



II Triatlo de Coruche

Domingo, 29 de Julho de 2018

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

II Triatlo de Coruche é uma organização da Câmara Municipal de Coruche e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de 2 provas com 4 mangas na distância Super-Sprint, a contar para a Prova Seleção CE Youth e Taça de Portugal de Triatlo.

Existirão 2 mangas iniciais, uma masculina e uma feminina, das quais irão resultar o apuramento para as últimas 2 mangas finais onde serão apurados os vencedores da etapa da Taça de Portugal.

Na primeira manga, a primeira partida (10h00) será de apuramento para o CE Youth masculinos, contando também para o CN Juvenis e CN Cadetes. 5 minutos depois iniciar-se-ão as partidas dos atletas masculinos da Taça de Portugal. Na segunda manga, a primeira partida (10h30) será de apuramento para o CE Youth femininas, contando também para o CN Juvenis e CN Cadetes. 5 minutos depois iniciar-se-ão as partidas das atletas femininas da Taça de Portugal.

O número de partidas poderá variar consoante o número de atletas inscritos.

O apuramento dos atletas para a Seleção CE Youth e, simultaneamente o CN Juvenis e CN Cadetes, irá ocorrer, no caso dos Masculinos, às 10h00 e, no caso dos femininos, às 10h30.

No que diz respeito ao escalão de Juvenis, estes atletas pontuam para a Taça de Portugal e caberá aos clubes e treinadores decidir se os mesmos disputam ou não a final, em caso de apuramento.

Para a final da etapa da Taça de Portugal serão apurados os primeiros 100 melhores tempos do género masculino, e os primeiros 30 melhores tempos do género feminino que irão dar origem às 2 últimas mangas.

Para o Ranking das equipas será efetuada a contagem por pontos, dos três melhores atletas de cada equipa, sendo atribuídos à classificação geral individual 1 ponto ao primeiro atleta, 2 pontos ao segundo, e assim sucessivamente, sendo a equipa vencedora a que menos pontos apresentar no somatório dos pontos. Em caso de empate, aplica-se o artigo 46º do regulamento geral de competições.

Na classificação geral individual, os primeiros 100 atletas masculinos e as primeiras 30 atletas femininas, serão apurados nas mangas finais. As posições seguintes, masculinos e femininas serão as obtidas e pela mesma ordem nas mangas de apuramento.

2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar na Zona Ribeirinha de Coruche. Coordenadas GPS: N 38º 57'29 / W 8º 31'16

Domingo, dia 29 de Julho:

08h00 às 09h30: Secretariado (situado junto à meta)

08h40 às 09h40: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

09h45: Hora limite de permanência dentro do Parque de transição

10h00: Início da PROVA DE APURAMENTO PARA A FINAL do género masculino - CE Youth masculinos, **CN Juvenis** e **CN Cadetes**

10h05: Início da PROVA DE APURAMENTO PARA A FINAL do género masculino – Taça de Portugal

10h30: Início da PROVA DE APURAMENTO PARA A FINAL do género feminino - CE Youth femininos, **CN Juvenis** e **CN Cadetes**

10h35: Início da PROVA DE APURAMENTO PARA A FINAL do género feminino – Taça de Portugal

No final das três provas de apuramento, após a chegada do último participante do segmento de ciclismo, os atletas deverão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

12h00 às 12h40: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição apenas para os atletas apurados para as finais (masculinas e femininas)

12h45: Hora limite de permanência dentro da transição

13h00: Início da FINAL da Taça de Portugal de Triatlo do género masculino

13h30: Início da FINAL da Taça de Portugal de Triatlo do género feminino

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

Tempo limite para efectuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído aprova.

14h15: Entrega de prémios

3. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

PROVA SELEÇÃO CE YOUTH

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos em 2001 e 2002) Juvenis (nascidos em 2003)	Natação: 300 m (1 volta) Ciclismo: 8 000 m (1volta) Corrida: 2 000 m (2 voltas)

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
JUVENIS (nascidos entre 2003e 2004)	Natação: 300 m (1 volta) Ciclismo: 8 000 m (1 volta no apuramento) (2 voltas na final) Corrida: 2 000 m (2 voltas)
CADETES (nascidos entre 2001e 2002)	
JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978)	
GRUPO DE IDADE45-49 (nascidos em 1969 e 1973)	
GRUPO DE IDADE50-54 (nascidos em 1964 e 1968)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958)	
GRUPO DE IDADE65-69 (nascidos em 1949 e 1953)	
GRUPO DE IDADE70-74 (nascidos em 1944 e 1948)	
GRUPO DE IDADE75-79 (nascidos em 1939 e 1943)	
NÃO FEDERADOS	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**PROVA SELEÇÃO CE YOUTH,
TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO
CN JUVENIS
CN CADETES**

Natação

300 m – Percurso de ida e volta na Praia fluvial - 1 volta.

