistas é apenas exclusiva a atletas federados, e cada equipa terá obrigatoriamente de ser composta por 4 elementos do mesmo clube, dois femininos e dois masculinos.
- b. A constituição das equipas pode ser alterada até ao encerramento do secretariado, nos seguintes termos:
 - Alteração da ordem de partida dos atletas
 - Troca de atletas já inscritos na prova, em equipas diferentes.

- A integração de atletas não inscritos apenas será autorizada pelo representante da Direção de Competições, em casos excecionais e extraordinários.

5. PROVA ABERTA - ESTAFETAS

- Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos da prova, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.
- Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunho, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

6. ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

- A participação no V Triatlo do Sabugal é efetuada com base nos grupos de idade definidos no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, os quais relembramos:

GRUPOS DE IDADE	ANO DE NASCIMENTO	PROVA ELIGÍVEL
JUVENIL	2001 e 2002	CNC Triatlo Estafetas Mistas e Prova Aberta
CADETE	1999 e 2000	Todas as competições disponíveis
JUNIORES	1994 a 1998	
20-24	1994 e 1998	
25-29	1989 e 1993	
30-34	1984 e 1988	
35-39	1979 e 1983	
40-44	1974 e 1978	
45-49	1969 e 1973	
50-54	1964 e 1968	
55-59	1959 e 1963	
60-64	1954 e 1958	
65-69	1949 e 1953	
70-74	1944 e 1948	
75-79	1939 e 1943	

7. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

a. CNC Triatlo Sprint

SEGMENTO	CNC TRIATLO SPRINT	CNC ESTAFETAS MISTAS	PROVA ABERTA DOMINGO
NATAÇÃO	750m 1 volta	250m 1 volta	250m 1 volta
	Percurso circular na Barragem do Sabugal no sentido do relógio		
CICLISMO	20 000m 2 voltas	7 000m 1 volta	7 000m 1 volta
	Trajeto maioritariamente em asfalto, com algumas secções de empedrado em descidas nas povoações de Amiais e Aldeia de Santo António.		
CORRIDA	5 000m 2 voltas	1700m 1 volta	1700m 1 volta
	Percurso urbano, no centro do Sabugal, em piso que varia entre asfalto, calçada e terra batida, ao longo do Rio Côa até à meta no centro de Sabugal		

8. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- a. Existirá um abastecimento líquido (água) no início de cada volta do segmento de corrida da prova CNC Triatlo Sprint, e um abastecimento final com água e fruta no final de todas as provas.

9. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- a. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- b. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- c. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.
- d. Cada atleta é responsável pelo conhecimento e cumprimento de cada percurso, incluindo o número de voltas.
- e. Natação – Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação. O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º
- f. Ciclismo – É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo. É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

- g. Corrida – É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Para ver regulamentos em vigor acesse a: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

10. CLASSIFICAÇÕES

- a. No V Triatlo do Sabugal serão geradas as seguintes classificações:
- Classificação absoluta por género (exceto para CNC Estafetas Mistas)
 - Classificação absoluta por clube
 - Classificação absoluta por estafetas (Mistas e Prova Aberta)
 - Classificação por grupos de idade e género (apenas para CNC Triatlo Sprint)

11. PROTESTOS

- a. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos. Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios. Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção. A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

12. JURI DE APELO

- a. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

13. PRÉMIOS

- a. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas.

PRÉMIO	CNC TRIATLO SPRINT	CNC ESTAFETAS MISTAS	PROVA ABERTA
ABS (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
CLUBES (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	
ESTAFETAS (FEM E MASC)			1º, 2º e 3º
JUVENIL (FEM E MASC)		1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
CADETE (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	
JUNIORES (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	
SENIORES (FEM E MASC)		1º, 2º e 3º	
VETERANOS (FEM E MASC)		1º, 2º e 3º	
20-24 (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º		
25-29 (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º		
30-34 (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º		
35-39 (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º		

40-44 (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º		
45-49 (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º		
50-54 (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º		
55-59 (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º		
60-64 (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º		
65-69 (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º		
70-74 (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º		
75-79 (FEM E MASC)	1º, 2º e 3º		

b. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas

POSIÇÃO	CNC TRIATLO SPRINT		CNC ESTAFETAS MISTAS
	FEM	MASC	
1º	560€	560€	300€
2º	440€	440€	200€
3º	340€	340€	150€
4º	260€	260€	100€
5º	200€	200€	100€
6º		160€	50€
7º		140€	50€
8º		120€	50€
9º		100€	
10º		80€	

14. OUTRAS INFORMAÇÕES

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina Municipal do Sabugal, entre as 16:00 e as 19:00 de sábado, e entre as 11:00 e as 14:00 de domingo

15. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico à prova.