



II Triatlo de Alhandra

Sábado, 23 de Junho de 2018

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

II Triatlo de Alhandra é uma organização da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, do Alhandra Sporting Club e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova na distância Sprint, a contar para a Taça de Portugal de Triatlo e uma outra prova na distância Super Sprint de Seleção CE Youth.

2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão início na marina de Alhandra e fim no passeio junto ao rio em Alhandra. Coordenadas GPS: 38.55'39.53",9.00'20.91"

Marés: Preia-mar 13h30

Sábado, dia 23 de Junho:

10h45 às 12h25: Secretariado (situado junto à meta)

11h00 às 12h35: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

12h40: Hora limite de permanência dentro da transição

12h55: Início da PROVA DE SELEÇÃO CE YOUTH do género masculino

13h00: Início da PROVA DE SELEÇÃO CE YOUTH do género feminino

13h25: Cut off do ciclismo (à entrada do PT) do género masculino

13h30: Cut off do ciclismo (à entrada do PT) do género feminino

13h30: Início da prova da TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO do género masculino

13h40: Início da prova da TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO do género feminino

13h55: Cut off da natação (à entrada do PT) do género masculino

14h05: Cut off da natação (à entrada do PT) do género feminino

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

Tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído aprova.

15h00: Entrega de prémios

3. ESCALÕESE DISTÂNCIAS

PROVA SELEÇÃO CE YOUTH

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos em 2001 e 2002) Juvenis (nascidos em 2003)	Natação: 350 m (1 volta) Ciclismo: 10 000 m(1volta) Corrida: 2 500 m (1 volta)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
CADETES (nascidos entre 2001 e 2002)	<p>Natação: 750 m (1 volta)</p> <p>Ciclismo: 20 300 m (troço de ligação às voltas + 2 voltas + troço de ligação ao PT)</p> <p>Corrida: 5 000 m (2 voltas)</p>
JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1964 e 1968)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1949 e 1953)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1944 e 1948)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1939 e 1943)	
NÃO FEDERADOS	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

PROVA SELEÇÃO CE YOUTH

Natação

350 m – Rio Tejo, Alhandra - 1 volta.

Ciclismo

10km- 1 volta em estrada com desníveis acentuados no início e no final do segmento, sendo o restante plano com piso em boas condições. Os atletas terão de realizar 1 volta iniciada em Alhandra e compreendida entre a rotunda de Acesso à A1 que fica à entrada de Vila Franca de Xira e a rotunda à entrada de Alverca junto ao Pingo Doce.

Corrida

2,5 km (1 volta) em ciclovia

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

Natação

Taça de Portugal de Triatlo: 750 m – Rio Tejo, Alhandra - 1 volta.

Ciclismo

TaçadePortugaldeTriatlo:20km(troço inicial+2voltas+troço de ligação ao PT)em estrada com desníveis acentuados nos troços de ligação e plana nas voltas com piso em boas condições. Os atletas terão de realizar 2 voltas iniciadas em Alhandra e compreendidas entre a rotunda de Acesso à A1 à entrada de Vila Franca de Xira e a rotunda à entrada de Alverca junto ao Pingo Doce.

Corrida

Taça de Portugal de Triatlo: 5 km (2 voltas) em ciclovia.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

PROVA SELEÇÃO CE YOUTH

Corrida Início da corrida

Meta

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

Corrida Início de cada volta de corrida

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

Todos os meios de propulsão ou respiração artificiais estão interditos.

Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição.

O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

É permitido andar na roda no mesmo género e desde que se encontrem na mesma volta.

É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS - EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NAFTP

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos.

Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão do testemunho sob pena de desqualificação.

Apenas serão permitidas estafetas na prova Sprint.

8. CLASSIFICAÇÕES

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

Classificação Geral Absoluta Masculinos e Femininos

Classificação por escalões e género

Classificação por equipas

PROVA SELEÇÃO CE YOUTH

Classificação Geral Absoluta Masculinos e Femininos

9. PROTESTOS

Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos.

São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min.após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;

A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

10. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios pecuniários na prova da Taça de Portugal de Triatlo, de acordo com a tabela em anexo

Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

Lembrança de participação para todos os atletas

11. INSCRIÇÕES

TACA DE PORTUGAL DE Triatlo E PROVA SELEÇÃO CE YOUTH

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de segunda-feira, dia 18 de Junho

Prazo de Pagamento:

Até às 24h00 de quarta-feira, dia 20 de Junho

Inscrição de última hora:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor adicional

PROVA	VALOR ADICIONAL
PROVA SELEÇÃO CE YOUTH	+ 10 €
TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO	+ 15 €

Forma de inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

ATENÇÃO: A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72horas

Outras formas de pagamento:

Cheque (endossado a Federação de Triatlo de Portugal)

Numerário

Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 73059)







ATENÇÃO: Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta

Validação da inscrição:

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail(inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax(214464822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

PROVA	DISTANCIA	VALORES INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA **	
PROVA SELEÇÃO CE YOUTH	Super-Sprint		10€	N/A	N/A	N/A	N/A
TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO	Sprint		15€		20€	  	25€

*O valor da inscrição inclui seguro de prova e aluguer do dorsal e chip

**O valor da inscrição é respeitante ao conjunto dos elementos da equipa de estafeta

Aluguer de Chips:

Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip também no secretariado

12. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. INFORMAÇÕES ADOP

Segundo o artº 31 da Lei nº38/2012 de 28 de Agosto republicada no DR de 13 de Agosto de 2015 todos os praticantes desportivos, bem como todos aqueles que se encontrem abrangidos pela proibição de dopagem, que participem em competições desportivas oficiais, independentemente da sua nacionalidade, estão obrigados a submeter-se ao controlo de dopagem, nos termos da presente lei e legislação complementar.

Caso este controlo se verifique, os praticantes serão notificados e deverão apresentar-se nas instalações da Secção Náutica em frente ao parque de transição e deverão fazer-se acompanhar do Cartão de cidadão

15. OUTRAS INDICAÇÕES

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Baptista Pereira de Alhandra

LISTA DE PRÉMIOS MONETÁRIOS**TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO**

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

TROFÉUS**TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
CADETES (nascidos entre 2001e 2002)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE20-24 (nascidos em 1994 e 1998)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE45-49 (nascidos em 1969 e 1973)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE50-54 (nascidos em 1964 e 1968)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE55-59 (nascidos em 1959 e 1963)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE60-64 (nascidos em 1954 e 1958)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE65-69 (nascidos em 1949 e 1953)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE70-74 (nascidos em 1944 e 1948)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE75-79 (nascidos em 1939 e 1943)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
EQUIPAS	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

TROFÉUS**PROVA DE SELEÇÃO CE YOUTH**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª