



Câmara Municipal de Leiria

www.cm-leiria.pt

III TRIATLO DE LEIRIA

Sábado, 3 de Março de 2018
Taça de Portugal



REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O III Triatlo de Leiria é uma organização da Câmara Municipal de Leiria, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- É constituído por duas provas de triatlo, nas distâncias sprint e super sprint que irão decorrer no dia **3 de Março, sábado**, de acordo com o seguinte programa horário:

SÁBADO : 3 de Março	
12h30 às 14h00	Secretariado – Lagoa da Ervedeira
12h30 às 13h30	Check In PT2 - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 2 (PT2) na Praia do Pedrogão para ambas as provas
12h40 às 14h10	Check In PT1 - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 (PT1) na Lagoa da Ervedeira para ambas as provas - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h15	Hora limite de permanência de atletas no PT
14h30	Início da Prova Super Sprint
15h00	Início da Prova sprint da Taça de Portugal para atletas do género feminino
15h30	Início da Prova sprint da Taça de Portugal para atletas do género masculino
17h00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do material do PT1 ao PT2 a cargo da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT2, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição
17h30	Entrega de Prémios

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

TRANSPORTES ENTRE O PT1 E O PT2:

A organização vai providenciar um autocarro para o transporte de atletas antes e após as provas entre o PT1 e o PT2.

AUTOCARRO ANTES DAS PROVAS:











Do PT2 (em frente à entrada do Parque de Campismo) para o PT1 (saída do PT1) entre as 12h40 e as 13h40, de 20 em 20 minutos.



Câmara Municipal de Leiria

www.cm-leiria.pt



PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA**	
	Super-Sprint		10 €		15 €	  	20 €
Taça de Portugal	Sprint		15 €		20 €	  	25 €

*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

**o valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos; se forem de 3 elementos, cada um efetua um dos 3 segmentos da prova; se forem 2 elementos, um dos elementos efetua 2 segmentos.

7. Registos fora do prazo de inscrição (26 de Fevereiro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Super Sprint	+10 €
Taça de Portugal Sprint	+15 €

8. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (26 de Fevereiro) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 28 de Fevereiro (quarta-feira).** Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
9. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
10. As formas de pagamento das inscrições no III Triatlo de Leiria são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
11. Para efeitos de participação, só serão consideradas as inscrições pagas.
12. A inscrição na prova contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
 - Toca para a natação
 - Aluguer de Dorsal e Chip de prova (a devolver no final da prova, após o *Check-Out*, no Secretariado – Atletas Não Federados)
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança do município
13. Qualquer dificuldade no processo de inscrição, deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

14. Os atletas não federados quando do levantamento do Kit de Atleta (toca, dorsal e chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.
15. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESTAFETAS :

16. A participação na vertente estafetas é apenas exclusiva para atletas não federados, conforme ponto 6. do presente Regulamento.
17. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos da prova, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.
18. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunho, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação no III Triatlo de Leiria é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Prova: Distância Super Sprint	
Atletas nascidos até 2004 inclusive	Natação 300m (1 volta) Ciclismo 7.000m (1 volta) Corrida 2.000m (1 volta)

Taça de Portugal : Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2001 e 2002)	Natação 750m (1 volta) Ciclismo 20.000m (1 volta) Corrida 5.000m (2 voltas)
JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1964 e 1968)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963)	

GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958)
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1949 e 1953)
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1944 e 1948)
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1939 e 1943)
Não Federados

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. A prova terá os seguintes percursos:

Prova Distância Super Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Lagoa da Ervedeira, 1 volta em percurso circular no sentido contrário aos ponteiros do relógio
Ciclismo	Percurso direto para a Praia do Pedrogão num só sentido em estrada larga e com bom piso, iniciando na Estarada Atlântica, depois Rua Dom Dinis e Rua Maré Viva onde se encontra o Parque de Transição no largo da feira
Corrida	Percurso de ida e volta na marginal da Praia do Pedrogão

Taça de Portugal Distância Sprint	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Lagoa da Ervedeira, 1 volta em percurso circular no sentido contrário aos ponteiros do relógio
Ciclismo	Percurso maioritariamente plano, estrada com bom piso, sendo que na primeira metade do percurso os atletas percorrem-no nos dois sentidos, pelo que terão OBRIGATORIAMENTE que respeitar as regras de trânsito nesta parte do percurso também pela sua própria segurança. Inicia-se na Estrada Atlantica no sentido do norte, na 1ª rotunda cortam para a direita para a estrada CM1193 sentido de Grou, onde efetuam o 1º retorno, voltam à rotunda cortam à direita continuando pela Estrada Atlantica onde efetuam o 2º retorno e a partir deste local é direto o percurso para a Praia do Pedrogão efetuado sempre na Estarada Atlântica, depois Rua Dom Dinis e Rua Maré Viva onde se encontra o Parque de Transição no largo da feira
2ª Corrida	2 voltas em percurso de ida e volta na marginal da Praia do Pedrogão

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. O III Triatlo de Leiria irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Super Sprint	Super-Sprint	Início da corrida
		Zona de recuperação
Taça de Portugal Sprint	Sprint	Início da Corrida
		Início da 2ª volta de corrida
		Zona de Recuperação

22. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			
Não Federados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

30. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
 31. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Lista de Prémios Monetários

Taça de Portugal										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
35. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários no Parque de Campismo do Pedrogão entre as 16h00 e as 19h00.

CASOS OMISSOS

36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico à prova.