

Subunidades - Componente <u>ESPECÍFICA</u>	Grau II			
	Carga Horária	Teorica	Pratica	Formador
Natação em Triatlo	15	11	4	André Campos
Ciclismo em Triatlo	15	12	3	Rudi Bernardo
Corrida em Triatlo	15	10	5	António Graça
				Rodolfo Lourenço
Transições em Triatlo	4	4	0	Rodolfo Lourenço
Triatlo	4	4	0	Rudi Bernardo
Regulamentação em Triatlo	3	3	0	On-line
TIC-D (Triatlo)	4	4	0	Nuno Piteira
COMP. ESPECÍFICA	60	48	12	

Subunidades - Componente <u>GERAL</u>	Grau II			
	Carga Horária	Teorica	Pratica	Formador
Ética	2	2	0	Olímpio Coelho
Pedagogia	10	10	0	Olímpio Coelho
Teoria e Metodologia do treino	16	16	0	Manuel Alves
Luta contra a Dopagem	3	3	0	Dr. Alberto Prata
Psicologia do Desporto	8	8	0	Giorgia Orlandi
Fisiologia do Exercício	8	8		Raquel Madeira
Biomecânica do Desporto	6	6	0	Orlando Fernandes
Nutrição, Treino e Competição	4	4	0	Solange Fernandes
Traumatologia do Desporto	4	4	0	Ana Leite
Desporto para Pessoas com Deficiência	2	2	0	Urbino Santos
COMPONENTE GERAL	63	63	0	