

Hora		Sex	Sab	Dom	Hora		Sex	Sab	Dom
Início	Fim	10-Nov	11-Nov	12-Nov	Início	Fim	17-Nov	18-Nov	19-Nov
09:00	10:00		Pedagogia	Pedagogia	09:00	10:00		Traumatologia	TMT
10:00	11:00		Pedagogia	Pedagogia	10:00	11:00		Traumatologia	TMT
11:00	12:00		Pedagogia	Pedagogia	11:00	12:00		Traumatologia	TMT
12:00	13:00		Pedagogia	Pedagogia	12:00	13:00		Traumatologia	TMT
13:00	14:00	ALMOÇO			13:00	14:00	ALMOÇO		
14:00	15:00	ALMOÇO			14:00	15:00	ALMOÇO		
15:00	16:00		Pedagogia	Antidoping	15:00	16:00		TMT	TMT
16:00	17:00		Pedagogia	Antidoping	16:00	17:00		TMT	TMT
17:00	18:00			Antidoping	17:00	18:00		TMT	TMT
18:00	19:00				18:00	19:00		TMT	TMT
19:00	20:00				19:00	20:00			
20:00	21:00	Ética			20:00	21:00			
21:00	22:00	Ética			21:00	22:00			

Hora		Sex	Sab	Dom	Hora		Sex	Sab	Dom
Início	Fim	01-Dez	02-Dez	03-Dez	Início	Fim	08-Dez	09-Dez	10-Dez
09:00	10:00			Fisiologia	09:00	10:00		Biomecânica	Psicologia
10:00	11:00			Fisiologia	10:00	11:00		Biomecânica	Psicologia
11:00	12:00		Desp Deficie	Fisiologia	11:00	12:00		Biomecânica	Psicologia
12:00	13:00		Desp Deficie	Fisiologia	12:00	13:00		Biomecânica	Psicologia
13:00	14:00	ALMOÇO			13:00	14:00	ALMOÇO		
14:00	15:00	ALMOÇO			14:00	15:00	ALMOÇO		
15:00	16:00		TMT	Fisiologia	15:00	16:00		Psicologia	Nutrição
16:00	17:00		TMT	Fisiologia	16:00	17:00		Psicologia	Nutrição
17:00	18:00		TMT	Fisiologia	17:00	18:00		Psicologia	Nutrição
18:00	19:00		TMT	Fisiologia	18:00	19:00		Psicologia	Nutrição
19:00	20:00				19:00	20:00			
20:00	21:00				20:00	21:00	Biomecânica		
21:00	22:00				21:00	22:00	Biomecânica		

Hora		Sex	Sab	Dom	Hora		Sex	Sab	Dom
Início	Fim	15-Dez	16-Dez	17-Dez	Início	Fim	05-Jan	06-Jan	07-Jan
09:00	10:00		Natação T	Natação P	09:00	10:00		Ciclismo T	Ciclismo T
10:00	11:00		Natação T	Natação P	10:00	11:00		Ciclismo T	Ciclismo P
11:00	12:00		Natação T	Natação P	11:00	12:00		Ciclismo T	Ciclismo P
12:00	13:00		Natação T	Natação P	12:00	13:00		Ciclismo T	Ciclismo P
13:00	14:00	ALMOÇO			13:00	14:00	ALMOÇO		
14:00	15:00	ALMOÇO			14:00	15:00	ALMOÇO		
15:00	16:00		Triatlo	Natação T	15:00	16:00		Ciclismo T	Ciclismo T
16:00	17:00		Triatlo	Natação T	16:00	17:00		Ciclismo T	Ciclismo T
17:00	18:00		Triatlo	Natação T	17:00	18:00		Ciclismo T	Ciclismo T
18:00	19:00		Triatlo		18:00	19:00		Ciclismo T	
19:00	20:00				19:00	20:00			
20:00	21:00	Natação T			20:00	21:00	Natação T		
21:00	22:00	Natação T			21:00	22:00	Natação T		

Hora		Sex	Sab	Dom	Hora		Sex	Sab	Dom
Início	Fim	12-Jan	13-Jan	14-Jan	Início	Fim	19-Jan	20-Jan	21-Jan
09:00	10:00		Corrida T	Corrida T	09:00	10:00		TIC	
10:00	11:00		Corrida T	Corrida P	10:00	11:00		TIC	
11:00	12:00		Corrida T	Corrida P	11:00	12:00		TIC	
12:00	13:00		Corrida T	Corrida P	12:00	13:00		TIC	
13:00	14:00	ALMOÇO			13:00	14:00	ALMOÇO		
14:00	15:00	ALMOÇO			14:00	15:00	ALMOÇO		
15:00	16:00		Corrida T	Corrida P	15:00	16:00		Transições P	
16:00	17:00		Corrida T	Corrida P	16:00	17:00		Transições P	
17:00	18:00		Corrida T		17:00	18:00			
18:00	19:00				18:00	19:00			
19:00	20:00				19:00	20:00			
20:00	21:00	Corrida T			20:00	21:00	Transições T		
21:00	22:00	Corrida T			21:00	22:00	Transições T		