Ciclismo

8 km - Percurso plano realizado em estrada na vila de Coruche, sendo a prova de apuramento com uma volta e a final com duas mantendo a mesma distância.

Corrida

2 km – Percurso plano realizado junto á zona ribeirinha, em terreno misto, entre asfalto e terra batida. – 2 voltas

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

PROVA SELEÇÃO CE YOUTH, TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO, CN JUVENIS, CN CADETES

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

Todos os meios de propulsão ou respiração artificiais estão interditos.

Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição.

O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

É permitido andar na roda para atletas com partidas em simultâneo.

É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. CLASSIFICAÇÕES**TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO**

Classificação Geral Absoluta Masculinos e Femininos

Classificação por escalões e género

Classificação por equipas

8. PROTESTOS

Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos.

São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15min.após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova que o receberá anotando-lhe a hora da receção;

A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios pecuniários na prova da Taça de Portugal de Triatlo, de acordo com a tabela em baixo.

LISTA DE PRÉMIOS MONETÁRIOS**TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO**

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

Serão atribuídos Troféus individuais e coletivos de acordo com a tabela em baixo.

TROPÉUS

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
JUVENIS (nascidos entre 2003e 2004)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
CADETES (nascidos entre 2001e 2002)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE20-24 (nascidos em 1994 e 1998)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE45-49 (nascidos em 1969 e 1973)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE50-54 (nascidos em 1964 e 1968)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE55-59 (nascidos em 1959 e 1963)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE60-64 (nascidos em 1954 e 1958)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE65-69 (nascidos em 1949 e 1953)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE70-74 (nascidos em 1944 e 1948)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE75-79 (nascidos em 1939 e 1943)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
NÃO FEDERADOS	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
EQUIPAS	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

TROPÉUS

CN Juvenis

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

TROPÉUS

CN Cadetes

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

TROPÉUS

PROVA SELEÇÃO CE YOUTH

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
CE Youth	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.
Haverá uma Lembrança de participação para todos os atletas.

10. INSCRIÇÕES

TAÇA DE PORTUGAL DE Triatlo

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de segunda-feira, dia 23 de Julho

Prazo de Pagamento:

Até às 24h00 de quarta-feira, dia 25 de Julho

Inscrição de última hora:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor adicional

PROVA	VALOR ADICIONAL
PROVA SELEÇÃO CE YOUTH	+ 10 €
TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO	+ 15 €

Forma de inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

ATENÇÃO: A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

Outras formas de pagamento:

Cheque (endossado a Federação de Triatlo de Portugal)

Numerário

Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 73059)







ATENÇÃO: Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta

Validação da inscrição:

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214464822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

PROVA	DISTANCIA	VALORES INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
PROVA SELEÇÃO CE YOUTH	Super-Sprint		10€	N/A	N/A	N/A	N/A
TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO	Super-Sprint		15€		20€	  	N/A

*O valor da inscrição inclui seguro de prova e aluguer do dorsal e chip

**O valor da inscrição é respeitante ao conjunto dos elementos da equipa de estafeta

Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar um chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€. Esta caução irá ser devolvida no final da prova contra entrega do respetivo chip também no secretariado

11. JÚRI DEAPELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. INFORMAÇÕES ADOP

Segundo o artº 31 da Lei nº38/2012 de 28 de Agosto republicada no DR de 13 de Agosto de 2015 todos os praticantes desportivos, bem como todos aqueles que se encontrem abrangidos pela proibição de dopagem, que participem em competições desportivas oficiais, independentemente da sua nacionalidade, estão obrigados a submeter -se ao controlo de dopagem, nos termos da presente lei e legislação complementar.

Caso este controlo se verifique, o mesmo terá lugar nas instalações das piscinas municipais junto ao parque de transição. Os atletas notificados deverão fazer se acompanhar do Cartão de cidadão.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Municipais de Coruche.