



Duatlo de Abrantes – João Campos

Domingo, 22 Julho 2018

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo de Abrantes – João Campos é uma organização do Município de Abrantes com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e parceria com a Associação Aventurirequinte (Clube Triatlo de Abrantes).
2. É constituída por uma prova de Duatlo em BTT, pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross que irá decorrer no dia **22 de Julho, domingo**, de acordo com o seguinte:

Prova	Distância	Segmentos
Duatlo de Abrantes – João Campos Campeonato Nacional de Clubes Duatlo Cross	Distância Sprint	Corrida: 4.900m Ciclismo: 19.400m Corrida: 2.450m

3. A realização do Duatlo de Abrantes – João Campos irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

DOMINGO : 22 de Julho	
09h00 às 10h00	Secretariado (Junto ao PT)
09h10 às 10h10	Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para prova Duatlo de Abrantes – João Campos - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h15	Hora limite de permanência de atletas no PT
10h30	Início da Prova Duatlo de Abrantes – João Campos
12h30	Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
12h45	Entrega de Prémios



LOCAIS

4. O Duatlo de Abrantes – João Campos irá decorrer no Parque Urbano de S. Lourenço em Abrantes com partida e chegada no mesmo local.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Parque Urbano S. Lourenço (Junto ao PT)	39°28'30.83"N 8°13'00.35"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Parque Urbano S. Lourenço	39°28'30.16"N 8°12'57.11"W
PARTIDA	Parque Urbano S. Lourenço	39°28'29.79"N 8°12'59.98"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Parque Urbano S. Lourenço	39°28'30.75"N 8°12'59.49"W
BALNEÁRIOS	Cidade Desportiva (Estádio Municipal)	39°27'29.66"N 8°12'57.94"W

*Disponíveis wc's junto ao Parque de Transição.

INSCRIÇÕES

5. A participação no Duatlo de Abrantes – João Campos é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Duatlo de Abrantes – João Campos Campeonato Nacional de Clubes Duatlo Cross	Sprint	Prova aberta a todos os atletas Federados e Não Federados nascidos até 2002 inclusivé

6. As inscrições no Duatlo de Abrantes – João Campos devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 16 de Julho** (segunda-feira) em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. Os valores de inscrição no Duatlo de Abrantes – João Campos são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Duatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL		ESTAFETA*	
Duatlo de Abrantes – João Campos Campeonato Nacional de Clubes Duatlo Cross	Sprint		15 €		20 €	  	20€

* O valor da inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos. Se forem três elementos cada um efectua um dos três segmentos da prova (corrida-ciclismo-corrida); se forem dois elementos, um dos elementos efectua dois segmentos.

8. Registos fora do prazo de inscrição (16 de Julho) serão aceites, mediante um pagamento adicional, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Duatlo de Abrantes – João Campos Campeonato Nacional de Clubes Duatlo Cross	+15 €

9. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo** (16 de Julho) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 18 de Julho (quarta-feira). Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
10. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
11. As formas de pagamento das inscrições no Duatlo de Abrantes – João Campos são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
12. Para efeitos de participação no Duatlo de Abrantes – João Campos, só serão consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição no Duatlo de Abrantes – João Campos contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
14. Qualquer dificuldade de inscrição no Duatlo de Abrantes – João Campos deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

15. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.
16. Os atletas não federados aquando o levantamento do kit de atleta (dorsal e chip da prova) no Secretariado, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESTAFETAS

17. A participação no Duatlo de Abrantes – João Campos na vertente Estafetas é exclusiva a atletas Não Federados, conforme o ponto nº 7.
18. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os três segmentos da prova (corrida-ciclismo-corrida) na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.
19. Todos os atletas que participem na vertente Estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunhos indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

20. A participação nas provas do Duatlo de Abrantes – João Campos Duatlo de Abrantes – João Campos é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas e género.

Campeonato Nacional Clubes Duatlo Cross: Distância Sprint	
CADETES	1ª Corrida: 4.900m (2 Voltas) Ciclismo: 19.400 (2 Voltas) 2ª Corrida: 2.450 (1 Volta)
JUNIORES	
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998)	
GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993)	
GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988)	
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983)	
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978)	
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973)	
GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos em 1964 e 1968)	
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963)	
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958)	
GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos em 1949 e 1953)	
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos em 1944 e 1948)	
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos em 1939 e 1943)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

21. Os participantes do Duatlo de Abrantes – João Campos irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Clubes Duatlo Cross	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso com desnível significativo e terreno irregular com zonas de passagens estreitas. Percurso misto de terra e alcatrão.
Ciclismo	Percurso maioritariamente em terra batida com algumas zonas em asfalto. O percurso é maioritariamente plano, com 1 subida e 1 descida de relevo, apresentando-se em bom estado mas tendo zonas com pedra solta.
2ª Corrida	Percurso idêntico à primeira corrida mas apenas 1 volta.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

22. O Duatlo de Abrantes – João Campos irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Duatlo de Abrantes – João Campos Campeonato Nacional de Clubes Duatlo Cross	Sprint	1ª Corrida - Início da 2ª volta
		Início da 2ª volta de Ciclismo
		Início 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

23. À exceção da Zona de Recuperação, que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

24. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
25. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
26. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela

	organização.
Corrida	- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

27. O Duatlo de Abrantes – João Campos irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Duatlo de Abrantes – João Campos Campeonato Nacional de Clubes Duatlo Cross	- Classificação absoluta por género - Classificação por grupos de idade e géneros - Classificação por Clubes por género* - Classificação por estafetas

* O apuramento das classificações colectivas é efectuado com base no somatório de tempos dos três melhores atletas de cada clube (Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross) ou Equipa (Participação – Estafeta) para cada género

PROTESTOS

28. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

29. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

30. A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no final da prova, após a chegada do último atleta.
31. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do Duatlo de Abrantes – João Campos.

Campeonato Nacional de Clubes Duatlo Cross: Distância Sprint

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Estafetas	1º	2º	3º
-----------	----	----	----

32. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
33. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Clubes Duatlo Cross										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	90€	91€	94€	97€	103€	111€	126€	153€	213€	406€
2º	70€	71€	74€	77€	83€	91€	106€	133€	193€	
3º	55€	56€	59€	62€	68€	76€	91€	118€		
4º	45€	46€	49€	52€	58€	66€	81€			
5º	37€	38€	41€	44€	50€	58€				
6º	30€	31€	34€	37€	43€					
7º	25€	26€	29€	32€						
8º	21€	22€	25€							
9º	18€	19€								
10º	15€									

Nº Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	90€	99€	117€	158€	297€
2º	70€	79€	97€	138€	
3º	55€	64€	82€		
4º	45€	54€			
5º	37€				

TOTAL: 703€

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

OUTRAS INFORMAÇÕES

34. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
35. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
36. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
37. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Estádio Municipal de Abrantes, na Cidade Desportiva.

CASOS OMISSOS

38. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO